



2021/03



@Adazu_novads



facebook.com/adazilv



instagram.com/adazilv/

www.adazi.lv

Nr.
239



JAUNUMS

SĀK JAUNĀS
VELOTRASES
BŪVNICĪBU

NOVADĀ 3. lpp.



PARĀDE

SNIEGAVĪRU
SKATE
NOVADĀ

NOVADĀ 13. lpp.



ENERGOFEKTĪVI

JAUNS
APGAISMOJUMS
AIZ SKOLAS
LĪDZ ZĪĻU IELAI

NOVADĀ 6. lpp.

Jaunie arhitekti rada idejas Gaujas–Baltezera kanāla attīstībai



Ādažu novada būvvalde organizēja Rīgas Celtniecības koledžas arhitektūras studentu ideju projektu izstrādi Gaujas–Baltezera kanāla attīstībai, kā arī līdz 1. martam aicināja ikvienu dalīties ar idejām par kanāla attīstību, iesūtīt savu redzējumu Ādažu novada būvvaldei. Lai gan Ādažu novada būvvalde visas idejas vēl apkopo, jau tagad ir skaidrs, ka vairākos priekšlikumos atkārtojas viena un tā pati doma – gar kanālu būtu jāizveido apgaismotas

gājēju ietves un velo celiņi. Gājēju un velo celiņiem gar kanāla krastu būtu jābūt savienotiem ar velo celiņu un gājēju ietvi uz Ādažu centru, apgaismots veloceliņš pilnā garumā būtu jāizveido no Baltezera līdz Gaujai, tāpat būtu nepieciešams rekonstruēt autotransporta tiltu pāri kanālam, kā arī varētu izveidot vēl vienu tiltu, ko varētu veidot arī no koka konstrukcijām. Ādažnieki ierosina kanāla stāvāko krastu rajonos izvietot margas, lai pārvietošanās būtu

droša arī pašiem mazākajiem novada iedzīvotājiem. Daži ir pārliecināti, ka, domājot par kanāla attīstību, būtu jābūt ar transporta plūsmas novirzīšanu, piemēram otrpus Utu kalnam, iespējams, gar Pērles ielu. Ādažnieki min, ka vajadzētu nodrošināt iespēju, ja ne iebraukšanai, tad vismaz laivu pārvešanai un ielaišanai no Gaujas kanālā. Gaujas krastā pie kanāla iztekas vajadzētu būt laivu piestāšanas, izkāpšanas un atpūtas vietai. → 12. lpp.



▲ Ledus iešana Āņos.

Foto – www.facebook.com/adaziv



▲ Gaujas ielā pie tirgus laukuma atvērts jauns Ādažu ražotāju veikals! No sirds sveicam uzņēmīgos ādažniekus! Foto – Biedība "Ādažu uzņēmēji"

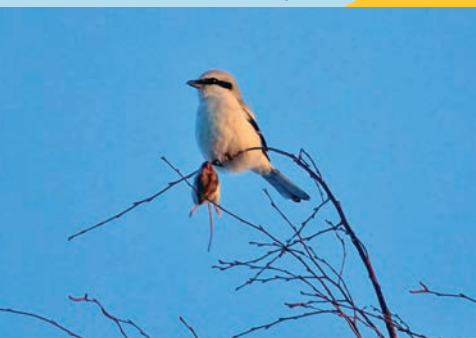


Foto – Laima Birzina

▲ Jaunkūlu pļavas ir lielās čakstes medību lauki. Čakste savu medījumu mēdz glabāt uz kāda zara vai dzelzšņa un apēst vēlāk.



Foto – Māris Sprindžuks

▲ Top vēsture. Ādažu Medicīnas centrs.



▲ Saules salūts virs Vējupes.



Foto – Laima Jātniece

▲ Čiekuri līdžņemšanai. Svaigi, pašu audzēti.



▲ Ādažos, Rīgas gatvē 65, DUS "Viada" teritorijā atvērta pirmā ātrās apkalpošanas medicīnas klīnika Latvijā!



