

Jaunizveidotā Ādažu novada jaunieši: statistisks raksturojums un jauniešu viedokļu izpēte

Pētījuma ziņojums

Ādaži, 2022

Saturs

Ievads

Kopsavilkums

Būtiskākais: TOP 3

Galvenie secinājumi

Jauniešu statistisks raksturojums

Jauniešu aptaujas rezultāti

Apmierinātība ar Ādažu novadu

Sabiedriskā un sociālā aktivitāte

Ieteikumi papildu aktivitātēm novadā

Jauniešu telpu nepieciešamība

Jauniešu pulcēšanās vietas

Jauniešu iespēju novērtējums

Mentālā veselība

Speciālistu nepieciešamība jauniešiem

Ērtākie informācijas avoti

Izglītības ieguves plāni

Dzīvesvietas plāni

Pētījuma mērķis bija iegūt jaunizveidotā Ādažu novada jauniešu (to, kuri dzīvo, mācās vai strādā bijušo Ādažu un Carnikavas novadu teritorijā) statistisku un socioloģisku raksturojumu. Laika periodā no 2022. gada 31. marta līdz 30. aprīlim tika īstenota jaunizveidotā Ādažu novada jauniešu kvantitatīva aptauja. Šīs aptaujas dati apkopoti un analizēti šajā ziņojumā.

Jauniešu aptaujas ietvaros **anketu aizpildīja kopumā 513 jaunieši, tai skaitā 296 bijušajā Ādažu novadā, 122 bijušajā Carnikavas novadā un 95 citās pašvaldībās** (jaunieši, kas ikdienā uzturas Ādažu novadā, bet šeit nedzīvo). Aptauja tika īstenota, izmantojot paš aizpildāmo anketu metodi (anketa tika programmēta e-vidē). Nākamajā lapā pievienots arī aptaujā sasniegto jauniešu izlases raksturojums pēc dzīves vietas, dzimuma, vecuma un izglītības parametriem.

Papildus ziņojumā pievienoti **Centrālās statistikas pārvaldes dati** par jauniešu 13 līdz 25 gadu vecumā skaitu un īpatsvaru jaunizveidotajā Ādažu novadā 2021. gadā.

Jauniešu aptauja īstenota Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmas 2021.-2023. gadam valsts budžeta finansējuma ietvaros kā Ādažu novada pašvaldības projekts «Ādažu novada darba ar jaunatni attīstība» (VP2021/5-9).

Izpēti izstrādāja:

Ādažu novada pašvaldība

Alise Timermane-Legzdiņa, Ādažu novada pašvaldības interešu izglītības koordinatore (+371 29735803; alise.timermane@adazi.lv)

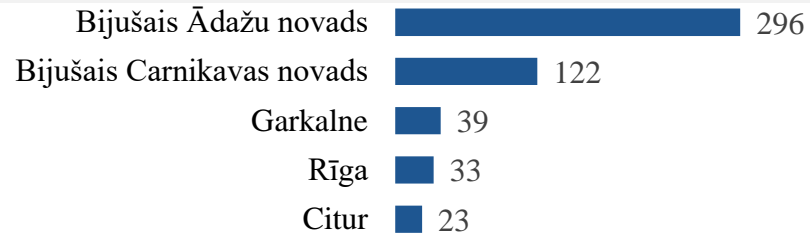
Ādažu vidusskola

Alma Brinkmane, Direktora vietniece izglītības jomā projektu vadībā (+371 26182041; Alma.Brinkmane@adazuvidusskola.lv)

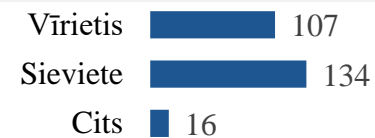
Gints Klāsons, Sociologs, pētnieks, Latvijas Kultūras akadēmijas Zinātniskās pētniecības centra lietišķo pētījumu projektu vadītājs (+371 22830200; gints.klasons@gmail.com)

Respondentu profils

Pastāvīgā dzīvesvieta



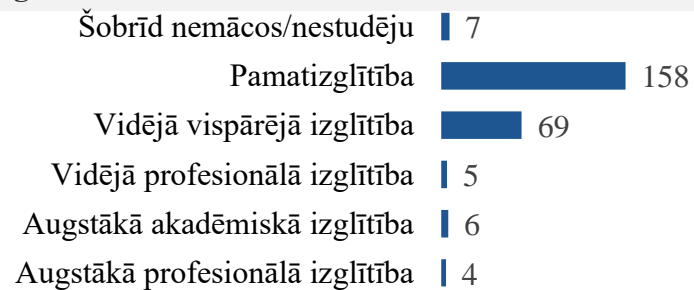
Dzimums



Vecums



Izglītība, ko iegūst šobrīd



Attēlots uz katru konkrēto jautājumu atbildējušo jauniešu skaits.

Kopējais anketu skaits: 513

Kopsavilkums



Būtiskākais: TOP 3

→ **Darba ar jaunatni decentralizācija (teritoriālā izkliede).** Jauniešu vērtējumi par savām iespējām bijušajos novados ir izteikti atšķirīgi, un bijušā Carnikavas novada jaunieši savas iespējas vērtē kritiskāk nekā bijušā Ādažu novada jaunieši. **Vai jaunajā novadā darbs ar jaunatni tiks veikts pietiekami izkliedēti teritoriāli? Kā nodrošināt vienlīdzīgas jauniešu iespējas neatkarīgi no dzīvesvietas?**

→ **Mentālā veselība un speciālistu pieejamība.** Vairākums jauniešu ir saskārušies ar kādām mentālās veselības situācijām (bijušā Carnikavas novada jaunieši to atzīst biežāk nekā bijušā Ādažu novada jaunieši). Visbiežāk jaunieši atzīst, ka pārāk daudz sēž sociālajos tīklos, ikdienā jūt aizkaitināmību un dusmas, bezmiegu. Trešdaļa jauniešu atzīst, ka saskārušies ar nomāktību, uzmācīgām domām, trauksmi. Aptuveni katram desmitajam ir bijušas pašnāvības domas. Vienlaikus pie speciālistiem ir vērsies tikai retais jauniešis. **Vai un kāds atbalsts ir pieejams šiem jauniešiem? Vai pieejamais atbalsts ir atbilstošs jauniešu vajadzībām un vēlmēm?**

→ **Jauniešu brīvā laika un sabiedrisko aktivitāšu iespējas.** Dati liecina, ka jaunieši ir mazaktīvi dažādās brīvā laika un it īpaši sabiedriskās un pilsoniskās aktivitātēs. Izteikti bieži jaunieši norāda, ka brīvajā laikā nav aktivitāšu, kas būtu pievilcīgas tieši jauniešiem. Tāpat bieži norādīts, ka nav vietu, kur jauniešiem tikties un pavadīt laiku (kā iekštelpās, tā ārtelpās). **Kādas brīvā laika, sabiedriskās aktivitātes iespējas ir pieejamas jauniešiem? Vai pieejamās iespējas atbilst jauniešu interesēm, vēlmēm?**

Galvenie secinājumi

#1

2021. gadā jaunizveidotajā Ādažu novadā dzīvoja **2427 jaunieši** vecumā no 13 līdz 25 gadiem. **51% no tiem ir jaunieši vecumā no 13 līdz 17 gadiem**, 26% vecumā 18-21. bet 23% vecumā 22-25. **Jaunieši sastāda 11% no kopējā iedzīvotāju skaita** un tas ir nedaudz zemāks rādītājs nekā Latvijā kopumā (12%).

#2

Vairākums (84%) jauniešu ir apmierināti ar jauno Ādažu novadu kā vietu, kur dzīvot, strādāt un pavadīt brīvo laiku. Bijušo novadu dalījuma gan novērojamas nelielas atšķirības – ja bijušajā Ādažu novadā ar savu pašvaldību neapmierināto jauniešu īpatsvars ir 16%, tad **bijušajā Carnikavas novadā 21%** (katrs piektais jaunietis sniedzis kritisku novērtējumu).

#3

Lūgti precizēt savus kritiskos vērtējumus, **jaunieši visbiežāk norāda uz brīvā laika aktivitāšu trūkumu, kā arī jauniešu pulcēšanās un laika pavadīšanas vietu trūkumu**. Bijušā Carnikavas novada jaunieši kritiskos vērtējumus dažkārt pamatojuši ar novadu apvienošanu.

Galvenie secinājumi

#4

Kopumā 81% novada jauniešu pēdējā gada laikā ir piedalījušies vismaz vienā no anketā iekļautajām 18 aktivitātēm. Tātad **19% jeb gandrīz katrs piektais jaunietis nav piedalījies nekādās aktivitātēs.**

#5

Aktivitātes, kurās jaunā Ādažu novada jaunieši ir **piedalījušies visbiežāk**, ir: **sporta, aktīvās atpūtas aktivitātes individuāli**, piemēram, mājās, trenāžieru vai sporta laukumos u.c. (36% jauniešu), **izklaides pasākumi** (32%), **sporta, aktīvās atpūtas aktivitātes sporta biedrībās, sporta klubos, sporta pulciņos** (29%), **kultūras pasākumi**, piemēram, teātris, koncerti, kino u.c. (25%).

#6

Dati liecina par izteikti zemu pilsonisko un sabiedrisko aktivitāti. Ļoti reti Ādažu novada jaunieši ir iesaistīti jauniešu projektos (tikai 4%), nevalstisko organizāciju darbībā (5%), projektu konkursos (7%).

#7

Vidēji viens jaunietis ir piedalījies 2,8 aktivitātēs gada laikā (no 18 anketā iekļautajām). **Tikai 11% jauniešu ir piedalījušies vairāk nekā 6 aktivitātēs un būtu uzskatāmi par ļoti aktīviem.** 3-5 aktivitātēs piedalījušies nedaudz vairāk kā 1/3 jauniešu (bijušajā Ādažu novadā 39%, Carnikavas novadā 36%). Un vēl aptuveni trešdaļa ir tādu jauniešu, kuri gada laikā piedalījušies 1-2 aktivitātēs.

#8

Vaicāti par to, kādas aktivitātes jaunieši vēlētos vairāk Ādažu novadā, visbiežāk norādīts uz: **koncerti** (18% jauniešu), **sporta spēles un sacensības** (13%), **kino** (11%), **Gaujas svētki** (10%), **vietas, kur jauniešiem pavadīt laiku** (8%). Jāuzsver – **jauniešu intereses ir ļoti daudzveidīgas**, līdz ar to nav tādu vēlamo aktivitāšu, kas būtu interesantas lielai daļai jauniešu. Drīzāk **var runāt par ļoti sadrumstalotām interešu grupiņām, kur nelielai daļai interesē sports, citai nelielai daļai kultūra, u.tml.**

#9

Anketā jaunieši tika lūgti novērtēt, vai Ādažu novadā ir nepieciešamas atsevišķas telpas, kur jauniešiem tikties un uzturēties brīvajā laikā. Kopumā **68% jauniešu uzskata, ka jauniešiem domātas telpas ir nepieciešamas. Pieprasījums pēc jauniešu telpām izteikti lielāks ir sieviešu vidū (72%), kā arī 16-25 gadīgo jauniešu vidū (72%).** Jaunieši tika lūgti arī norādīt, kādām aktivitātēm telpās jauniešiem vajadzētu būt pieejamām. **Visbiežāk jaunieši norādījuši, ka telpās jābūt galda spēlēm un datoriem, kā arī ērtiem krēsliem.** Bieži norādīts, ka tām jābūt telpām, kurās var pavadīt mierīgi laiku, bez konkrētām aktivitātēm.

#10

Vispozitīvāk jaunieši vērtē savas iespējas Ādažu novadā saņemt medicīniskos, veselības aprūpes pakalpojumus (69% pozitīvo vērtējumu), atrast domubiedrus skolā, ārpus skolas, internetā (59%), pavadīt brīvo laiku atbilstoši savām vēlmēm (58%), kā arī apmeklēt sev interesējošus pulciņus (55%). Pozitīvi vērtētas arī tādas iespējas kā: apmeklēt sev interesantus sporta pasākumus (50%), kultūras pasākumus (44%), brīvi paust savu viedokli, vērtējumu, uzskatus (43%), iegūt sev interesējošu izglītību (42%).

#11

Tai pat laikā jāuzsver, ka **visos šajos aspektos ne mazāk kā 1/3 jauniešu ir snieguši kritiskus vērtējumus** – ka viņiem šādas iespējas ir maz pieejamas vai nemaz nav pieejamas.

#12

Viskritiskāk jaunieši vērtē savas iespējas ietekmēt Ādažu novada pašvaldības lēmumus (tikai 11% uzskata, ka viņiem ir šādas iespējas), atrast darbu, kas pašiem patīk (14%), brīvi piekļūt jauniešu, kopstrādes telpām sev ērtā laikā (14%), kā arī iespējas iesaistīties nevalstisko vai jauniešu organizāciju darbībā (18%).

#13

Īpaši jāuzsver – **tikai 32% jauniešu novērtē, ka viņiem ir iespējas saņemt palīdzību sarežģītās, problemātiskās situācijās.**

#14

Novērtējot dažādas mentālās veselības situācijas, visbiežāk jaunieši atzīst, ka pārāk ilgi sēž sociālajos tīklos (47%), ikdienā izjūt aizkaitināmību, dusmas (44%), saskaras ar bezmiegu (38%). Aptuveni katrs trešais novada jaunietis jūtas vientuļš, nomākts, saskaras ar trauksmes un panikas sajūtām.

#15

Īpaši jāuzsver – 11% bijušajā Ādažu novadā, bet bijušajā Carnikavas novadā pat 18% apgalvo, ka viņiem ir bijušas pašnāvības domas.

#16

Ja saskaras ar kādām mentālās veselības problēmām, 26% no jauniešiem pēc palīdzības nevēršas ne pie viena. Bet 51% jauniešu vēršas pie kāda, un visbiežāk tie ir draugi (38%) vai ģimene (33%). Izteikti reti jaunieši pēc palīdzības vēršas pie speciālistiem – pie skolas psihologa vēršas tikai 4% jauniešu, speciālistiem ārpus skolas tikai 6%, bet pie skolotājiem tikai 4%.

#17

Kopumā 84% jauniešu novērtē, ka Ādažu novadā būtu nepieciešami speciālisti, lai palīdzētu jauniešiem sarežģītās situācijās. Visbiežāk kā nepieciešams speciālists tiek norādīts psihologs ārpus skolas (42%), speciālists, ar kuru nepieciešamības gadījumā var aprunāties (33%), konsultatīvais tālrunis (28%), psihologs skolā (26%), jaunatnes darbinieks (20%).

