

## Maksas INTEREŠU IZGLĪTĪBA Ādažu novadā 2022./2023. m.g.

Par interešu izglītības informācijas atjaunošanu un ievietošanu info sūtīt: [alise.timermane@adazi.lv](mailto:alise.timermane@adazi.lv)

Radošā	Mūzika	Tehniskā	Sporta	Dejas
--------	--------	----------	--------	-------

Nr.	Nodarbību veids	Organizācija	Kontaktpersona un kontakti	Vieta, kur notiek interešu izglītība	Nodarbību laiki
1.	<b>Mazo keramiķu skola:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Veidošana (keramika)</b> - bērniem no 3 līdz 18 gadu vecumam un pieaugušajiem</li> <li>• <b>Gleznošana</b> - bērniem no 7 līdz 18 gadu vecumam un pieaugušajiem</li> <li>• <b>Grafika</b> - bērniem no 5 līdz 18 gadu vecumam un pieaugušajiem</li> </ul>	SIA "Solārā sistēma"	Varis Lamsters + 371 29658585  mksadazi@gmail.com  <a href="http://mks-1.mozello.lv/">http://mks-1.mozello.lv/</a>	Ādaži, Gaujas ielā 8	<u>visu gadu:</u> no pirmdienas- sestdienai no plkst 14:00-19:00
2.	<b>YAMAHA mūzikas skolas</b> programmas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Robis</b> – bērniem no 4 mēnešu vecuma līdz 2 gadu vecumam</li> <li>• <b>Mazulis un mūzika</b> – bērniem no 2 līdz 5 gadu vecumam</li> <li>• <b>Mūzikas brīnumzeme</b> – bērniem no 5 līdz 7 gadu vecumam</li> </ul>	Biedrība Talantu centrs	Kristīne Voitova +371 26521052  adazustarini@gmail.com	Ādaži, Gaujas iela 4	<u>visu gadu:</u> no pirmdienas- sestdienai

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Blokflautas spēle</b> – bērniem no 6 gadiem, jauniešiem un pieaugušajiem</li> <li>• <b>Gitāra</b> – ģitāras spēle bērniem no 8 gadiem, jauniešiem un pieaugušajiem</li> <li>• <b>E-ģitāra</b> – bērniem no 10 gadu vecuma, jauniešiem un pieaugušajiem</li> <li>• <b>Jautrie taustiņi bērniem</b> – taustiņinstrumentu spēles apmācība bērniem no 6 līdz 8 gadiem</li> <li>• <b>Taustiņinstrumentu spēle</b> – bērniem no 8 gadiem, jauniešiem un pieaugušajiem</li> <li>• <b>Vokālā klase</b> – bērniem no 3 gadiem, jauniešiem un pieaugušajiem.</li> </ul>				
3.	<p><b>Montesori nodarbības :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kopā ar māmiņu</b> - nodarbība no 1-3 gadiem.</li> <li>• <b>Zinīši</b> - no 3-7 gadiem.</li> <li>• <b>Montesori rīts</b> - 3 stundu nodarbības bērniem no 1.6-4 gadiem.</li> <li>• <b>Individuālās</b> Montesori nodarbības no 5 gadiem un skolēniem līdz 9.klasei.</li> <li>• <b>Angļu valoda</b> – no 3 līdz 12 gadiem</li> </ul>	Biedrība Talantu centrs	<p>Kristīne Voitova +371 26521052</p> <p><i>voitovakristine@gmail.com</i></p>	Ādaži, Gaujas iela 4	<p><u>visu gadu:</u></p> <p>no pirmdienas- sestdienai</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mākslas studija</b> – no 4 līdz 10 gadiem</li> </ul>				
4.	<b>HIP HOP dejas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bērniem no 7 gadu vecuma</li> </ul>	Twin Hip Hop crew	Liene Bauere tel.nr.26359991	Ādaži, PPII “Pasaku Valstība” Gaujas ielā 2B	otrdienas ceturtdienas 18:45-19:45
5.	<b>Deju fitnesa nodarbības:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Deju fitness</u> bērniem no 5 - 7 gadiem</li> <li>• <u>Deju fitness</u> bērniem no 8 - 10 gadiem</li> <li>• <u>Deju fitness</u> bērniem no 11 - 15 gadiem</li> </ul>	SIA Kanango	Dace Auzarāja + 37129397924	Ādaži, PPII "PAsAKU VALSTĪBA" telpās un Carnikava, PII “Riekstiņš”	<u>visu gadu:</u> <u>Ādažos</u> piektdienās: 11-15 g. 17:30-18:30 8-10 g. 18:30-19:30 Carnikavā trešdienās: 5 -7 g. 17:00-18:00
6.	<b>Mākslas vingrošana:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Vispārattīstoša vingrošana</u> - bērniem no 3- 6 gadiem</li> <li>• <u>Mākslas vingrošana</u> – bērniem no 3 – 4 gadiem</li> <li>• <u>Mākslas vingrošana</u> – bērniem no 5 – 6 gadiem</li> <li>• <u>Mākslas vingrošana</u> – bērniem no 7 – 10 gadiem</li> <li>• <u>Mākslas vingrošana</u> – tikai ar priekšzināšanām līdz 15 g.</li> </ul>	Biedrība Grand Jete	Karina Šuškeviča (lielie) +371 29588709 Ieva Ālmane (mazie) +371 27421247	Ādaži, Gaujas iela 16	<u>visu gadu:</u> no pirmdienas - sestdienai
7.	<b>Skūteru treniņi</b>		<a href="mailto:toms@scoot.lv">toms@scoot.lv</a>  +371 2732 2999 <a href="http://Scoot.lv">Scoot.lv</a>	Gundegu iela 9, Ādaži	Tikai vasarā
8.	<b>Krosmintons:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bērniem no 9 -18 gadiem</li> <li>• pieaugušajiem</li> </ul>	Biedrība Sporta klubs “Sporta Punkts/Ādaži”	Niklāvs Zvaigzne +371 26633533 <a href="mailto:niks.zvaigzne@gmail.com">niks.zvaigzne@gmail.com</a>	Ādaži, Ādažu sākumskolas zāle	

