

Veselības skrējieni Carnikava 2022

Kopvērtējums punkti

Mēltenes 2013.g.dt. Un jaunāki						
Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Punkti
	Nora	Lūkina	2013	19	14	33
	Odrīja	Martinsons	2013	17	17	34
	Gabriela	Melngalīte	2013	8	0	8
	Katrina	Elekse	2014	8	0	8
	Merīeļa	Melngalīte	2015	16	11	27
	Katrina	Trokša	2014	8	20	28
	Madara	Mattisone	2013	0	7	7
	Marta	Skudra	2013	7	9	16
	Jasmīna	Vanaga	2013	10	0	10
	Dita	Broka	2013	0	7	7

30min skrējieni aplī

Mēltenes 2013.g.dt. Un jaunāki												
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Nora	Lūkina	2013	13	10	12	9					19
2	Odrīja	Martinsons	2013	11	9	11	8					17
3	Gabriela	Melngalīte	2013	9	8	0	0					8
4	Katrina	Elekse	2014	9	8	0	0					8
5	Merīeļa	Melngalīte	2015	9	8	11	8					16
6	Katrina	Trokša	2014	0	0	11	8					8
7	Marta	Skudra	2013	0	0	10	7					7
8	Jasmīna	Vanaga	2013	0	0	13	10					10

Zibens spēka skrējieni laiks ~1.km

Mēltenes 2013.g.dt. Un jaunāki										
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Katrina	Trokša	2014	05:31	10	06:00	10			20
2	Odrīja	Martinsons	2013	05:44	9	06:30	8			17
3	Nora	Lūkina	2013	05:46	8	6:55.5	6			14
4	Madara	Mattisone	2013	06:46	7	-	0			7
5	Merīeļa	Melngalīte	2015	06:50	6	06:58	5			11
6	Marta	Skudra	2013	-	0	06:16	9			9
7	Dita	Broka	2013	-	0	06:55	7			7

Kopvērtējums punkti

Zēni 2013.g.dt. Un jaunāki						
Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Punkti
	Roberts	Pazars	2013	20	20	40
	Jēkabs	Grudulis	2013	20	17	37
	Bruno	Sēja	2013	18	13	31
	Bruno	Blaus	2015	14	3	17
	Valters	Didriksons	2014	13	9	22
	Mārtiņš	Straume	2013	16	13	29
	Jēkabs	Kulikovskis	2014	7	5	12
	Egnars	Krūms	2015	8	17	25
	Kārlis	Breidaks	2015	5	8	13
	Everts	Jēkabsons	2016	0	4	4

30min skrējieni aplī

Zēni 2013.g.dt. Un jaunāki												
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Roberts	Pazars	2013	14	10	14	10					20
2	Jēkabs	Grudulis	2013	14	10	14	10					20
3	Bruno	Sēja	2013	12	9	12	9					18
4	Bruno	Blaus	2015	11	8	9	6					14
5	Valters	Didriksons	2014	10	7	9	6					13
6	Mārtiņš	Straume	2013	10	7	12	9					16
7	Jēkabs	Kulikovskis	2014	0	0	10	7					7
8	Egnars	Krūms	2015	0	0	11	8					8
9	Kārlis	Breidaks	2015	0	0	8	5					5

Zibens spēka skrējieni laiks ~1.km

Zēni 2012.g.dt. Un jaunāki										
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Roberts	Pazars	2013	04:58	10	05:13	10			20
2	Egnars	Krūms	2015	05:25	9	05:50	8			17
3	Jēkabs	Grudulis	2013	05:29	8	05:49	9			17
4	Bruno	Sēja	2013	05:44	7	06:36	6			13
5	Mārtiņš	Straume	2013	06:27	6	06:33	7			13
6	Kārlis	Breidaks	2015	06:42	5	07:01	3			8
7	Valters	Didriksons	2014	06:44	4	06:49	5			9
8	Jēkabs	Kulikovskis	2014	07:03	3	07:24	2			5
9	Bruno	Blaus	2015	08:08	2	08:20	1			3
10	Everts	Jēkabsons	2016	-	0	06:56	4			4