Jauniešu statistisks raksturojums



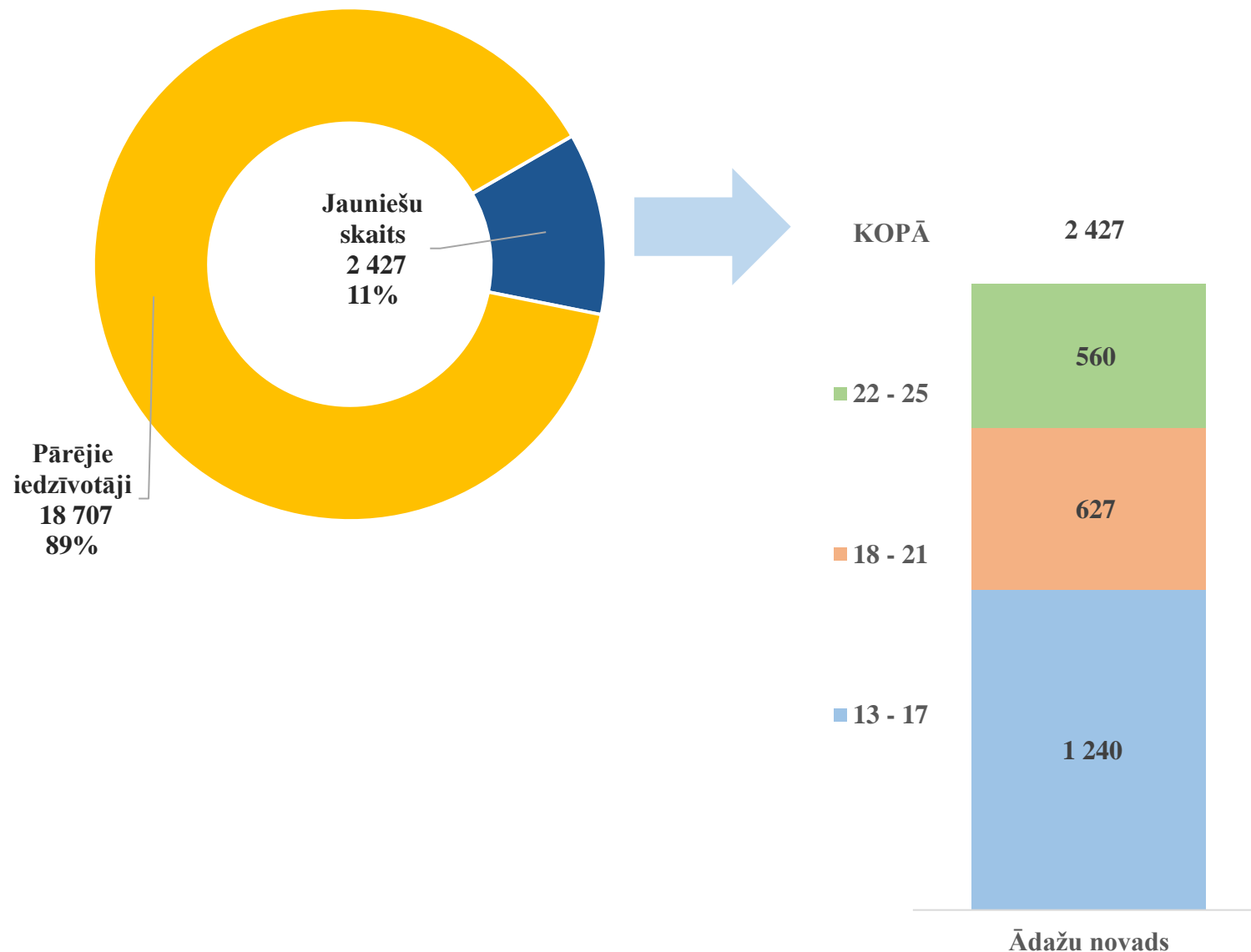
Jauniešu skaits un īpatsvars

2021. gadā jaunizveidotajā Ādažu novadā dzīvoja **2427** jaunieši vecumā no **13 līdz 25 gadiem**.

51% no tiem ir jaunieši vecumā no **13 līdz 17 gadiem**, **26%** vecumā 18-21. bet **23%** vecumā 22-25.

Jaunieši sastāda **11%** no kopējā iedzīvotāju skaita un tas ir nedaudz zemāks rādītājs nekā Latvijā kopumā (**12%**).

Jauniešu (13-25) skaits un īpatsvars iedzīvotāju kopskaitā 2021.g.



Apmierinātība ar Ādažu novadu

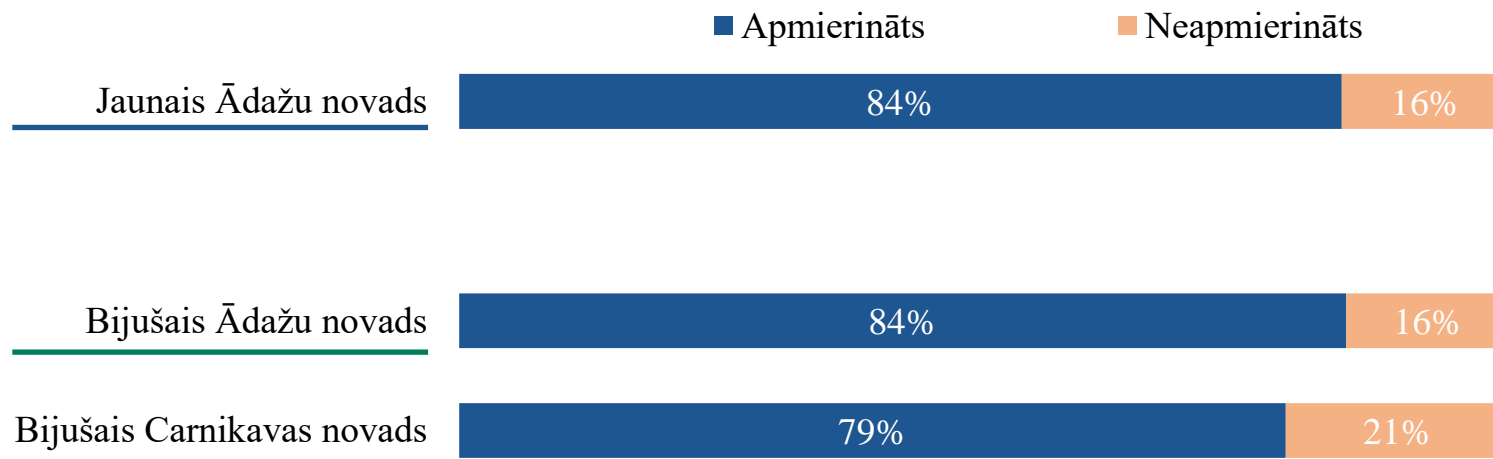


Apmierinātība ar Ādažu novadu kā vietu, kur dzīvot, strādāt un pavadīt brīvo laiku

Vairākums (84%) jauniešu ir apmierināti ar jauno Ādažu novadu kā vietu, kur dzīvot, strādāt un pavadīt brīvo laiku.

Bijušo novadu dalījumā gan novērojamas nelielas atšķirības – ja bijušajā Ādažu novadā ar savu pašvaldību neapmierināto jauniešu īpatsvars ir 16%, tad **bijušajā Carnikavas novadā 21%** (katrs piektais jauniešs sniedzis kritisku novērtējumu).

Q1. Ja vērtē kopumā – cik apmierināts/-a Tu esi ar Ādažu novadu kā vietu, kur dzīvot, strādāt un pavadīt brīvo laiku?



Neapmierinātības iemesli (1)

Lūgti precizēt savus kritiskos vērtējumus, bijušā Ādažu novada jaunieši visbiežāk norāda uz brīvā laika aktivitāšu trūkumu, kā arī jauniešu pulcēšanās un laika pavadīšanas vietu trūkumu.

Q2. Kas ir būtiskākie iemesli, kādēļ neesi apmierināts/-a ar Ādažu novadu kā vietu, kur dzīvot, strādāt un pavadīt brīvo laiku?

BIJUŠAIS ĀDAŽU NOVADS

Nav atpūtas vietu.

Ādažos nav profesijas, kuras mani interesē.

Garlaicīgi, nevar interesanti pavadīt brīvo laiku.

Ādažu novads nepiedāvā pusaudžiem/jauniešiem draudzīgas izklaides un atpūtas vietas.

Garlaicīgi.

Gribētos, lai būtu hokeja halle, kur varētu iet trenēties.

Ļoti garlaicīgi, nav izklaides, nav ko redzēt, ļoti piebāzts ar veikaliem. Nav neviena pastaigu vieta, atskaitot mežu vai centra parku.

Maz bērnu laukumu. Nav, ko darīt.

Pusaudžiem nav nekādu aktivitāšu. Nav ko darīt.

Maz parku un vietu, kur var pastaigāties.

Netīri ceļi un daudz bedres uz tiem.

Maz vietu, kur var aiziet atpūsties. Vai labi pabīdīt laiku.

Jauniešiem maz darba iespēju.

Nav informācijas par brīvā laika pavadīšanu.

Nav interesantas apskates vietas, kur pavadīt brīvo laiku.

Nav izklaides vietu.

Nav darba vietu.

Jauniešiem nedraudzīgs novads.

Garlaicīgi jauniešiem, nav kur izklaidēties.

Vasarā nav darba iespēju.

Nav baseins.

Maz izklaides iespēju.

Nav vietu, kur jauniešiem tusēties.

Skolas laukumi bieži ir aizņemti, nav vietas, kur palikt.

Lielās šūpoles noņemtas - bija mana mīļākā vieta.

Pie skolas trenažieri veci un saplēsti.

Garlaicīgi. Nav nekā jauna.

Nav nekādu pasākumu jauniešiem.

Vairāk kafejnīcu vajadzētu, kas jauniešiem atbilstošas.

Pārāk daudz cilvēku.

Problēmas ar transportu.

Maz vietu, kur pavadīt laiku.

Slikti ceļi un apgaismojums.

Trūkst pulciņi, kur sevi attīstīt.

Trūkst darba vietu.

Viss novecojis.

Pārāk daudz māju, mašīnu.

Neapmierinātības iemesli (2)

Arī bijušā Carnikavas novada jaunieši savus kritiskos vērtējumus visbiežāk pamato ar brīvā laika aktivitāšu trūkumu.

Daži jaunieši kā neapmierinātības iemeslu norādījuši arī novadu apvienošanu.

Q2. Kas ir būtiskākie iemesli, kādēļ neesi apmierināts/-a ar Ādažu novadu kā vietu, kur dzīvot, strādāt un pavadīt brīvo laiku?

BIJUŠAIS CARNIKAVAS NOVADS

Skolā atņēma ēdienu pēc novadu apvienošanas.

Skolā dažos priekšmetos nav grāmatu.

Slikti ceļi.

Skolēniem nav brīvpusdienas.

Carnikavā nav iespējas pavadīt brīvo laiku, kā tikai dzert.

Daudz noteikumi un tiesības ir atceltas, piemēram, daudz bērnu ģimenēm.

Viss, kas mums pazuda, kopš pievienojāmies Ādažu novadam.

Nav kur pavadīt laiku.

Jauniešiem nav pasākumu. Garlaicīgi.

Nav kur pavadīt laiku ar draugiem.

Garlaicīgi brīvajā laikā.

Nav ko darīt.

Pārāk reti kursē sabiedriskais transports.

Nekas jauns, interesants.

Pēc apvienošanas viss tikai sliktāk paliks.

Jauniešiem nav kur pavadīt brīvo laiku.

Sabiedriskā un sociālā aktivitāte

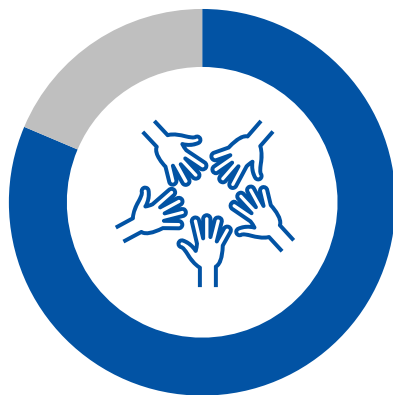


Sabiedriskā un sociālā aktivitāte (1)

Kopumā 81% novada jauniešu pēdējā gada laikā ir piedalījušies vismaz vienā no anketā iekļautajām 18 aktivitātēm. Tātad **19% jeb gandrīz katrs piektais jaunietis nav piedalījies nekādās aktivitātēs.**

Aktivitātes, kurās jaunā Ādažu novada jaunieši ir **piedalījušies visbiežāk**, ir: **sporta, aktīvās atpūtas aktivitātes individuāli**, piemēram, mājās, trenažieru vai sporta laukumos u.c. (36% jauniešu), **izklaides pasākumi** (32%), **sporta, aktīvās atpūtas aktivitātes sporta biedrībās, sporta klubos, sporta pulciņos** (29%), **kultūras pasākumi**, piemēram, teātris, koncerti, kino u.c. (25%).

Q3. Atzīmē, lūdzu, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā. **BIEŽĀKĀS AKTIVITĀTES.**



81% ir iesaistījušies pēdējo 12 mēnešu laikā



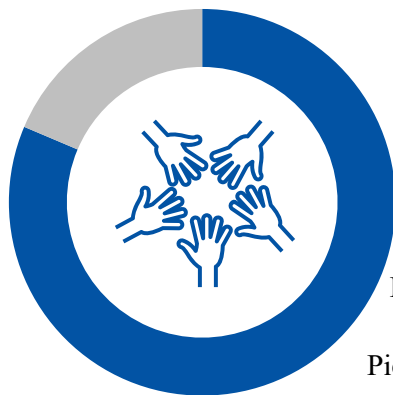
* Iesaistos kultūras un mākslas aktivitātēs INDIVIDUĀLI (piemēram, patstāvīgi gleznoju, veidoju vizuālos noformējumus, montēju video, dziedu u.c.)

Sabiedriskā un sociālā aktivitāte (2)

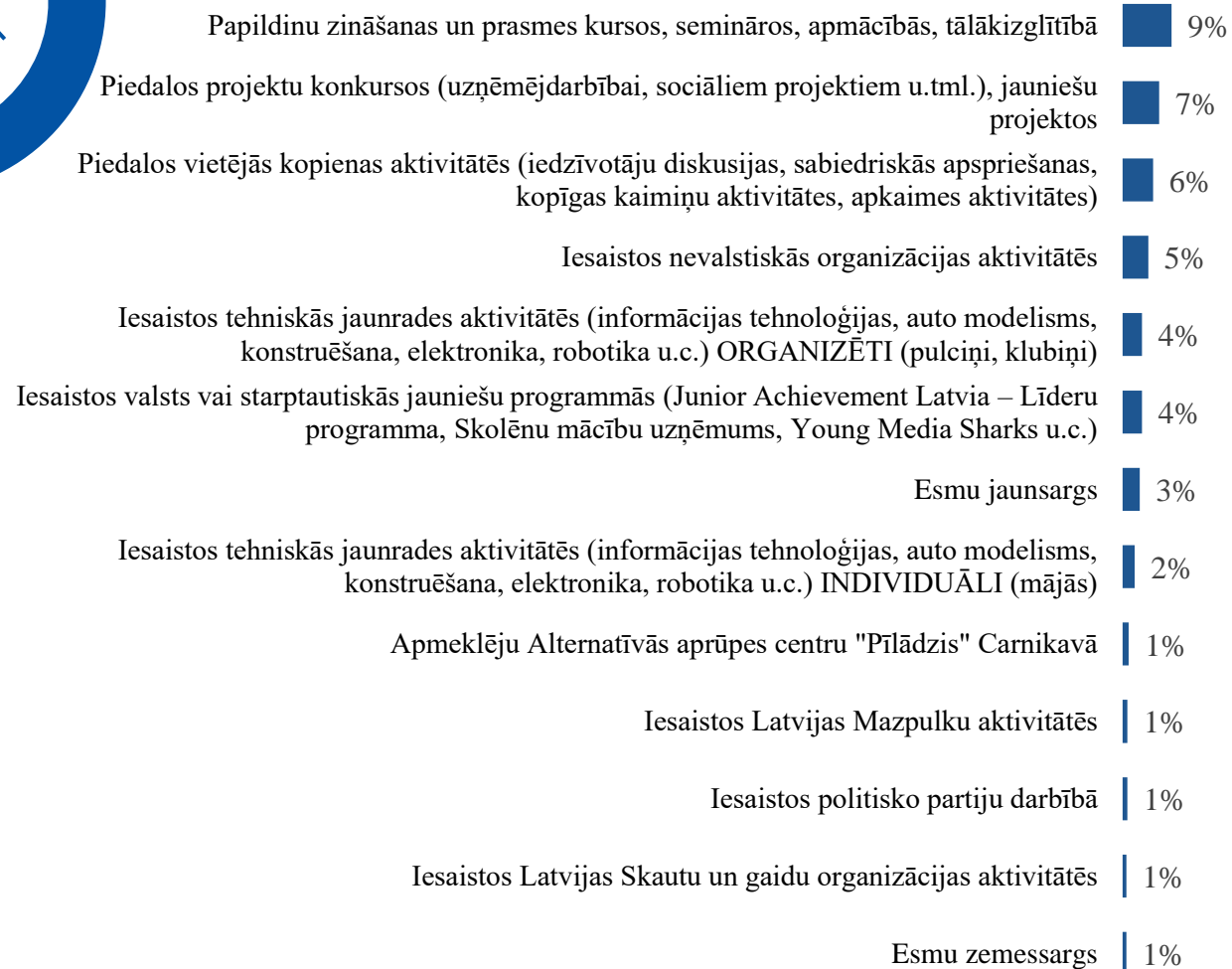
Dati liecina, ka ļoti reti Ādažu novada jaunieši ir iesaistīti jauniešu projektos (tikai 4%), nevalstisko organizāciju darbībā (5%), projektu konkursos (7%). Tas liecina par **zemu pilsonisko un sabiedrisko aktivitāti**.