Foto – Aļise Kreile

▲ Ievērojot piesardzību pandēmijas laikā, priekšsēdētājs Māris Sprindžuks un telpiskās attīstības plānotāja Iveta Grīviņa sveic Ziemassvētku noformējuma konkursa laureātus: Ausekļa ielas mājas Baltezerā pārstāvi; Agnesi Binderi; Vilni Brakovski; Lienīti Odiņu; Agni Aunu; Sandru Bukovsku.

Uzsāk multifunkcionālās velotrases būvniecību

Ilgai gaidītā multifunkcionālā velotrase (saukta arī par “pumpu trasi”) atradīsies pretī Ādažu sākumskolai, Attekas ielā 41, kas ir izcila vieta, lai sākumskolas bērni aktīvi izkustētos svaigā gaisā stundu starpbrīžos, kā arī brīvajā laikā starp stundu noslēgumu sākumskolā un mācību sākumu Mākslas un mūzikas vai Sporta skolā. Velotrases kopējā asfaltētās daļas platība – 840m², trases garums – 207m. Velotrase būs atbilstoša gan plaša spektra lietotāju vajadzībām (dažādu prasmju līmeņiem un vecuma grupām), gan arī lietpratēju velosportistu treniņiem ar lielāku dinamiku un atbilstošu reljefu akrobātisku lēcīnu izpildīšanai.

Janvārī noslēdzās iepirkums par multifunkcionālās velotrases būvniecību. Trases kopējās izmaksas veido 97 519,78 eiro bez PVN. Trases izbūvi veiks vieni no savas jomas labākajiem speciālistiem, kuriem ir liela pieredze līdzīgu projektu īstenošanā gan Latvijā, gan arī pasaulē – SIA “City Playgrounds”.

Būvdarbu pabeigšana plānota līdz šā gada maija beigām, bet trases nodošana ekspluatācijā – līdz šā gada jūnija beigām. Turklāt trase būs lieliski piemērota ne tikai sākumskolas bērniem. Tā atbildīs arī jauniešu, pieaugušo un senioru vajadzībām, un būs



pielāgota arī dažādu braucamo (velosipēdu, skrejriteņu, skrituļdeļu, skrituļslidu u.c.) un arī dažādu prasmju līmeņu braucējiem. Velo “pumpu trase” ir īpaši aprīkota vieta velobraukšanai, sniedzot ie-



spēju sportu apvienot ar vērtīgu un veselīgu izklaudi. Braukšana pa trasi uzlabo fizisko formu, un tā pilda arī sociālo funkciju, aicinot brīvo laiku pavadīt aktīvi un veselīgi kopā ar draugiem vai ģimeni.

Moderna velotrase padarīs novadu vēl pievilcīgāku gan esošajiem, gan nākotnes Ādažu novada iedzīvotājiem, kuri novērtē attīstītu infrastruktūru veselīga un sportiska brīvā laika pavadīšanai.

Aprīlī izsludinās konkursu jaunajiem uzņēmējiem



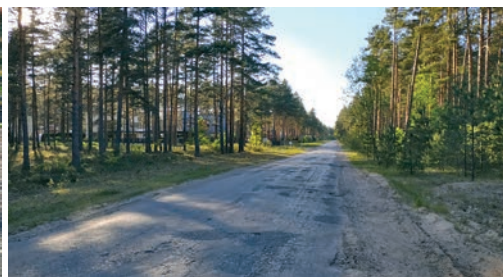
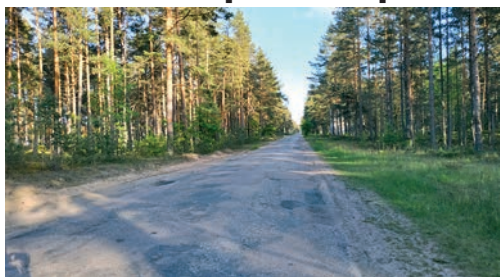
Turpinot 2016. gadā uzsāktu tradīciju, aprīlī plānots izsludināt konkursu jaunajiem uzņēmējiem “Ādažu novada jauno uzņēmēju atbalsta konkurss 2021”. Konkursa nolikumu plānots virzīt apstiprināšanai Ādažu novada domes sēdē marta beigās. Konkursa mērķis ir veicināt jaunu uzņēmēju veidošanos Ādažu novadā,