Veselības skrējiens Carnikava 2022

Kopvērtējums

punkti

Meitenes		2012.- 2009.dz.g				
Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Punkti
	Ketija	Edžiņa	2011	10	20	30
	Marta	Lukstiņa	2012	19	5	24
	Elza	Vītola	2012	19	15	34
	Madara	Terentjeva	2011	9	6	15
	Ance	Ancveriņa	2010	8	18	26
	Sabīne Kate	Bārene	2011	8	3	11
	Alise	Brakovska	2011	18	6	24
	Nikola	Jankovska	2012	15	3	18
	Elza	Jukāme	2011	7	0	7
	Annika	Ūle	2011	16	2	18
	Herta	Grantskalne	2012	7	10	17
	Gerda	Grūbe	2011	8	8	16
	Elza	Auziņa	2012	8	0	8
	Beāte	Stepka	2011	8	3	11
	Tija	Broka	2011	8	4	12
	Adele	Lietuviete	2012	8	0	8
	Rebeka	Kokuma	2012	8	0	8
	Keitija	Stabulniece	2001	0	1	1
	Sabīne	Krieva	2010	0	7	7
	Emīlija	Baldiņa	2010	0	1	1

30min skrējiens

aplī

Meitenes		2012.- 2009.dz.g										
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Ketija	Edžiņa	2011	14	10	0	0					10
2	Marta	Lukstiņa	2012	13	9	13	10					19
3	Elza	Vītola	2012	13	9	13	10					19
4	Madara	Terentjeva	2011	13	9	0	0					9
5	Ance	Ancveriņa	2010	12	8	0	0					8
6	Sabīne Kate	Bārene	2011	12	8	0	0					8
7	Alise	Brakovska	2011	12	8	13	10					18
8	Nikola	Jankovska	2012	11	7	11	8					15
9	Elza	Jukāme	2011	11	7	0	0					7
10	Annika	Ūle	2011	11	7	12	9					16
11	Herta	Grantskalne	2012	11	7	0	0					7
13	Gerda	Grūbe	2011	0	0	11	8					8
14	Elza	Auziņa	2012	0	0	11	8					8
15	Beāte	Stepka	2011	0	0	11	8					8
16	Tija	Broka	2011	0	0	11	8					8
17	Adele	Lietuviete	2012	0	0	11	8					8
18	Rebeka	Kokuma	2012	0	0	11	8					8

Zibens spēka skrējiens

laiks ~1km

Meitenes		2012.- 2009.dz.g								
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Ketija	Edžiņa	2011	05:20	10	05:19	10			20
2	Ance	Ancveriņa	2010	05:38	9	05:56	9			18
3	Gerda	Grūbe	2011	05:43	8	-	0			8
4	Elza	Vītola	2012	05:45	7	5:56.5	8			15
5	Madara	Terentjeva	2011	05:46	6	-	0			6
6	Alise	Brakovska	2011	5:54.5	5	06:27	1			6
7	Herta	Grantskalne	2012	05:56	4	06:03	6			10

8	Sabīne Kate	Bārene	2011	06:17	3	-	0			3
9	Nikola	Jankovska	2012	06:43	2	06:56	1			3
10	Marta	Lukstiņa	2012	-	0	06:06	5			5
11	Annika	Ūle	2011	-	0	06:10	2			2
12	Beāte	Stepka	2011	-	0	06:08	3			3
13	Tija	Broka	2011	-	0	6:06.5	4			4
14	Keitija	Stabulniece	2001	-	0	06:55	1			1
15	Sabīne	Krieva	2010	-	0	06:00	7			7
16	Emīlija	Baldiņa	2010	-	0	06:22	1			1