Tāpat novērojams – **tikai aptuveni katrs desmitais jaunietis ir bijis iesaistīts tālākizglītības aktivitātēs** (semināri, kursi, apmācības).

Q3. Atzīmē, lūdzu, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā. **PĀRĒJĀS AKTIVITĀTES.**



81% ir iesaistījušies pēdējo 12 mēnešu laikā



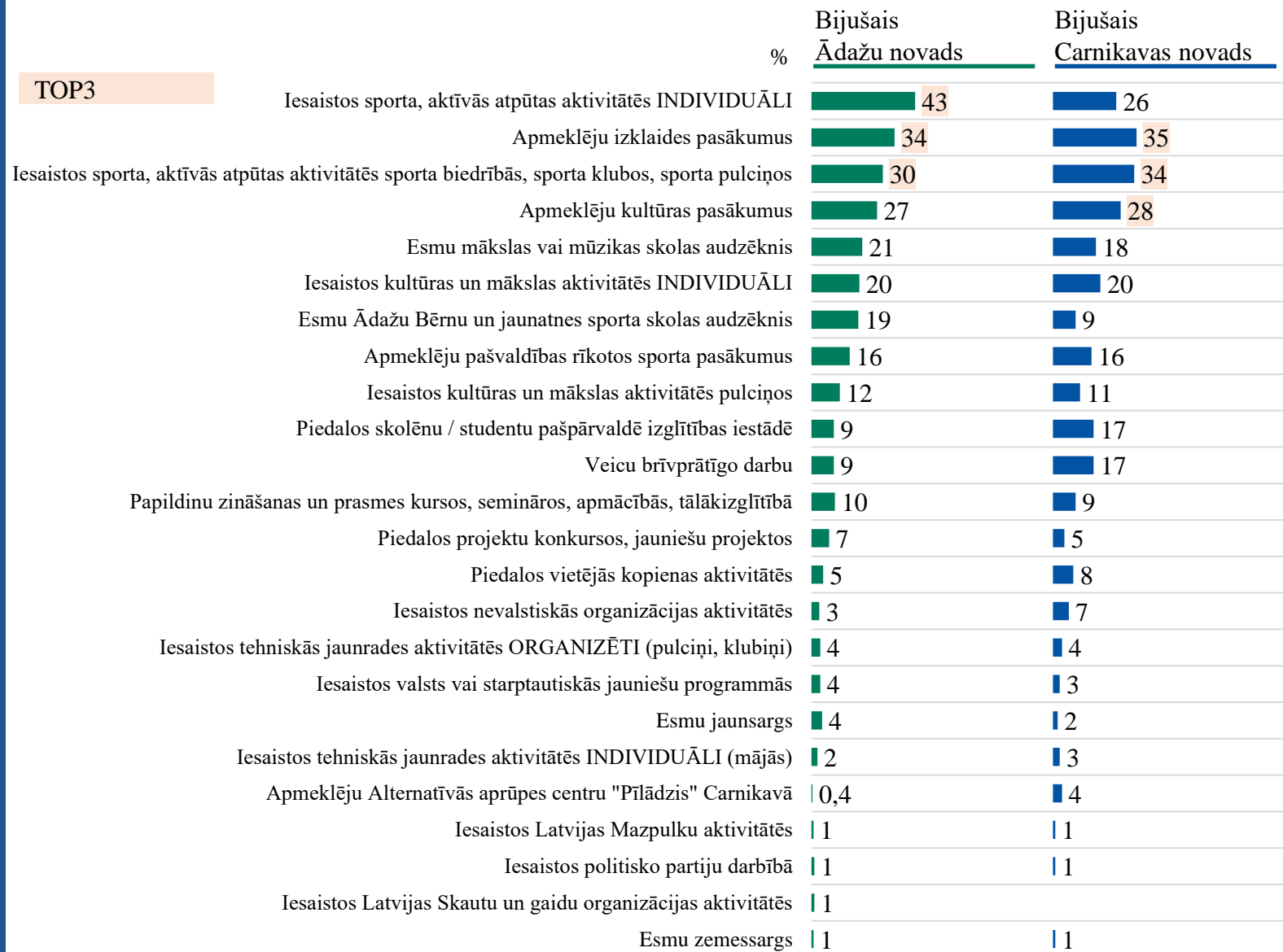
Sabiedriskā un sociālā aktivitāte (3)

Vērtējot jauniešu aktivitātes bijušo novadu dalījumā, atsevišķas atšķirības ir novērojamas.

Bijušā Ādažu novada jaunieši biežāk nekā bijušā Carnikavas novada jaunieši piedalījušies **sporta, aktīvās atpūtas aktivitātēs** (attiecīgi – 43% un 26%), **mākslas vai mūzikas skolā** (21% un 18%), **projektu konkursos, jauniešu projektos** (7% un 5%).

Savukārt Carnikavas novada jaunieši biežāk piedalījušies **skolēnu pašpārvaldēs** (attiecīgi – 9% un 17%), **brīvprātīgā darba aktivitātēs** (9% un 17%), **vietējās kopienas aktivitātēs** (5% un 8%).

Q3. Atzīmē, lūdzu, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā. **BIJUŠO NOVADU SALĪDZINĀJUMS.**



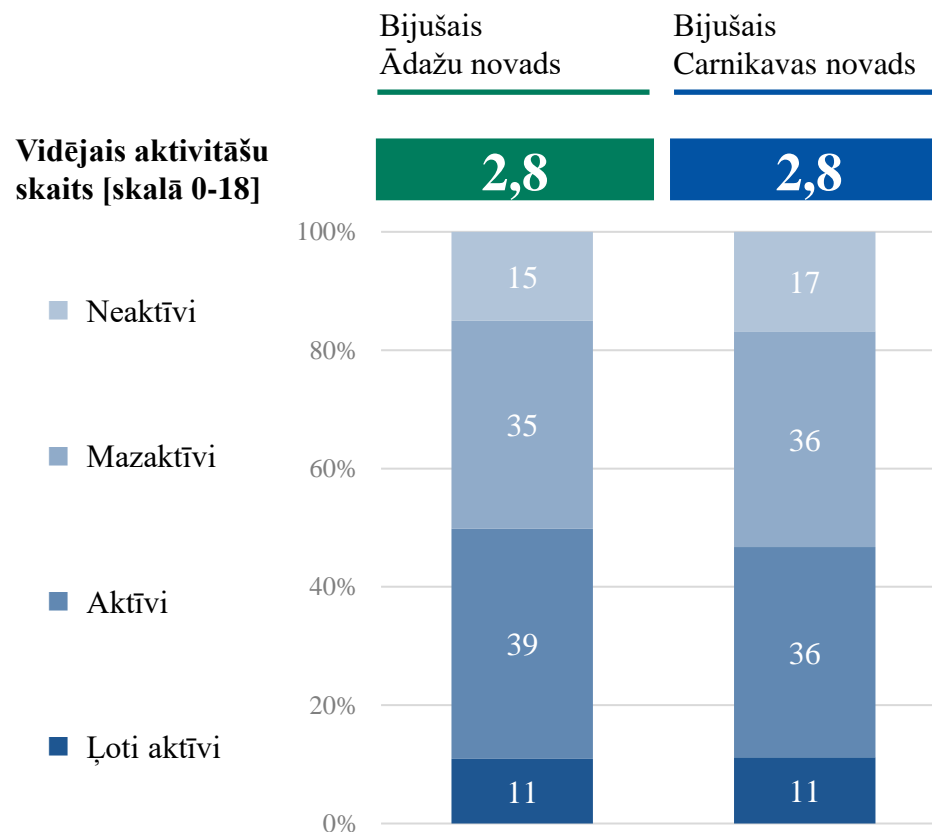
Sabiedriskā un sociālā aktivitāte (4)

Lai gan lielākā daļa jauniešu ir piedalījušies kādās aktivitātēs, tomēr **aktivitāšu skaits, kurās jaunieši ir piedalījušies, ir izteikti neliels. Vidēji viens jaunietis ir piedalījies 2,8 aktivitātēs gada laikā** (no 18 anketā iekļautajām).

Tikai 11% jauniešu ir piedalījušies vairāk nekā 6 aktivitātēs un būtu uzskatāmi par ļoti aktīviem. 3-5 aktivitātēs piedalījušies nedaudz vairāk kā 1/3 jauniešu (bijušajā Ādažu novadā 39%, Carnikavas novadā 36%). Un vēl aptuveni trešdaļa ir tādu jauniešu, kuri gada laikā piedalījušies 1-2 aktivitātēs.

Kopumā jaunā Ādažu novada jaunieši vērtējami kā mazaktīvi. Daļēji šos zemos rādītājus iespējams saistīt ar pandēmijas ierobežojumiem. Tāpat jāņem vērā, ka šie **dati raksturo ne tikai jauniešu intereses un aktivitāti, bet arī pieejamās iespējas un to izmantošanu.**

Q3. Atzīmē, lūdzu, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā.



Jauniešu ieteikumi papildu aktivitātēm novadā



Jauniešu ieteikumi aktivitātēm (1)

Vaicāti par to, kādas aktivitātes jaunieši vēlētos vairāk Ādažu novadā, visbiežāk norādīts uz: **koncerti** (18% jauniešu), **sporta spēles un sacensības** (13%), **kino** (11%), **Gaujas svētki** (10%), **vietas, kur jauniešiem pavadīt laiku** (8%).

Bijušo novadu dalījuma atsevišķos aspektos vērojamas izteiktas atšķirības. Piemēram, bijušajā Ādažu novadā 16% jauniešu vēlētos vairāk sporta spēļu un sacensību, kamēr Carnikavas novadā tikai 4%. Kopumā gan jauniešu intereses un vēlmes abos bijušajos novados ir līdzīgas.

Jāuzsver – **jauniešu intereses ir ļoti daudzveidīgas** (skatīt nākamajās lpp. detalizētu uzskaitījumu), līdz ar to nav tādu vēlamo aktivitāšu, kas būtu interesantas lielai daļai jauniešu. Drīzāk **var runāt par ļoti sadrumstalotām interešu grupiņām, kur nelielai daļai interesē sports, citai nelielai daļai kultūra, u.tml.**

Q4. Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas jauniešiem pieejamas iespējas un aktivitātes Tu vēlētos Ādažu novadā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

BIEŽĀK MINĒTĀS.

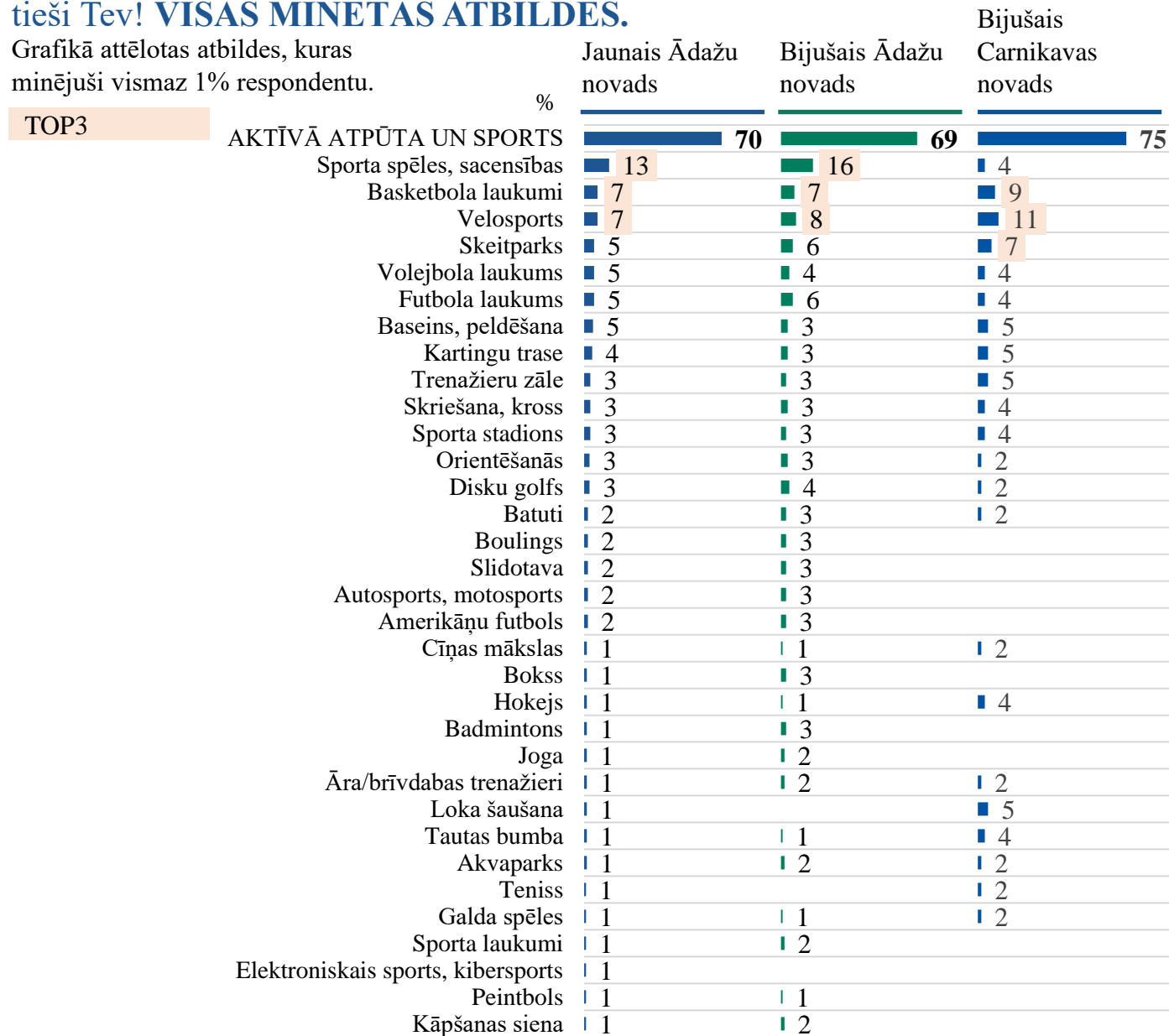
	Jaunais Ādažu novads	Bijušais Ādažu novads	Bijušais Carnikavas novads
Koncerti	18	21	19
Sporta spēles, sacensības	13	16	4
Kino, brīvdabas kino	11	13	9
Gaujas svētki	10	13	4
Vietas, kur jauniešiem tikties/uzturēties	8	7	9
Balles, ballītes	7	7	11
Basketbola laukumi	7	7	9
Velosports	7	8	11
Brīvdabas pasākumi	6	8	5
Kafejnīcas	5	6	5
Svešvalodu kursi, pulciņi	5	7	5
Skeitparks	5	6	7
Volejbola laukums	5	4	4
Futbola laukums	5	6	4
Baseins, peldēšana	5	3	5
Karjeras izglītība, palīdzība profesijas izvēlē	5	6	4
Kartingu trase	4	3	5
Atrakciju, izklaides parks/ centrs	4	4	2
IT/programmēšanas pulciņi	4	3	5
Mākslas izstādes	3	4	2
Trenažieru zāle	3	3	5
Skriešana, kross	3	3	4
Sporta stadions	3	3	4
Pilsētas, novada, pagasta svētki	3	4	2
Orientēšanās	3	3	2
Disku golfs	3	4	2
Jauniešu projekti	3	3	
Jauniešu apmaiņas projekti/ programmas	3	3	4

Jauniešu ieteikumi aktivitātēm (2)

Šeit un nākamajās lapaspusēs attēlotas visas jauniešu minētās atbildes tematiskā dalījumā.