kas palīdzētu radīt jaunas darba vietas, jaunus produktus un pakalpojumus. Projektu konkursā varēs iesniegt fiziska persona, kurai uzvaras gadījumā būs jāreģistrējas kā saimnieciskās darbības veicējam vai komersantam. Tāpat kā iepriekšējos gados, arī 2021. gadā domes budžetā ir paredzēts līdzfinansējums 4000 euro apmērā – 1. vietas ieguvējam 2000 euro, 2. vietas ieguvējam – 1200 euro un 3. vietas ieguvējam – 800 euro, ko varēs izmantot savu uzņēmējdarbības ieceru īstenošanai.

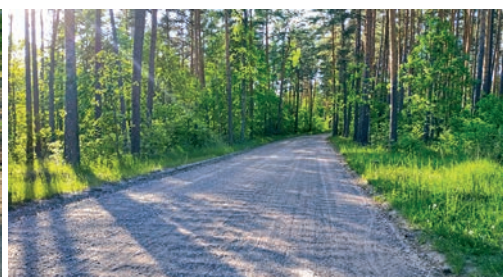
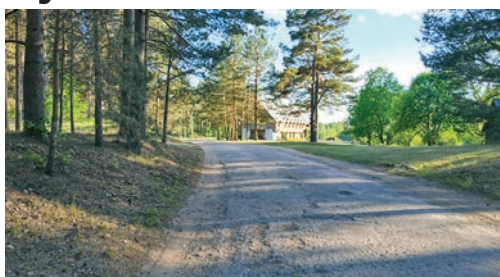
Aicinām topošos uzņēmējus domāt par idejām un sekot līdzī informācijai Ādažu novada domes tīmekļvietnē www.adazi.lv, sadaļā Pašvaldība/Konkursi.

Laura Bite

Izsludinās iepirkumu par Mežaparka ceļa rekonstrukciju



Izsludināts iepirkums par ceļa seguma atjaunošanu ar dubultās virsmas apstrādi Austrumu ielā



Izsludināta pieteikšanās konkursā "Sabiedrība ar dvēseli 2021"! Projekta pieteikumus var iesniegt līdz 19. aprīlim



SABIEDRĪBA AR DVĒSELI - LATVIJA

Jau februārī iedzīvotāji tika aicināti sākt domāt par projektu idejām šā gada iedzīvotāju iniciatīvu atbalsta konkursā "Sabiedrība ar dvēseli" (turpmāk – Konkurss). Informējam, ka atbilstoši domes 23.02.2021. sēdē apstiprinātajam Konkursa nolikumam, **projektu pieteikumi tiek pieņemti no 15. marta līdz 19. aprīlim.**

Atgādinām, ka konkursa mērķis ir uzlabot dzīves kvalitāti fiziskajā un sociālajā jomā Ādažu novadā, veicināt novada iedzīvotāju iniciatīvu un atbildību par savu dzīves vidi. **Konkursā tiks atbalstīti pasākumi** teritorijas labiekārtošanai, ēkas remontam, kā arī izglītojošu, kultūras, sporta un sociālo pasākumu attīstībai.

Konkursā var piedalīties gan neregistrētas iedzīvotāju grupas, gan sabiedriskas organizācijas (biedrības vai nodibinājumi), gan reliģiskas organizācijas. Projekta grupā jāapvienojas vismaz 8 cilvēkiem un viena projektu grupa var iesniegt tikai vienu pieteikumu. Projektam jābūt saistītiem ar dzīves kvalitātes uzlabošanu Ādažu novada teritorijā, tiem jābūt tādiem, lai tos spētu realizēt paši iesniedzēji un projekta ietvaros radītajiem materiālajiem un nemateriālajiem rezultātiem ir jābūt pieejamiem pēc iespējas plašākai sabiedrības daļai.