9.	<b>Tenisa nodarbības Ādažos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bērniem no 5 – 14 gadiem</li> </ul>	Bērnu un jauniešu tenisa atbalsta biedrība	Lilita Didriksone +371 26017878	Ādaži, Tenisa centrs, Gaujas iela 26	visu gadu no pirmdienas līdz piektdienai 15:00-19:00
10.	<b>Futbola nodarbības:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bērniem no 5 – 6 gadiem</li> <li>• bērniem no 7 – 9 gadiem</li> <li>• bērniem no 10 -14 gadiem</li> </ul>	Biedrība "Futbola klubs Ādaži"	Agris Bondars +371 29436508	Ādaži, Gaujas iela 30	<u>visu gadu</u>
11.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Dizaina un tehnoloģiju skola</u> Grupas 7-10 g., 11-15 g.</li> <li>• <u>Tekstila dizains un šūšana</u> Grupas 10-13 g., 14-18 g.</li> <li>• <u>Gardēžu skola (Carnikavā) -</u> Grupas 7-10 g., 11-15 g.</li> <li>• <u>Gardēžu skola (Ādažos) -</u> Grupas 7-10 g., 11-15 g.</li> <li>• <u>Angļu valodas pulciņš (Carnikavā) –</u> grupas 3 - 4 g., 5 - 6 g.</li> </ul>	SIA Aba Lira	Daiga Būda + 371 28355787  info@albalira.lv https://albalira.lv/	Ādaži, Ādažu sākumskolas telpās Carnikavā, Carnikavas pamatskolā	<u>visu gadu</u>
12.	<b>Sporta dejas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bērniem no 4,5-6 gadu vecumam</li> <li>• bērniem no 7 gadu vecuma un vecākiem ar priekšzināšanām</li> </ul>	SIA Mario MM	Mario Končevskis +371 29481971  mario@sdkmario.lv	Ādaži, Ādažu sākumskolas sporta halle, Attekas iela 16	svētdiena
13.	<b>Bungu spēles nodarbības dažādiem līmeņiem:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bērniem no 3–6</li> <li>• bērniem 7 -18 gadiem</li> <li>• un pieaugušajiem</li> </ul>	SIA Andžeja Grauda bungu skola	Andžejs Grauds +371 27020820 info@bunguskola.lv	Ādaži, Gaujas iela 25B	Visu gadu ceturdienās 3-4 g. 17:30-18:15 5-6 g. 18:30-19:15 no 7 gadiem pēc individuāla stundu grafika