Q4. Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas jauniešiem pieejamas iespējas un aktivitātes Tu vēlētos Ādažu novadā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev! **VISAS MINĒTĀS ATBILDES.**

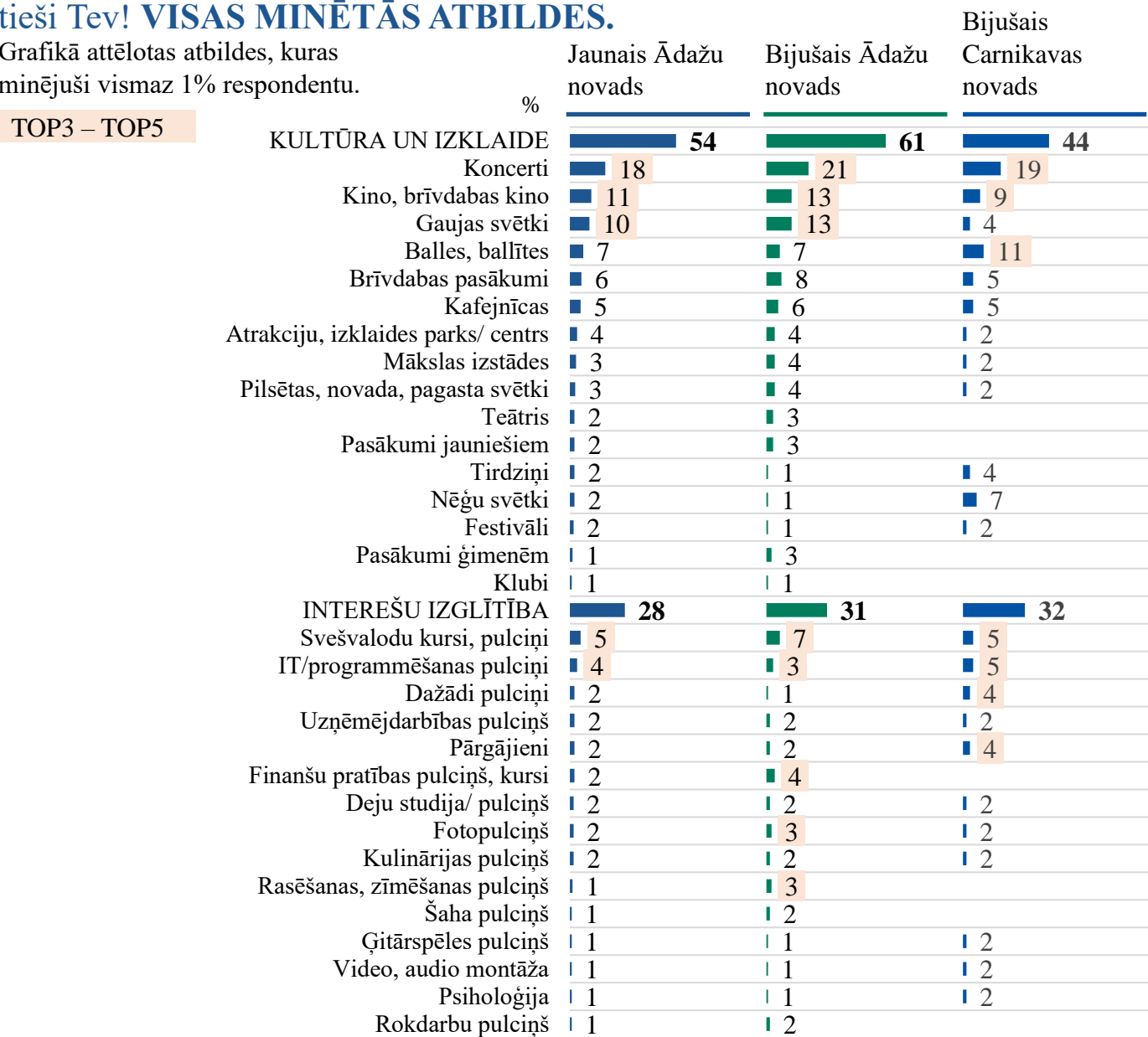
Grafikā attēlotas atbildes, kuras minējuši vismaz 1% respondentu.



Jauniešu ieteikumi aktivitātēm (3)

Q4. Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas jaunajiem pieejamas iespējas un aktivitātes Tu vēlētos Ādažu novadā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev! **VISAS MINĒTĀS ATBILDES.**

Grafikā attēlotas atbildes, kuras minējuši vismaz 1% respondentu.



Jauniešu ieteikumi aktivitātēm (4)

Q4. Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas jauniešiem pieejamas iespējas un aktivitātes Tu vēlētos Ādažu novadā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev! **VISAS MINĒTĀS ATBILDES.**

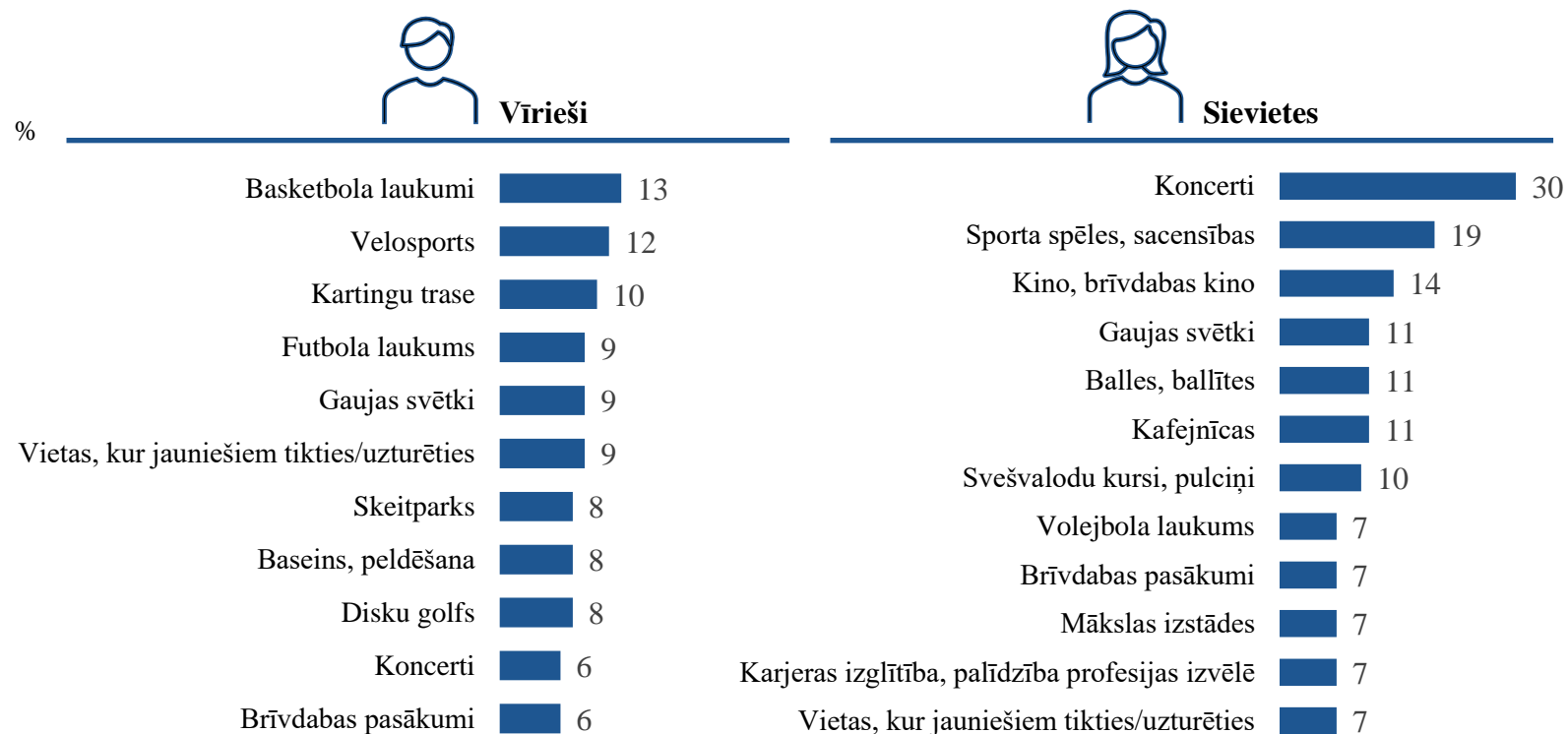
Grafikā attēlotas atbildes, kuras minējuši vismaz 1% respondentu.

	%	Jaunais Ādažu novads	Bijušais Ādažu novads	Bijušais Carnikavas novads
TOP3 – TOP5				
NEFORMĀLĀ IZGLĪTĪBA		14	13	23
Karjeras izglītība, palīdzība profesijas izvēlē		5	6	4
Erasmus projekti		2	2	4
Semināri, kursi, apmācības		2	2	4
Diskusijas, sarunu klubi		1	1	2
Ekoskolu programma		1	1	4
Meistarklases		1	1	2
Brīvprātīgais darbs		1	1	2
Programma Award		1		4
JAUNIEŠU PROJEKTI		5	6	4
Jauniešu projekti		3	3	
Jauniešu apmaiņas projekti/ programmas		3	3	4
CITS		17	18	16
Vietas, kur jauniešiem tikties/uzturēties		8	7	9
Ceļošana ārvalstīs		2	3	2
Pastaigu takas		2	3	
Parki		2	3	
Veikali, iepirkšanās vietas, tirdzniecības centrs		1	3	
"Lielās šūpoles"		1	2	
Veloceliņi		1	1	2
Mākslas skola		1		2

Jauniešu ieteikumi aktivitātēm (5)

Jāuzsver, ka jauniešu intereses **būtiski atšķiras dzimumu dalījumā**. Ja vīriešiem vairāk interesē sporta un aktīvās atpūtas aktivitātes, tad sievietēm izteikti vairāk interesē kultūras un interešu izglītības iespējas.

Q4. Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas jauniešiem pieejamas iespējas un aktivitātes Tu vēlētos Ādažu novadā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev! **BIEŽĀK MINĒTĀS.**



Jauniešu telpu nepieciešamība



Jauniešu telpu nepieciešamība (1)

Anketā jaunieši tika lūgti novērtēt, vai Ādažu novadā ir nepieciešamas atsevišķas telpas, kur jauniešiem tikties un uzturēties brīvajā laikā. Kopumā **68% jauniešu uzskata, ka jauniešiem domātas telpas ir nepieciešamas.**

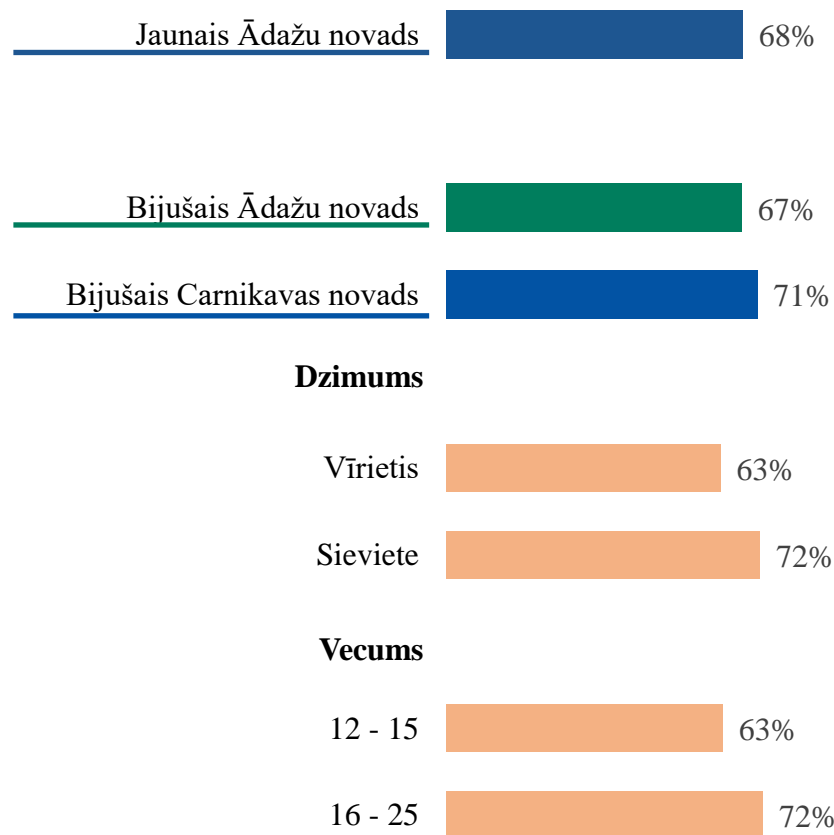
Pieprasījums pēc jauniešu telpām izteikti lielāks ir sieviešu vidū (72%), kā arī 16-25 gadīgo jauniešu vidū (72%).

Tāpat novērojams, ka bijušajā Carnikavas novadā dzīvojošie jaunieši vairāk izsaka vēlmi pēc šādām telpām (71%).

Aptaujā jaunieši tika lūgti arī norādīt, **kur šādas telpas varētu atrasties.** Visbiežāk jaunieši snieguši aprakstošas atbildes: **centrā (Ādažu, Carnikavas), netālu no skolas, ārpus skolas, netālu no jauniešu šobrīd populārākajām pulcēšanās vietām.**

Q5. Vai Ādažu novadā ir nepieciešamas atsevišķas telpas, kur jauniešiem tikties un uzturēties brīvajā laikā? Q6. Kur šādas telpas varētu atrasties?

Grafikā attēlota atbilde 'Ir nepieciešamas'.