Maksimālais atbalsts vienam projektam, kas tiks īstenots Ādažu novada teritorijā jebkurā no minētajiem pasākumiem, būs **1500 EUR**. Bet teritorijas labiekārtošanas projektiem ārpus Ādažu ciema robežas pašvaldības finansējums ir plānots lielāks – **3000 EUR**. Konkursa ietvaros **būs attiecināmas šādas izmaksas**: materiālu izmaksas; aprīkojuma iegāde (netiks atbalstīti projekti, kuros paredzēta galvenokārt pamatlīdzekļu iegāde); kancelejas izdevumi; reklāmas un sludinājumu izdevumi; PVN (ja tas nav atgūstams).

Neattiecināmās izmaksas:

- inženierkomunikāciju ierīkošana vai nomaiņa;
- nekustamā īpašuma iegāde;
- **transporta izmaksas, braucieni;**
- pabalsti un citi līdzīgi maksājumi;
- peļņas pasākumi;
- **pasākumu dalībnieku ēdināšana, telpu īre, telpu uzturēšanas izdevumi;**
- **darba algas, stipendijas, ekspertu, sertificētu būvspeciālistu u.c. speciālistu pakalpojumu atlīdzība;**
- pabeigtu darbu/projektu finansēšana;
- politisku un reliģisku pasākumu organizēšana un norise;
- balvas, dāvanas, diplomu, atzinības raksti;
- izmaksas bez oriģināliem izmaksas apliecināšiem dokumentiem;
- izmaksas, uz kuru apliecināšiem dokumentiem nav norādīti nepieciešamie rekvizīti;
- izmaksas, kas tiek veiktas pēc 2021. gada 19. septembra;
- izmaksas, kas nav minētas Projekta pieteikumā;
- **pamatlīdzekļu un aprīkojuma iegādes izmaksas, kas pārsniedz 30% no kopējām attiecināmajām izmaksām;**
- **gatavu apģērbu/apavu iegāde, kas pārsniedz 10% no kopējām projekta attiecināmajām izmaksām;**
- **reklāmas un sludinājumu izdevumi, kas pārsniedz 10% no kopējām attiecināmajām izmaksām;**
- informācijas un komunikāciju tehnoloģiju aprīkojuma (datori un to komponentes, biroja tehnika, fotoaparāti, projektori, u.tml.) iegāde;
- TV un sadzīves tehnikas (televizori, video un audio tehnika, šujmašīnas u.tml.) iegāde;
- izmaksas organizācijas ikdienas izdevumu veikšanai, ikdienas

darbības nodrošināšanai;

- ar projekta sagatavošanu, uzturēšanu un pēcuzstādīšanas pārbaudēm saistītās izmaksas;
- ēkas konstruktīvie risinājumi;
- u.c., kas nav norādītas kā attiecināmās.

Projekta īstenošanas laiks – 01.06.2021.–19.09.2021.

Lai pieteiktos konkursam, projekta pieteicējam jāaizpilda un Ādažu novada domē jāiesniedz projekta pieteikums un tam pievienojamie dokumenti:

- Pieteikuma veidlapa;
- Projekta budžets;
- Projekta vadītāja un galvotāja CV;
- Projekta grupas dalībnieku saraksts;
- Apliecinājuma vēstule par līdzfinansējumu (ja paredzēts savs līdzfinansējums);
- Būvvaldē saskaņots projekts (ja attiecināms);
- Būvvaldē saskaņota novietojuma shēma, ja Projekta aktivitātes skar inženierkomunikācijas vai tiek veidots (labiekārtots) bērnu, sporta un atpūtas laukums, izveidota nojume (ja attiecināms);
- Zemes īpašnieka rakstisks saskaņojums uz vizuālā materiāla, ja projekta aktivitātes plānots īstenot uz īpašniekam piederošas zemes (ja attiecināms);
- Ēkas īpašnieka rakstisks saskaņojums, ja projekta aktivitātes tiek īstenotas īpašniekam piederošā ēkā (ja attiecināms);
- Cita informācija, ko Projekta iesniedzējs uzskata par svarīgu (kartes, skices, utt.)