14.	<b>Bērnu POP grupa "Rakari"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>bērniem no 3 – 11 gadiem</li> </ul>	Vadītāja/ pašnodarbinātā persona	Žanete Jansone + 371 29246157 zanetejansone@gmail.com	Ādaži, Brīvās Austras skola, Parka iela 4	no septembra līdz jūnija vidum  Pirmdienas 16:00-18:40 ceturtdienas 16:00-18:40
15.	<b>Deju klubs Ekspresija</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ritmika, kustība, deja – bērniem no 1,5 līdz 6 gadiem</li> </ul>		Inga Gothardsone + 371 27491575 ingagothardsone@gmail.com  <a href="http://www.dejuklubsekspresija.lv/">http://www.dejuklubsekspresija.lv/</a>	Carnikava, PII "Riekstiņš",	PII "Riekstiņš" audzēkņiem Otrdienas ceturtdienas
16.	<b>Hip Hop un Laikmetīgo deju nodarbības:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>bērniem no 6 -10 gadiem</li> <li>bērniem no 11 -16 gadiem</li> </ul>	Dance Beat deju studija	+ 371 28278927 info@dancebeat.lv  www.dancebeat.lv	Ādaži, Gaujas iela 27c	Pirmdienās Trešdienās 15:00-16:00 16:00-17:00
17.	<b>Dronu skola Robopilots</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pilotējamā robotika</b> – FPV dronu konstruēšana un pilotēšana bērniem no 7- 18 gadiem</li> </ul>	SIA Robopilots	Normunds Masaļskis +371 27638568 info@robo-pilots.com	Ādaži, Ādažu sākumskola, Attekas iela 16	Visu gadu
18.	<b>Karatē nodarbības ĀDAŽOS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>bērniem no 6 - 10 gadiem</li> <li>bērniem no 11 - 15 gadiem</li> </ul>	Biedrība Godžju Rju Karatē klubs "Toshi"	Rolands Vegners +371 29616828 karatedojotoshi@gmail.com	Ādaži, ĀBVS sporta zālē un sestdienā ārā	Visu gadu  Trešdienās gr. 6-10 g. 18:00-19:00 11-15 g. 19:00-20:00 Piektdienās gr. 6-10 g. 18:00-19:00 11-15 g. 19:00-20:00 Sestdienās 11-15 g. 11:00-12:30

					(āra nodarbība)
19.	<b>Ievads inženierzinātnēs</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• skolēniem no 2. līdz 9. klasei</li> </ul>	RTU bērnu un jauniešu universitāte	Zanda Krancmane +371 28768514 bju@rtu.lv <a href="https://www.rtu.lv/lv/bju">https://www.rtu.lv/lv/bju</a>	Ādažu vidusskolā, Gaujas iela 30	Trešdienās 2. – 3. klase 15.00-16.00 4. – 6. klase 16.15–17.15 7. – 9. klase 17.30–18.30
20.	<b>BMX riteņbraukšana:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• grupa 7-8 gadiem</li> <li>• grupa 9-10 gadiem</li> <li>• grupa 11-14 gadiem</li> </ul>	Biedrība BMX Ādaži	Ģirts Lūsis + 371 20009828 bmxadazi@gmail.com	Ādažos, BMX trasē	<u>visu gadu</u>
21.	<b>Ārstnieciskā vingrošana</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bērniem no 11 - 18 gadiem (jebkuram interesentam)</li> </ul>	Agneta Akseņenko	Agneta Akseņenko +37128210050 atenga@inbox.lv	Ādažu sporta centrs, Gaujas iela 30	septembris - maijs
22.	<b>Vispārējā fiziskā sagatavotība bērniem</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• grupa 3- 4 gadiem</li> <li>• grupa 5-7 gadiem</li> </ul>	Ieva Bērziņa	Ieva Bērziņa +37126111845 jeskina@inbox.lv	PPII “Pasaku valstība”	Visu gadu (Ādažu novada bērniem) Pirmdiena Trešdiena 17:20-18:00 18:00-19:10
23.	<b>Tautas dejas un vokālais ansamblis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• grupa 3-4 gadiem</li> <li>• grupa 5 gadi</li> <li>• grupa 5-7 gadiem</li> </ul>	Zinta Filipoviča Dita Vaičūne-Grīnberga	Zinta Filipoviča +371 26316672 Zinta.fil@gmail.com	Siguļu PII “Piejūra”	Septembris -jūnijs (b/d bērniem) Ceturtdiena Piektdienas 15:30-18:30
24.	<b>Apzinātības joga bērniem un jauniešiem</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rotaļu joga 5-7 g.</li> <li>• Joga bērniem 7-10 g.</li> <li>• Joga bērniem un jauniešiem 11-13g</li> </ul>	Ināra Lisecka	Ināra Lisecka +371 22525317 ilisecka@inbox.lv	Carnikava, PII “Riekstiņš”	Visu gadu

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rotaļu joga mazajiem 3-4 g.</li><li>• Apzinātība 4-7 g.; 8-11g.</li></ul>				
--	---	--	--	--	--