Jauniešu pulcēšanās vietas



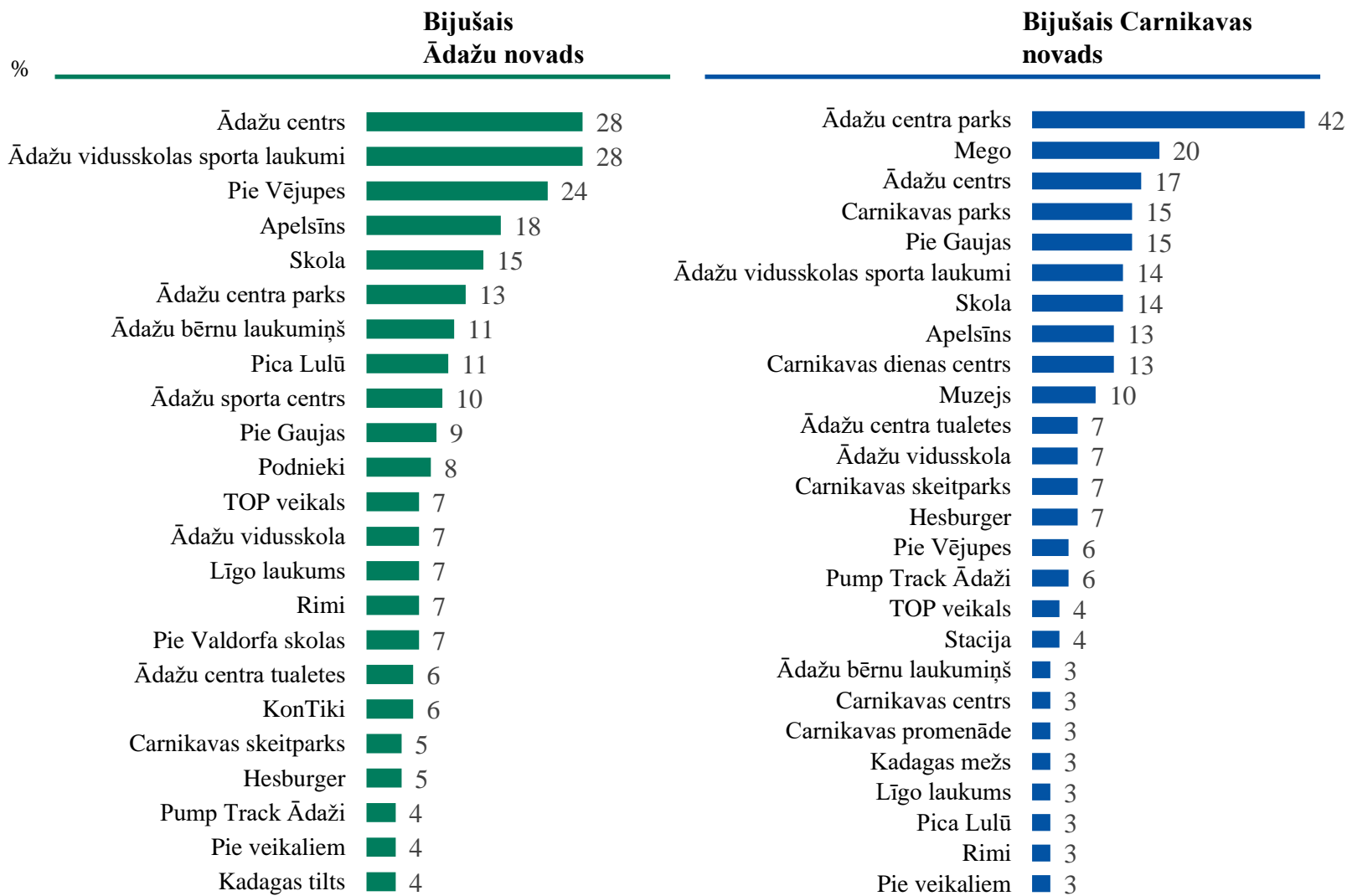
Jauniešu pulcēšanās vietas

Populārākā jauniešu pulcēšanās vieta ir Ādažu centrs, centra parks – to visbiežāk norādījuši gan bijušā Ādažu, gan bijušā Carnikavas novada jaunieši.

Bijušā Ādažu novada jauniešiem citas populārākās tikšanās vietas ir: **Ādažu vidusskolas sporta laukumi, Vējupe, Apelsīns.**

Savukārt bijušā Carnikas novada jauniešiem citas populārākās tikšanās vietas ir: **Mego, Carnikavas parks, Gauja.**

Q8. Kuras, Tavuprāt, ir populārākās jauniešu pulcēšanās vietas Ādažu novadā?
BIEŽĀK MINĒTĀS.



Jauniešu iespēju novērtējums



Jauniešu iespēju novērtējums

Vispozitīvāk jaunieši vērtē savas iespējas Ādažu novadā saņemt medicīniskos, veselības aprūpes pakalpojumus (69% pozitīvo vērtējumu), atrast domubiedrus skolā, ārpus skolas, internetā (59%), pavadīt brīvo laiku atbilstoši savām vēlmēm (58%), kā arī apmeklēt sev interesējošus pulciņus (55%).

Pozitīvi vērtētas arī tādas iespējas kā: apmeklēt sev interesantus sporta pasākumus (50%), kultūras pasākumus (44%), brīvi paust savu viedokli, vērtējumu, uzskatus (43%), iegūt sev interesējošu izglītību (42%).

Tai pat laikā jāuzsver, ka arī visos šajos aspektos ne mazāk kā 1/3 jauniešu ir snieguši kritiskus vērtējumus – ka viņiem šādas iespējas ir maz pieejamas vai nepieejamas.

Q9. Tālāk lūgšim novērtēt Tev pieejamās iespējas dažādos aspektos. Šeit lūdzam novērtēt tieši Ādažu novadā pieejamās iespējas! **POZITĪVĀK VĒRTĒTĀS.**

Grafikā attēlotas atbilžu 'Ir pietiekamas iespējas' un 'Ir plašas iespējas' summa.



Jauniešu iespēju novērtējums

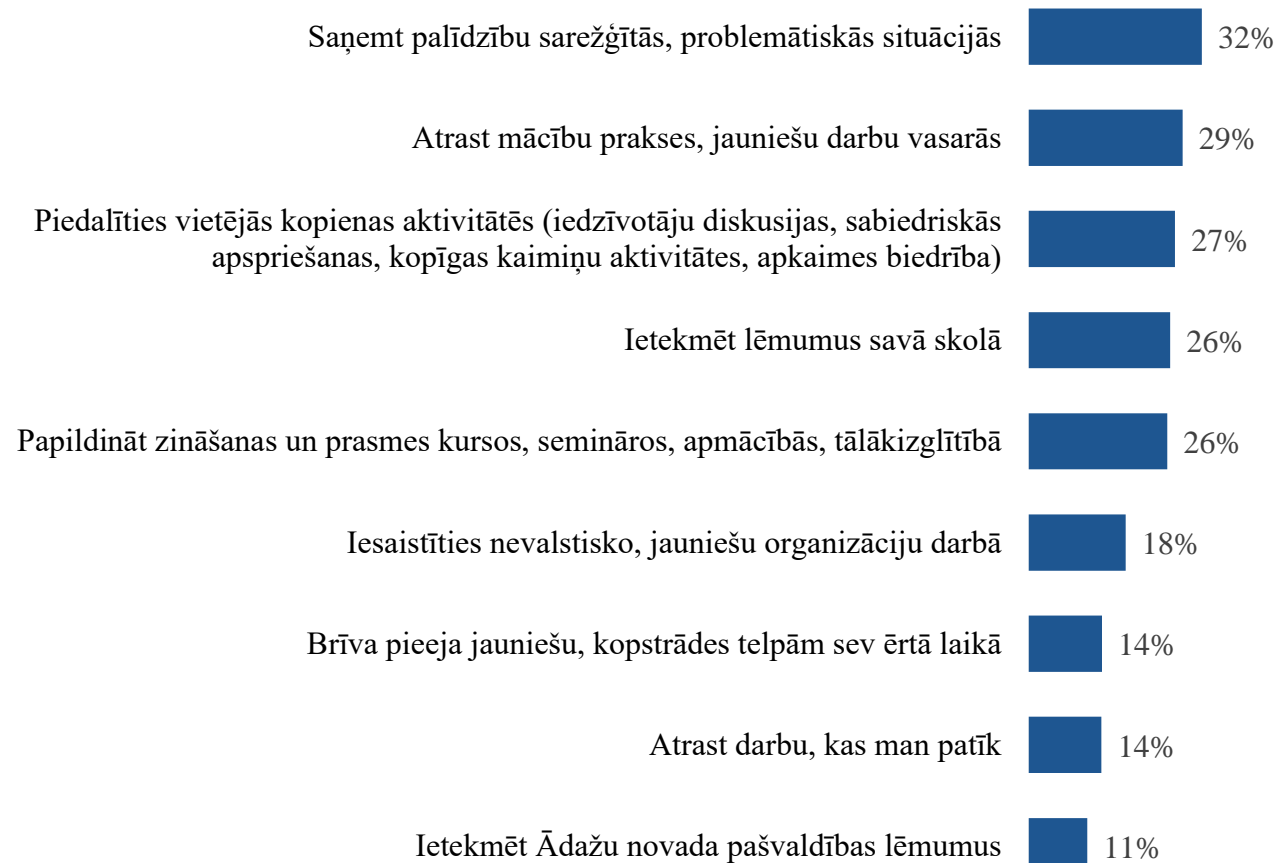
Viskritiskāk jaunieši vērtē savas iespējas ietekmēt Ādažu novada pašvaldības lēmumus (tikai 11% uzskata, ka viņiem ir šādas iespējas), atrast darbu, kas pašiem patīk (14%), brīvi piekļūt jauniešu, kopstrādes telpām sev ērtā laikā (14%), kā arī iespējas iesaistīties nevalstisko vai jauniešu organizāciju darbībā (18%).

Kritiski vērtētas arī iespējas ietekmēt lēmumus savā skolā (tikai 26% uzskata, ka viņiem ir šādas iespējas), papildināt zināšanas un prasmes tālākizglītībā (26%), piedalīties vietējo kopienu aktivitātēs (27%).

Īpaši jāuzsver – tikai 32% jauniešu novērtē, ka viņiem ir iespējas saņemt palīdzību sarežģītās, problemātiskās situācijās.

Q9. Tālāk lūgšim novērtēt Tev pieejamās iespējas dažādos aspektos. Šeit lūdzam novērtēt tieši Ādažu novadā pieejamās iespējas! **KRITISKĀK VĒRTĒTĀS.**

Grafikā attēlotas atbilžu 'Ir pietiekamas iespējas' un 'Ir plašas iespējas' summa.

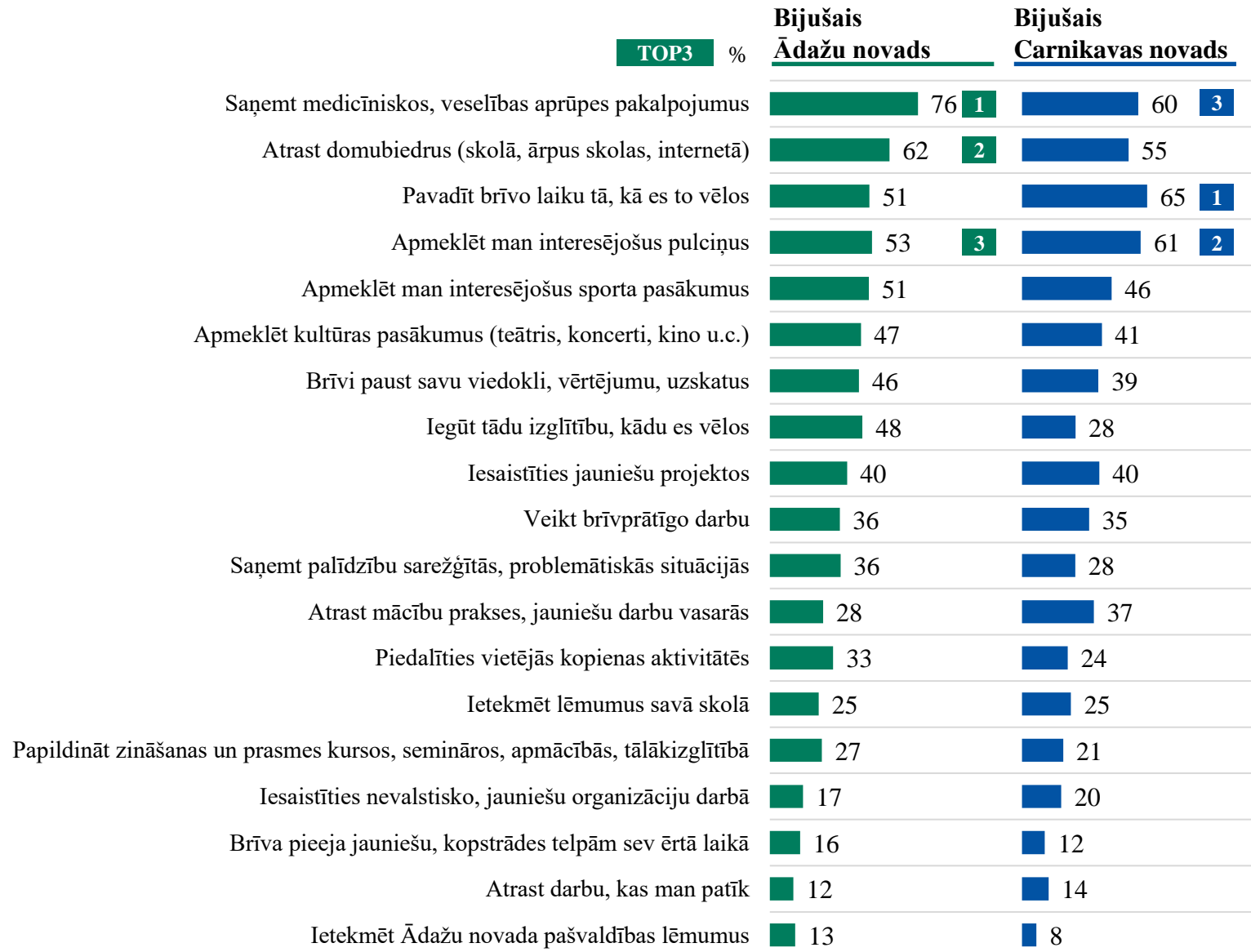


Jauniešu iespēju novērtējums

Bijušā Carnikavas novada jaunieši savas iespējas dažādos anketā iekļautajos aspektos vērtē kritiskāk nekā bijušā Ādažu novada jaunieši. Īpaši izteikti iespēju vērtējumi atšķiras tādos aspektos kā: iespējas iegūt sev interesējošu izglītību (Ādažu novadā 48% jauniešu vērtē pozitīvi, Carnikavas novadā 28%), iespējas saņemt veselības aprūpes pakalpojumus (attiecīgi 76% un 60%), iespējas saņemt palīdzību sarežģītās situācijās (36% un 28%), iespējas piedalīties vietējās kopienas aktivitātēs (33% un 24%).

Tai pat laikā vairākos aspektos bijušā Carnikavas novada jaunieši savas iespējas vērtē pozitīvāk nekā bijušā Ādažu novada jaunieši: iespējas pavadīt brīvo laiku atbilstoši savām vēlmēm (attiecīgi 51% un 65%), iespējas atrast mācību prakses un vasaras darba vietas (28% un 37%), iespējas apmeklēt sev interesējošus pulciņus (53% un 61%).

Q9. Tālāk lūgšim novērtēt Tev pieejamās iespējas dažādos aspektos. Šeit lūdzam novērtēt tieši Ādažu novadā pieejamās iespējas!