Svarīgi! Visu saskaņojumu procesu ar attiecīgās teritorijas, ēkas īpašniekiem vai pašvaldības iestādēm un struktūrvienībām (Būvvaldi, Saimniecības un infrastruktūras daļu) jāuzsāk, vēlākais divas nedēļas pirms projekta pieteikuma iesniegšanas. Dalībnieku sarakstos un visos saskaņojumos ar zemju/iestāžu pārstāvjiem jābūt ar roku veiktiem parakstiem. Minētie dokumenti jāiesniedz ieskanētā veidā, pievienojot tos elektroniski parakstītajam pieteikumam.

Atšķirībā no iepriekšējiem gadiem, **šogad projektu pieteikumus varēs iesniegt tikai elektroniski ar drošu e-parakstu, izmantojot e-pasta adresi vai portālu Latvija.lv**. Projekta pieteikumi jāšūta uz e-pastu dome@adazi.lv, e-pasta tēmas nosaukumā norādot "Pieteikums iedzīvotāju iniciatīvu atbalsta konkursam "Sabiedrība ar dvēseli"", kā arī iesniedzēja nosaukums un kontaktinformācija.

Lai nerastos aizķeršanās ar pieteikumu iesniegšanu, aicinām to neatlikt uz pēdējo brīdi, kā arī iegūt drošu e-parakstu.

Gan konkursa nolikums, gan cita informācija, kas nepieciešama, gatavojot projekta pieteikumu, pieejami pašvaldības tīmekļvietnē, sadaļā "Pašvaldība"/"Konkursi"/"Atbalsta konkurss "Sabiedrība ar dvēseli"". **Ikvienam, kam ir radušies kādi jautājumi par konkursu, pieteikumu aizpildīšanu vai projektu īstenošanu, tiek aicināts sazināties ar konkursa koordinatori – projekta vadītāju Ingu Pērkoni** (tālr.: 67996086, e-pasts: inga.perkone@adazi.lv).

Inga Pērkone



Martā izsludinās iepirkumu Kadagas autobusu pieturas galapunkta atjaunošanai



Izsludināts iepirkums par ceļa seguma atjaunošanu ar dubultās virsmas apstrādi Inču ielā



Izsludināts iepirkums Pirmās ielas 26A stāvlaukuma izbūvei pie Ādažu pirmsskolas izglītības iestādes



Foto – Laima Jātniece

Bezmaksas vingrošanas nodarbības bērniem un jauniešiem jau no 16. marta!



Ādažu novada dome sadarbībā ar SIA “Balt Alliance” (rehabilitācijas centru “Baltezers”) rīko **bezmaksas** vispārattīstošās vingrošanas nodarbības bērniem un jauniešiem pareizas stājas attīstības veicināšanai, kas tiek īstenotas Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta ietvaros.

Vingrošanas nodarbības notiks fizioterapeita vadībā un plānotas divās grupās: 7–12 gadu un 13–18 gadu veciem bērniem un jauniešiem. Nodarbību mērķis ir uzlabot bērnu un jauniešu vispārējo fizisko attīstību un stāju, ar dažādu vingrinājumu palīdzību attīstot fiziskās īpašības: koordināciju, lokanību un izturību, kā arī veicināt fiziskās aktivitātes bērnu un jauniešu ikdienā, veselības saglabāšanos un slimību mazināšanos ilgtermiņā. Bērniem un jauniešiem tiks vadītas vingrošanas nodarbības, pielie-

tojot vispārattīstošos un speciālos, dinamiskos un statiskos vingrojumus, kas nostiprina galvenās muskuļu grupas, stabilizē locītavas, mazina muskuļu disbalansu un uzlabo stāju, asinsriti, elpošanas un gremošanas sistēmu darbību, stimulē centrālo nervu sistēmu. Nodarbībās tiks pielietoti dažādi aerobikas, fitnesa, jogas, deju un citi elementi.