Koovērtēiums punkti

Zēni 2012.- 2009.dz.g

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Punkti
	Kristofers	Štegmāns	2009	10	10	20
	Augusts	Breidaks	2012	18	18	36
	Nikolajs	Skudra	2011	19	18	37
	Gustavs	Pazars	2010	16	14	30
	Daniels	Lagutins	2011	16	0	16
	Ēriks	Veldre	2010	8	9	17
	Gustavs	Graudiņš	2011	7	6	13
	Andrejs	Peredistijs	2011	15	5	20
	Markuss	Ruso	2011	15	8	23
	Rauls	Vītols	2011	15	0	15
	Adriāns	Jēkabsons	2011	14	10	24
	Kristers	Didrihsons	2012	11	2	13
	Reinis	Sūna	2010	12	7	19
	Edžus	Rubļevskis	2012	5	0	5
	Edvards	Krūms	2011	0	2	2
	Roberts	Kazaks	2011	0	1	1
	Miķelis	Timrots	2012	0	1	1
	Patriks	Pavlovs	2011	0	1	1
	Toms	Rožkalns	2010	0	2	2

30min skrējiens apli

Zēni 2012.- 2009.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Kristofers	Štegmāns	2009	17	10	0	0					10
2	Augusts	Breidaks	2012	15	9	15	9					18
3	Nikolajs	Skudra	2011	15	9	16	10					19
4	Gustavs	Pazars	2010	14	8	13	8					16
5	Daniels	Lagutins	2011	14	8	13	8					16
6	Ēriks	Veldre	2010	14	8	0	0					8
7	Gustavs	Graudiņš	2011	13	7	0	0					7
8	Andrejs	Peredistijs	2011	13	7	13	8					15
9	Markuss	Ruso	2011	13	7	13	8					15
10	Rauls	Vītols	2011	13	7	13	8					15
11	Adriāns	Jēkabsons	2011	12	6	13	8					14
12	Kristers	Didrihsons	2012	11	5	11	6					11
13	Reinis	Sūna	2010	11	5	12	7					12
14	Edžus	Rubļevskis	2012	11	5	0	0					5

Zibens spēka skrējiens laiks ~1km

Zēni 2012.- 2009.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Nikolajs	Skudra	2011	04:41	10	05:04	8			18
2	Augusts	Breidaks	2012	04:55	9	05:00	9			18
3	Markuss	Ruso	2011	05:04	8	-	0			8
4	Gustavs	Pazars	2010	5:04.5	7	05:12	7			14
5	Gustavs	Graudiņš	2011	05:08	6	-	0			6

6	Adrians	Jēkabsons	2011	05:12	5	05:22	5			10		
7	Reinis	Sūna	2010	05:30	4	05:25	3			7		
8	Ēriks	Veldre	2010	05:37	3	05:21	6			9		
9	Edvards	Krūms	2011	05:42	2	-	0			2		
10	Kristers	Didrihsons	2012	05:54	1	06:26	1			2		
11	Kristofers	Štegmanis	2009	-	0	04:13	10			10		
12	Andrejs	Peredistijs	2011	-	0	05:22	5			5		
13	Roberts	Kazaks	2011	-	0	06:42	1			1		
14	Miķelis	Timrots	2012	-	0	06:35	1			1		
15	Patriks	Pavlovs	2011	-	0	05:44	1			1		
16	Toms	Rožkalns	2010	-	0	05:29	2			2		

Veselības skrējiens Carnikava 2022

Kopvērtējums

punktos

Meitenes

2008.- 2005.dz.g

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Kopā
	Grieta	Preciniece	2007	10	7	17
	Evelīna	Misāne	2008	20	8	28
	Elza	Jākobsonē	2008	20	20	40
	Elīna	Kronberga	2007	19	9	28
	Paula	Blažēvica	2007	17	13	30
	Daniela	Belija	2007	9	0	9
	Luīze	Jukāma	2007	9	0	9
	Bernadeta	Auniņa	2008	9	0	9
	Tīna Roberta	Jučere	2007	17	15	32
	Keita	Buķele	2008	14	11	25