Jauniešu mentālā veselība



Mentālā veselība (1)

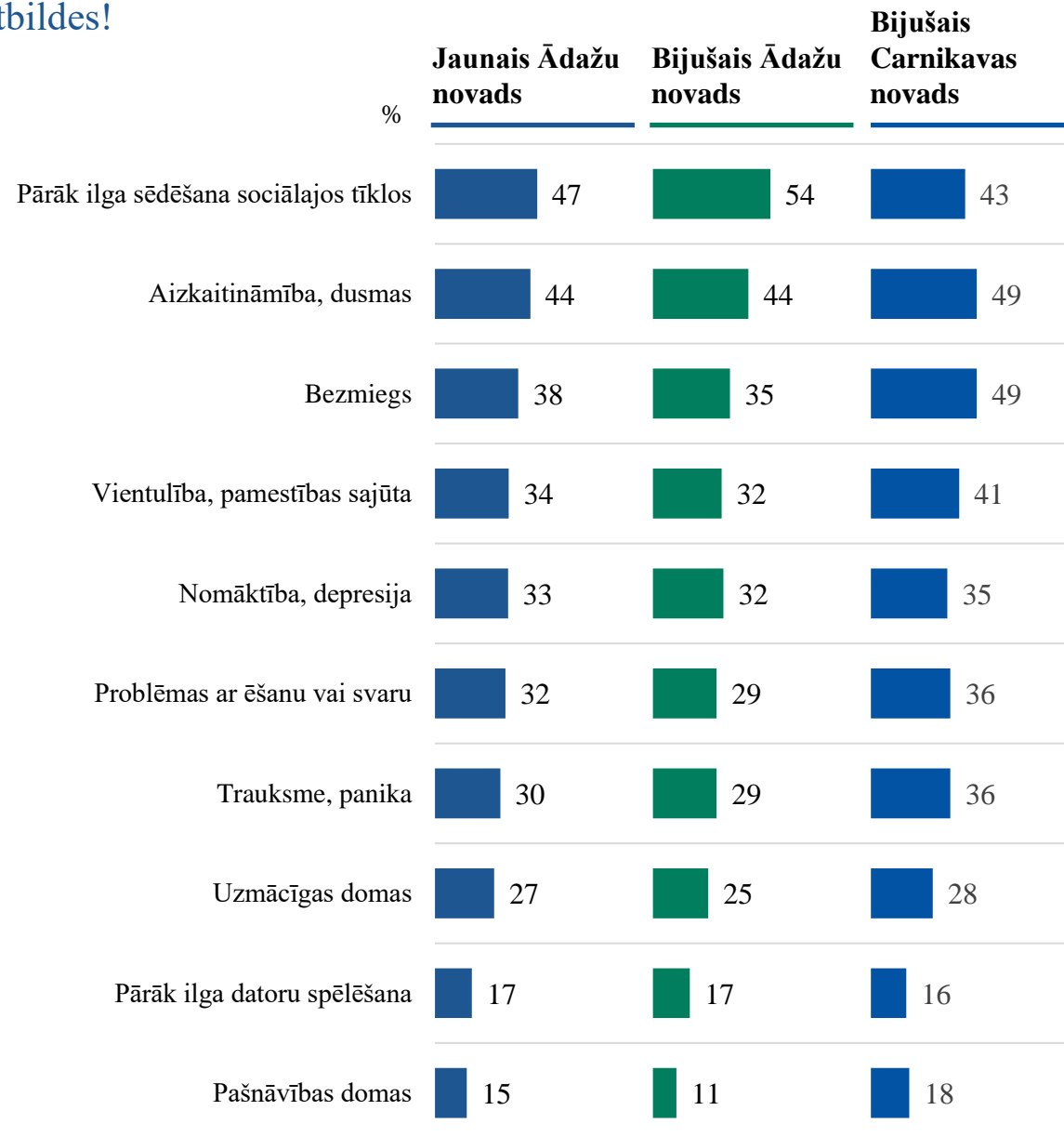
Novērtējot dažādas mentālās veselības situācijas, visbiežāk jaunieši atzīst, ka pārāk ilgi sēž sociālajos tīklos (47%), ikdienā izjūt aizkaitināmību, dusmas (44%), saskaras ar bezmiegu (38%).

Aptuveni katrs trešais novada jaunietis jūtas vientuļš, nomākts, saskaras ar trauksmes un panikas sajūtām.

Īpaši jāuzsver – 11% bijušajā Ādažu novadā, bet bijušajā Carnikavas novadā pat 18% apgalvo, ka viņiem ir bijušas pašnāvības domas.

Kopumā novērojams, ka bijušā Carnikavas novada jaunieši biežāk novērtējuši, ka ir saskārušies ar dažādām mentālās veselības situācijām.

Q10. Ja Tu domā par to, kā jūties, kāda ir Tava veselība un emocionālais stāvoklis, atzīmē, lūdzu, ar ko no minētā esi saskāries pēdējā mēneša laikā. Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!

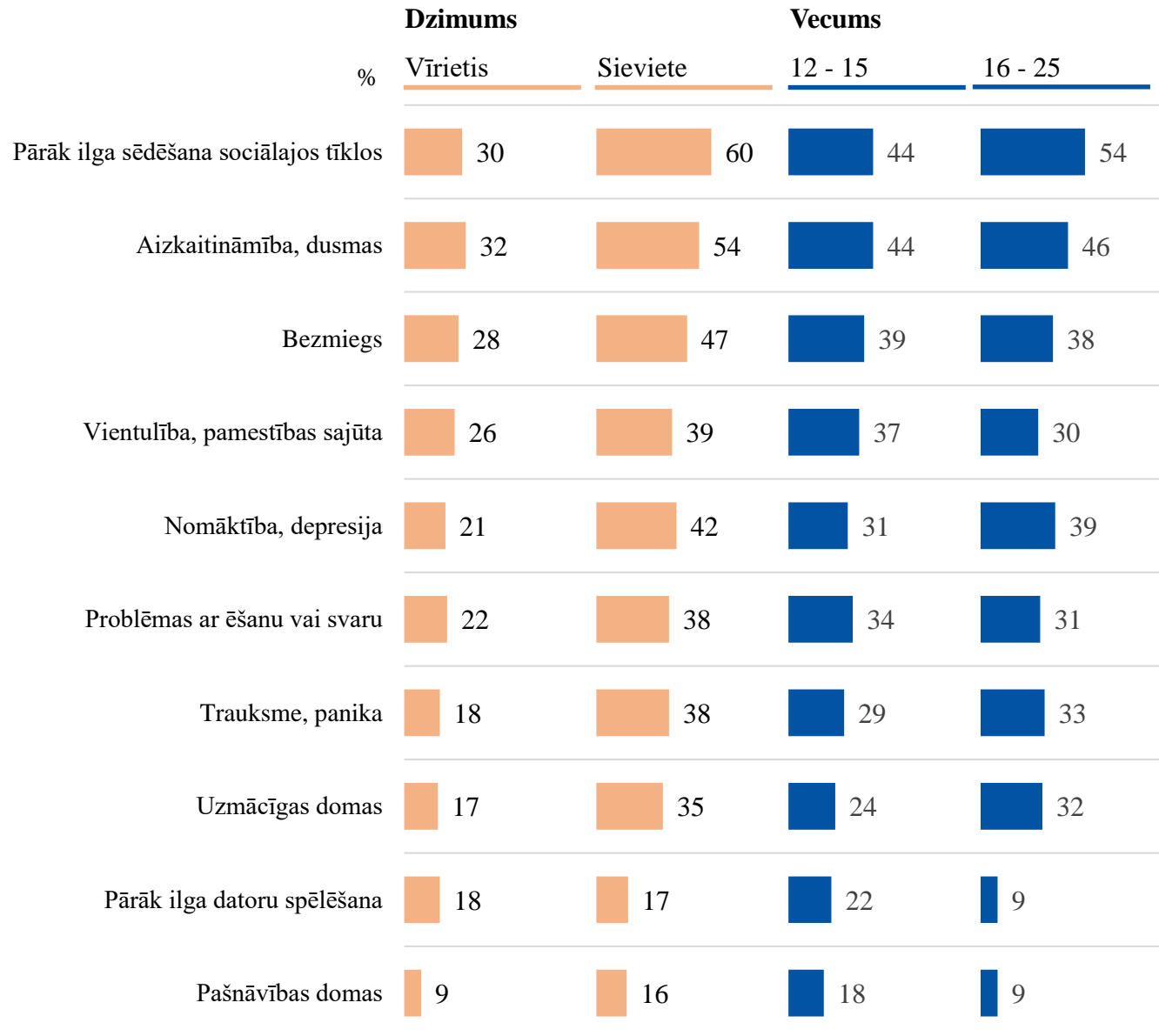


Mentālā veselība (2)

Izteikti biežāk saskaršanos ar dažādām mentālās veselības situācijām atzinušas sievietes – piemēram, pārāk ilgu sēdēšanu sociālajos tīklos atzīst 30% vīriešu, bet 60% sieviešu.

Tāpat novērojams, ka saskaršanos ar dažādām mentālās veselības situācijām biežāk atzīst 16-25 gadīgie jaunieši. Tai pat laikā ar vientulības un pamestības sajūtām un pašnāvību domām biežāk saskārušies 12-15 gadīgie jaunieši.

Q10. Ja Tu domā par to, kā jūties, kāda ir Tava veselība un emocionālais stāvoklis, atzīmē, lūdzu, ar ko no minētā esi saskāries pēdējā mēneša laikā. Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!

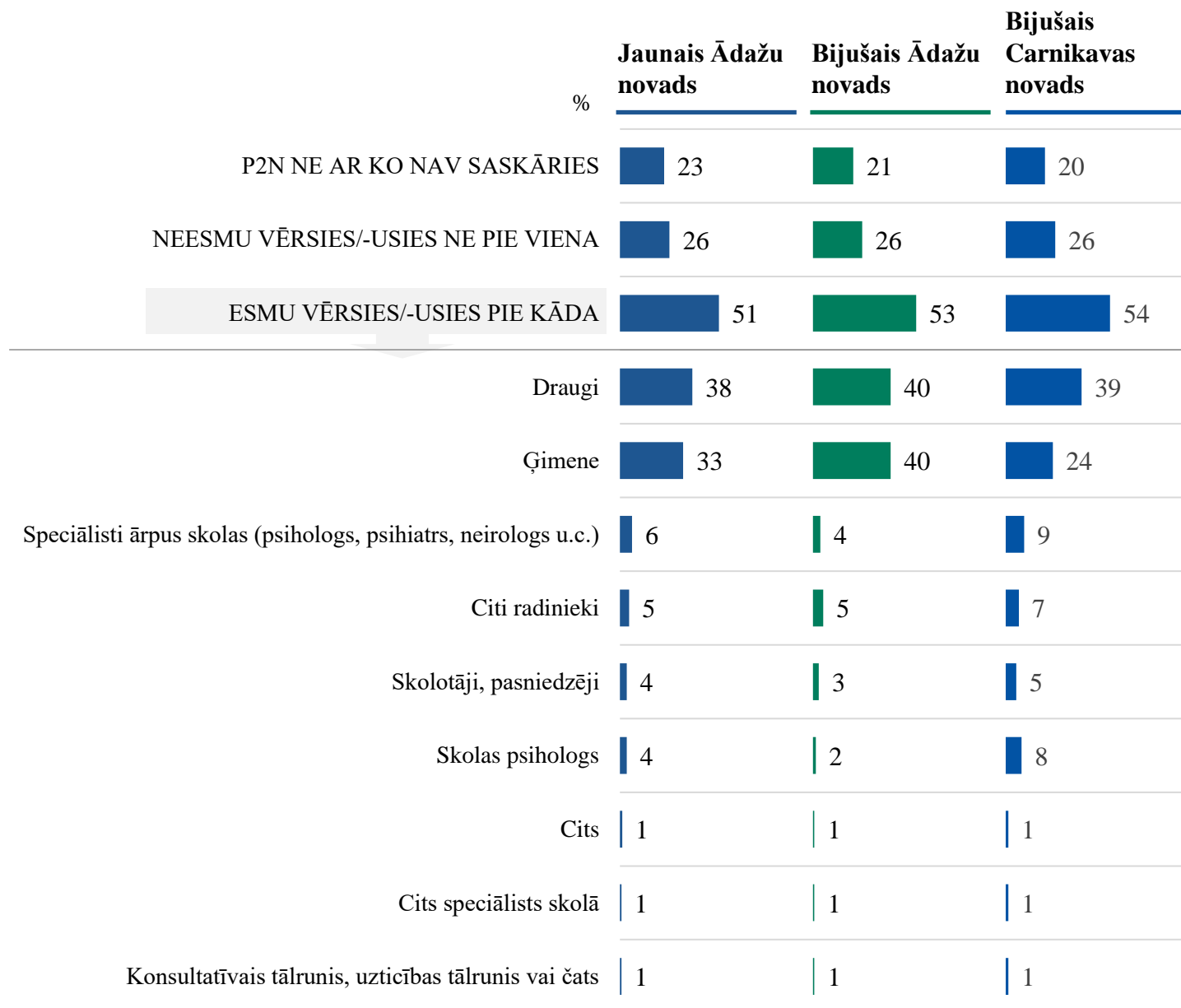


Mentālā veselība (3)

26% no jauniešiem, ja saskaras ar kādām mentālās veselības problēmām, nevēršas ne pie viena pēc palīdzības. Bet 51% jauniešu vēršas pie kāda, un visbiežāk tie ir draugi (38%) vai ģimene (33%).

Izteikti reti jaunieši pēc palīdzības vēršas pie speciālistiem – pie skolas psihologa vēršas tikai 4% jauniešu, speciālistiem ārpus skolas tikai 6%, bet pie skolotājiem tikai 4%.

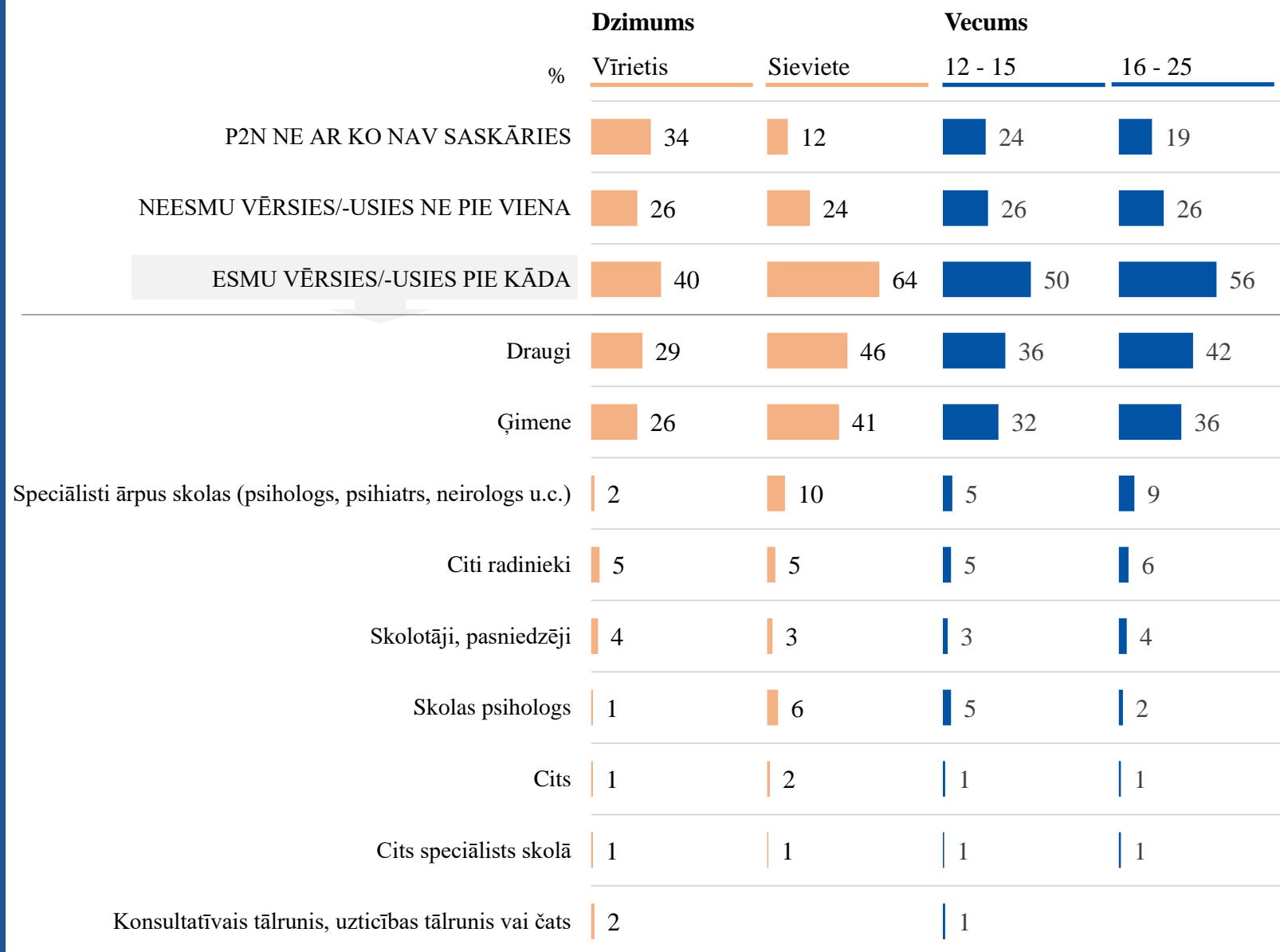
Q11. Vai un pie kā esi vēršies/-usies pēc palīdzības un atbalsta? Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!



Mentālā veselība (4)

Pēc palīdzības biežāk vēršas sievietes, savukārt vecuma aspektā nav vērojamas atšķirības dažādās vecuma grupās.

Q11. Vai un pie kā esi vērsies/-usies pēc palīdzības un atbalsta? Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!

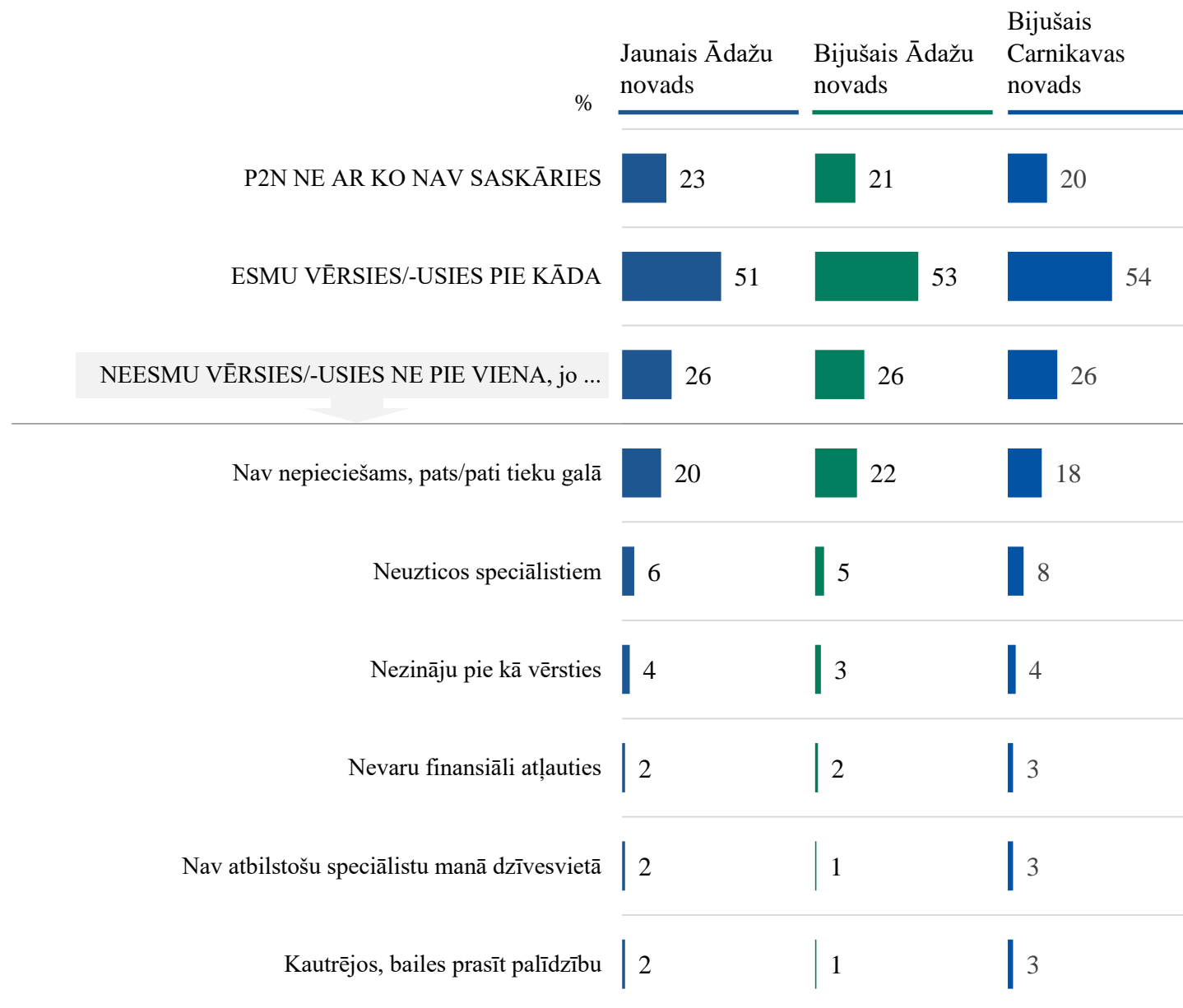


Mentālā veselība (5)

Tie, kuri nevēršas pēc palīdzības, uzskata, ka tas viņiem nav nepieciešams un viņi paši tiek galā.

Neliela daļa jauniešu norāda, ka neuzticas speciālistiem (6%) vai nezināja, pie kā vērsties (4%).

Q12. Kādēļ nevērsies pēc palīdzības ne pie viena? Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!



Speciālistu nepieciešamība jauniešiem

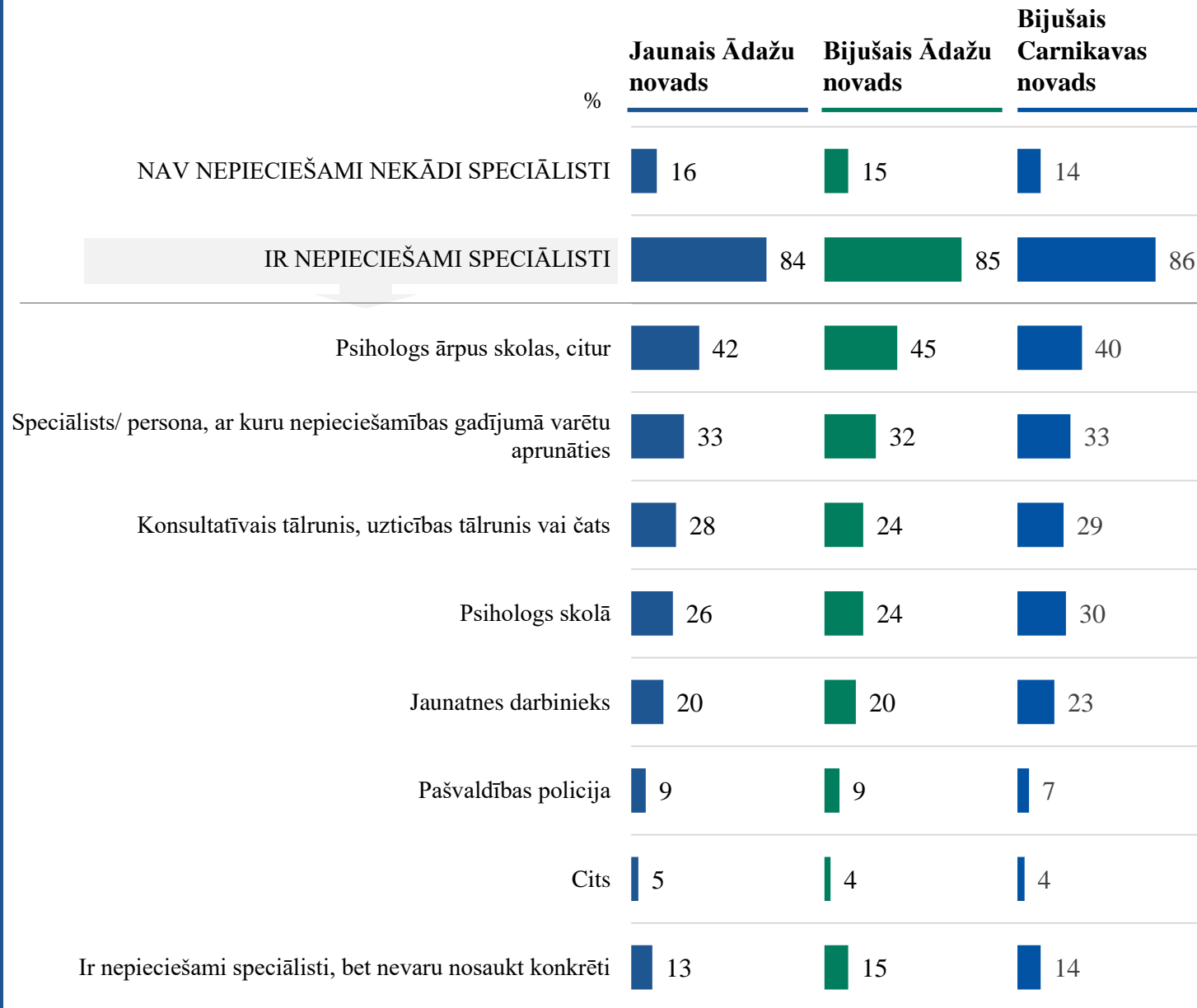


Speciālistu nepieciešamība (1)

Kopumā 84% jauniešu novērtē, ka Ādažu novadā būtu nepieciešami speciālisti, lai palīdzētu jauniešiem sarežģītās situācijās.

Visbiežāk kā nepieciešams speciālists tiek norādīts psihologs ārpus skolas (42%), speciālists, ar kuru nepieciešamības gadījumā var aprunāties (33%), konsultatīvais tālrunis (28%), psihologs skolā (26%; bijušā Carnikavas novada jaunieši uz tāda nepieciešamību norādījuši izteikti biežāk, 30%), jaunatnes darbinieks (20%).

Q13. Kuri no šiem speciālistiem, Tavuprāt, būtu nepieciešami Ādažu novadā, lai palīdzētu jauniešiem gadījumos, kad tas nepieciešams?

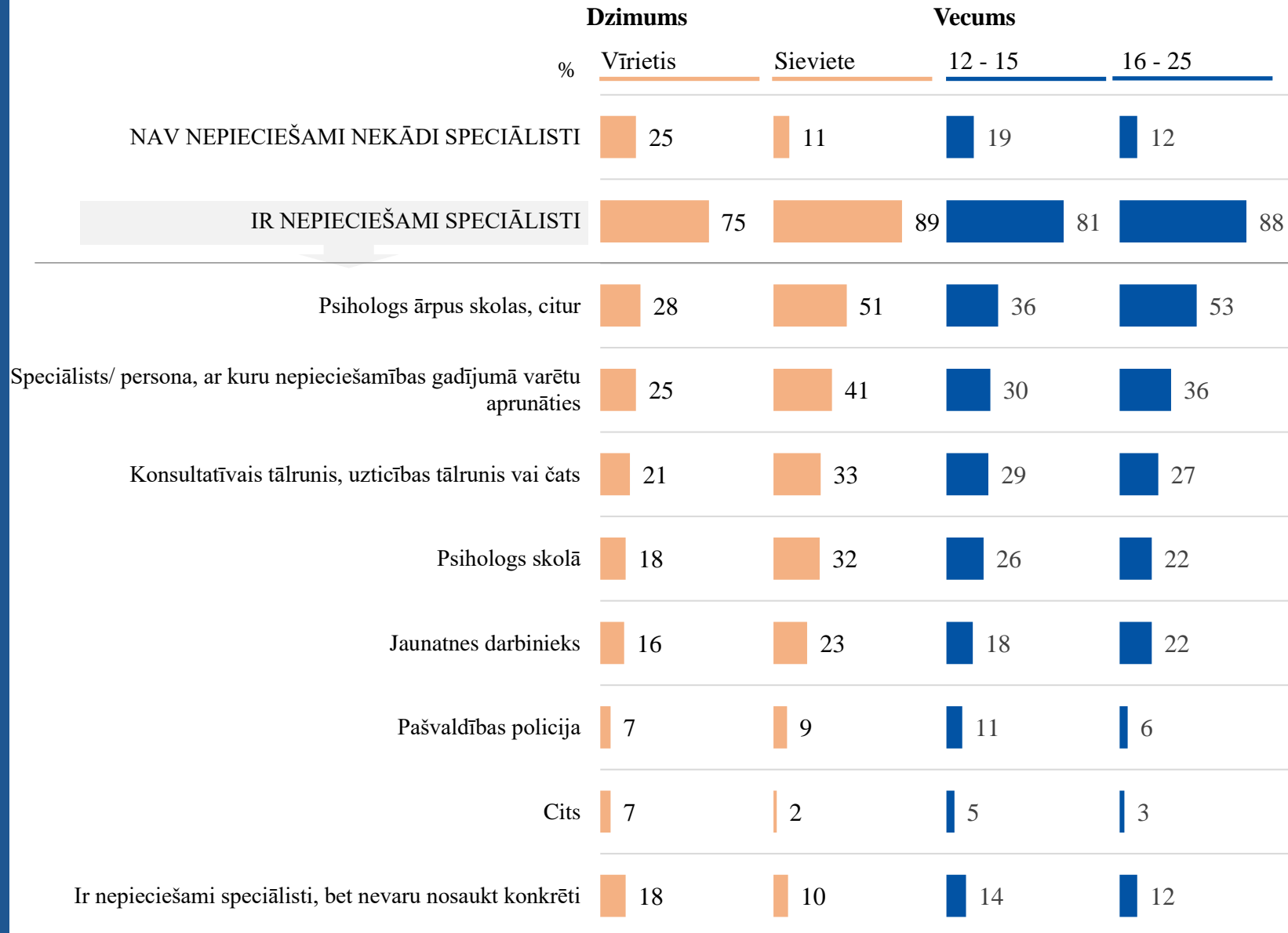


Speciālistu nepieciešamība (2)

Speciālistu nepieciešamību izteikti biežāk norādījušas sievietes (89%), bet arī vīrieši bieži novērtē, ka speciālisti ir nepieciešami (75%).

Atšķirības novērojamas arī vecuma grupu dalījumā. **12-15 gadīgie jaunieši biežāk nekā 16-25 gadīgie novērtē, ka būtu nepieciešams psihologs skolā, pašvaldības policija, kā arī konsultatīvais tālrunis, bet 16-25 gadīgie kā jauniešiem nepieciešamus biežāk norāda pārējos anketā iekļautos speciālistus.**

Q13. Kuri no šiem speciālistiem, Tavuprāt, būtu nepieciešami Ādažu novadā, lai palīdzētu jauniešiem gadījumos, kad tas nepieciešams?