30min skrējiens

apļi

Meitenes

2008.- 2005.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Grieta	Preciniece	2007	14	10	0	0					10
2	Evelīna	Misāne	2008	14	10	15	10					20
3	Elza	Jākobsonē	2008	14	10	15	10					20
4	Elīna	Kronberga	2007	14	10	14	9					19
5	Paula	Blažēvica	2007	13	9	13	8					17
6	Daniela	Belija	2007	13	9	0	0					9
7	Luīze	Jukāma	2007	13	9	0	0					9
8	Bernadeta	Auniņa	2008	13	9	0	0					9
9	Tīna Roberta	Jučere	2007	12	8	14	9					17
10	Keita	Buķele	2008	11	7	12	7					14

Zibens spēka skrējiens

laiks ~1km

Meitenes

2008.- 2005.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Elza	Jākobsonē	2008	05:02	10	04:52	10			20
2	Elīna	Kronberga	2007	05:09	9	-	0			9
3	Evelīna	Misāne	2008	05:15	8	-	0			8
4	Grieta	Preciniece	2007	05:16	7	-	0			7
5	Tīna Roberta	Jučere	2007	05:37	6	05:31	9			15
6	Paula	Blažēvica	2007	05:53	5	05:52	8			13
7	Keita	Buķele	2008	05:55	4	5:52.5	7			11
8										
9										
10										

Kopvērtējums

punktos

Zēni

2008.- 2005.dz.g

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Kopā
	Toms	Melderis	2008	20	10	30
	Emīls	Balodis	2007	17	9	26
	Daniels	Tupureins	2008	9	0	9
	Adriāns	Gudermanis	2007	9	10	19
	Ričards	Lācis	2008	0	9	9

30min skrējiens

apļi

Zēni

2008.- 2005.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Toms	Melderis	2008	16	10	17	10					20
2	Emīls	Balodis	2007	15	9	15	8					17
3	Daniels	Tupureins	2008	15	9	0	0					9
4	Adriāns	Gudermanis	2007	0	0	16	9					9

Zibens spēka skrējiens laiks ~1km
zēni 2008.- 2005.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Toms	Melderis	2008	04:12	10	-	0			10
2	Emīls	Balodis	2007	04:36	9	-	0			9
3	Adriāns	Gudermanis	2007	-	0	04:22	10			10
4	Ričards	Lācis	2008	-	0	06:00	9			9

Veselības skrējiens Carnikava 2022

Kopvērtējums

punkti

Sievietes

2004.dz.g.un vecaki

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Kopā
	Evija	Lonerte	1982	20	10	30
	Sniedze	Brakovska	1980	20	8	28
	Dace	Pārums	1979	18	19	37
	Baiba	Broka	1981	0	9	9

30min skrējiens

apļi

Sievietes

2004.dz.g.un vecaki

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Evija	Lonerte	1982	13	10	13	10					20
2	Sniedze	Brakovska	1980	13	10	13	10					20
3	Dace	Pārums	1979	12	9	12	9					18
4												
5												
6												

Zibens spēka skrējiens

laiks ~1km

Sievietes

2004.dz.g.un vecaki

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Evija	Lonerte	1982	05:25	10	-	0			10
2	Dace	Pārums	1979	05:54	9	05:54	10			19
3	Sniedze	Brakovska	1980	06:00	8	-	0			8
4	Baiba	Broka	1981	-	0	06:54	9			9
5										
6										

Kopvērtējums

punkti

Vīrieši

2004.dz.g.un vecaki

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Kopā
	Jānis	Ābols	1990	10	0	10
	Viesturs	Pazars	1972	10	18	28
	Eduards	Pāķis	1976	19	20	39
	Artūrs	Breidaks	1985	16	12	28
	Māris	Lukins	1980	16	12	28
	Jānis	Pārums	1984	16	7	23
	Martiņš	Martinsons	1985	13	9	22
	Guntis	Kujikovskis	1985	9	16	25
	Pēteris	Kokums	1983	5	0	5
	Emīls	Broks	1980	0	7	7

30min skrējiens

apļi

Vīrieši

2004.dz.g.un vecaki

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Jānis	Ābols	1990	17	10	0	0					10
2	Viesturs	Pazars	1972	17	10	0	0					10