Ērtākie informācijas avoti

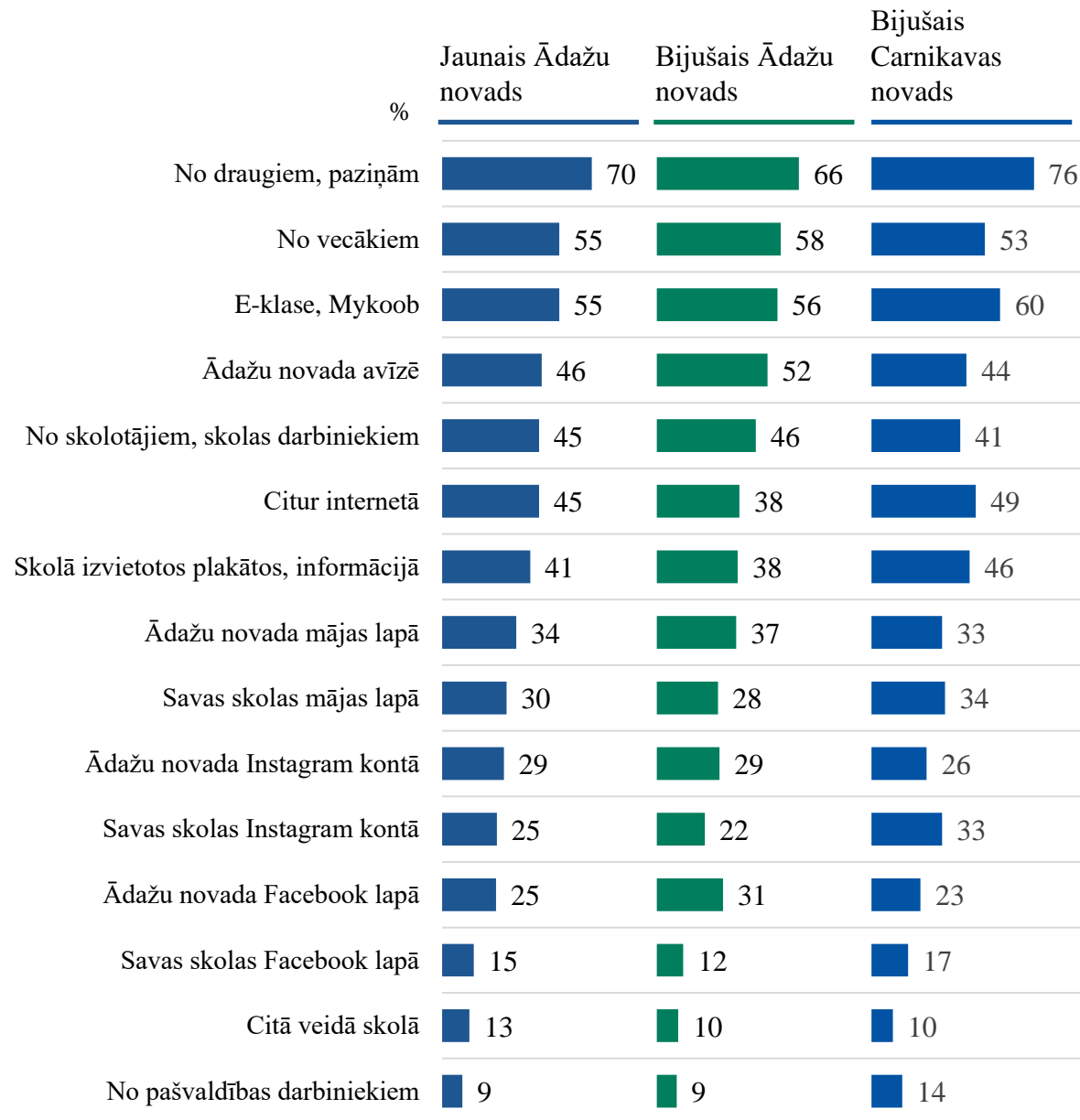


Ērtākie informācijas avoti (1)

Ērtākie informācijas avoti jauniešiem ir draugi un paziņas (70% novērtē, ka visērtāk būtu iegūt informāciju par savām iespējām tieši šādā veidā), vecāki (55%), E-klase/Mykoob (55%), Ādažu novada avīze (46%), skolotāji (45%).

Skolas vai Ādažu novada mājas lapas vai sociālo tīklu konti kā ērtu informācijas avotu novērtē tikai aptuveni katrs ceturtais jaunietis.

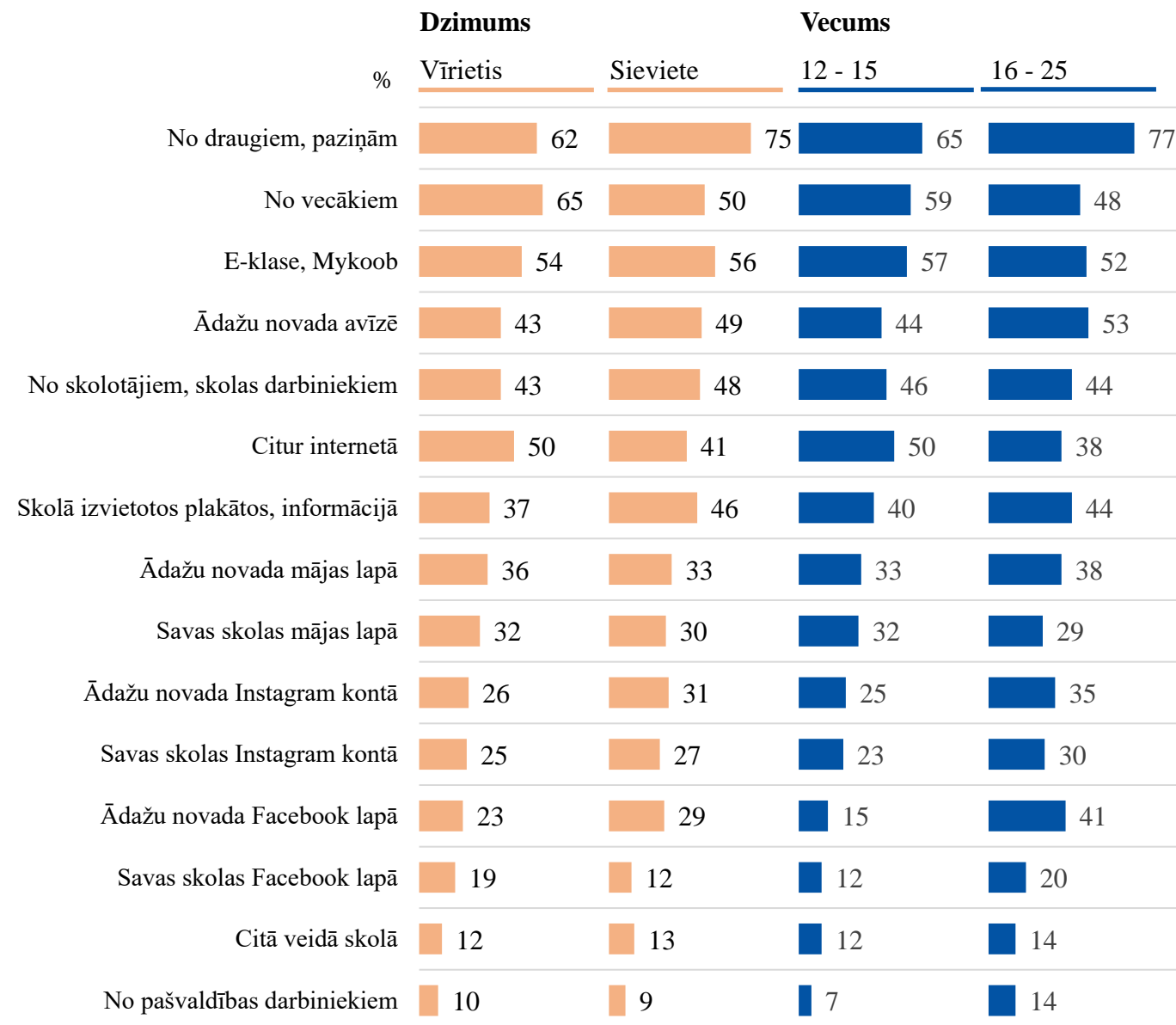
Q14. Kur Tev būtu visērtāk iegūt informāciju par dažādām Tev pieejamām iespējām izglītībā, brīvajā laikā, nodarbinātībā u.c. ar jauniešiem saistītos jautājumos?



Ērtākie informācijas avoti (2)

Ērtāko informācijas avotu novērtējumi atšķiras gan dzimumu, gan vecumu grupās. Būtiskākā atšķirība – **16-25 gadīgie jaunieši izteikti biežāk kā ērtu informācijas avotu norāda Ādažu novada avīzi un Ādažu novada Facebook lapu, kamēr 12-15 gadīgie biežāk norāda, ka ērtāk informāciju iegūt būtu «citur internetā».** Diemžēl aptaujas dati neļauj noteikt konkrētāk, bet iespējams izteikt minējumu, ka tie ir citi sociālie tīkli, kas anketā nav tikuši iekļauti.

Q14. Kur Tev būtu visērtāk iegūt informāciju par dažādām Tev pieejamām iespējām izglītībā, brīvajā laikā, nodarbinātībā u.c. ar jauniešiem saistītos jautājumos?



Izglītības ieguves plāni



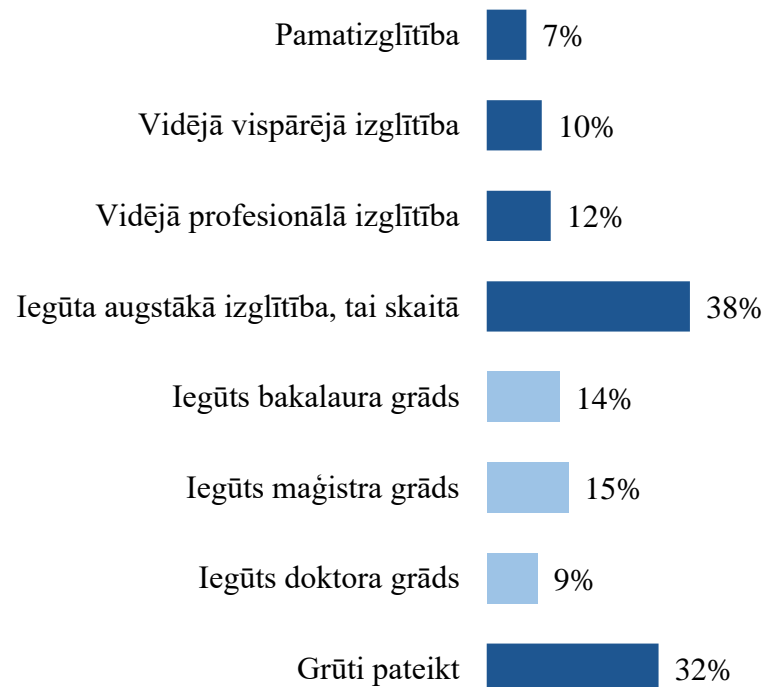
Izglītības ieguves plāni

Vaicāti par to, kas ir augstākais izglītības līmenis, kuru jaunieši plāno sasniegt, kopumā **32% nav varējuši sniegt konkrētu atbildi.**

7% jauniešu neplāno iegūt augstāku izglītības līmeni nekā pamatizglītība, **10%** plāno iegūt **vidējo vispārējo** izglītību un **12%** **vidējo profesionālo** izglītību.

Savukārt **augstāko** izglītību plāno iegūt **38%** jauniešu, tai skaitā 14% bakalaura grādu, 15% maģistra grādu, un 9% doktora grādu.

D4. Kas ir augstākais izglītības līmenis, kuru Tu plāno sasniegt/iegūt?



Dzīvesvietas plāni



Dzīvesvietas plāni

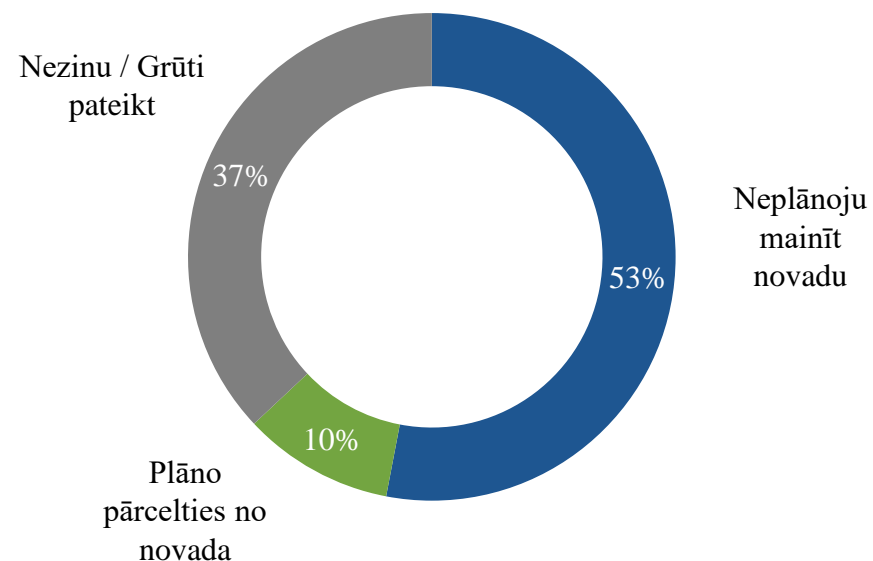
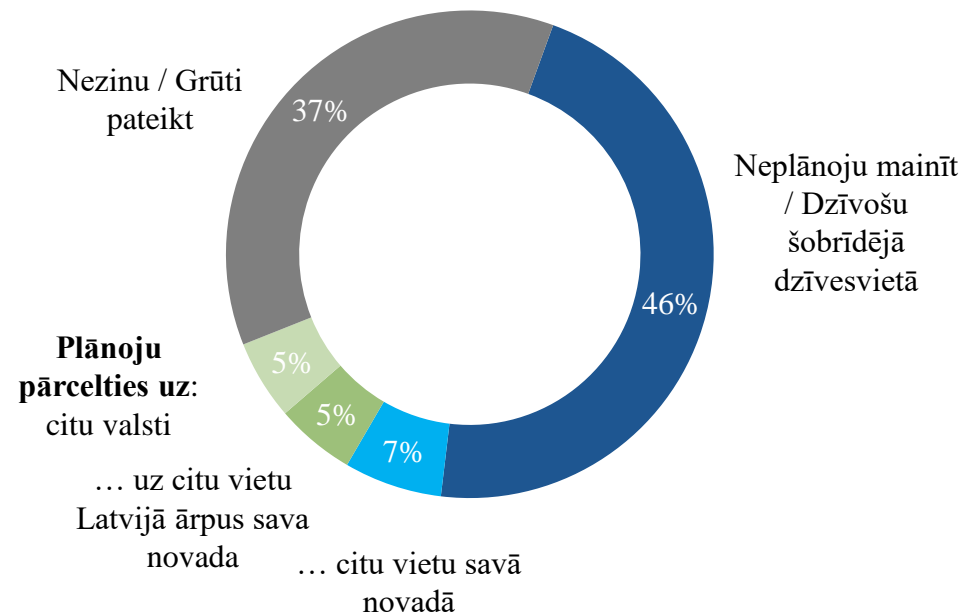
46% jaunā Ādažu novada jauniešu ir pārliecināti, ka tuvāko trīs gadu laikā **savu dzīvesvietu nemainīs**. Savukārt **37% nevar sniegt konkrētu atbildi**.

7% plāno mainīt savu dzīvesvietu esošā novada ietvaros, **5% pārcelties uz citu vietu ārpus sava novada**, un vēl **5% – uz citu valsti**. Tātad aptuveni puse jauniešu neplāno pamest savu esošo novadu, un tikai 10% apgalvo, ka pārcelsies.

Tie, kuri plāno pārcelties prom no sava novada, **visbiežāk** kā plānoto dzīvesvietu nosauc **Rīgu**, un iemeslu – izglītības vai darba ieguvi.

D5. Vai tuvāko trīs gadu laikā plāno mainīt dzīvesvietu?

17% plāno pārcelties



Ādažu novada pašvaldības projekts «Ādažu novada darba ar jaunatni attīstība», VP2021/5-9

Projekts tiek īstenots Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmas 2021.-2023. gadam valsts budžeta finansējuma ietvaros.