Nodarbības bērniem un jauniešiem no 7–12 gadiem

Nodarbību datumi: 16.03., 23.03., 30.03., 06.04., 13.04., 20.04., 27.04., 11.05., 18.05., 25.05., 01.06., 08.06., 15.06.;

Vienas nodarbības ilgums 60 minūtes;
Nodarbību laiki: **otrdienās no plkst. 18.00–19.00;**

Zoom nodarbību adrese:

<https://zoom.us/j/94067785071>

Nodarbības bērniem un jauniešiem no 13–18 gadiem

Nodarbību datumi: 18.03., 25.03., 01.04., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06., 10.06.;

Vienas nodarbības ilgums 60 minūtes;
Nodarbību laiki: **ceturtdienās no plkst. 18.00–19.00;**

Zoom nodarbību adrese:

<https://zoom.us/j/94067785071>

Ņemot vērā epidemioloģisko situāciju valstī, nodarbības šobrīd notiek tiešsaistes režīmā.

Lai piedalītos nodarbībā, obligāti ieslēdziet video kameru, lai fizioterapeits/-te var redzēt un nepieciešamības gadījumā koriģēt vingrojumu izpildi. Lūdzam video kameru atstāt ieslēgtu visu nodarbības laiku. Savā Zoom lietotājavārdā ailē ierakstiet pilnu savu vārdu un uzvārdu. Apmeklējot nodarbības, tā dalībnieki piekrīt, ka pasākuma laikā var tikt uzņemtas fotogrāfijas un video, kas var tikt publicēti tīmekļvietnē www.adazi.lv un Ādažu novada domes sociālo tīklu kontos. Ja rodas jautājumi par nodarbībām, lūdzu rakstīt: inita.henilane@adazi.lv.

Inita Henilane

NAČIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

*Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/001 “Pasākumi vietējās sabiedrības veicināšanai Ādažu novadā”.



28 jauni ekonomiski LED gaismekļi Gaujas ielā aiz skolas līdz Zīļu ielai



Foto – Laima Jātniece

Gaujas ielā aiz skolas līdz Zīļu ielai nomainīti 28 gaismekļi uz ekonomiskiem LED gaismekļiem. Tā rezultātā gadā tiks ietaupītas 12000 kilovatstundas.

Noslēgts līgums par Dienas aprūpes centra būvdarbiem



2021. gada 17. februārī dome noslēdza līgumu ar SIA “Marels būve” par Dienas aprūpes centra un rehabilitācijas centra būvniecību. Līgums tika noslēgts projekta “Pakalpojumu infrastruktūras attīstības deinstitucionalizācijas plānu īstenošanai Ādažu novadā” ietvaros.

Dienas aprūpes centra izbūves darbus plānots pabeigt līdz šā gada novembrim. Īstenojot projektu, tiks izveidots Sociālās rehabilitācijas pakalpojumu centrs 34 bērniem ar funkcionālās attīstības trau-

cējumiem un Dienas aprūpes centrs 38 pieaugušajiem ar garīgās attīstības traucējumiem Attekas ielā 39, Ādažos.

Aktuālā informācija par projekta ietvaros īstenoto būvniecību tiks ievietota Ādažu novada domes tīmekļvietnē www.adazi.lv.

Gunta Dundure

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Reģionālās
attīstības fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Ādažu novada Attīstības programmas 1. redakcija izstrādes stadijā

Atbilstoši Ādažu novada domes un Carnikavas novada domes noslēgtajam sadarbības līgumam, kā arī abu domju pieņemtajiem lēmumiem, kopš 2020. gada jūlija notiek darbs pie apvienotā Ādažu novada Attīstības programmas 2021.–2027. gadam (turpmāk – Attīstības programma) izstrādes. Līdz pagājušā gada beigām dokumenta izstrāde pārsvarā tika veikta piecās šim nolūkam izveidotajās darba grupās. Neskatoties uz to, ka Attīstības programmas pamatteksts tika sagatavots jau 2021. gada sākumā, tika pieņemts lēmums Attīstības programmas 1. redakcijas apstiprināšanu atlikt līdz martam, lai publiskajai apspriešanai nodotu kvalitatīvāku, pārdomātāku do-

kumentu. Jaņem vērā, ka līdz marta sākumam vēl nebija veikti attiecīgie labojumi normatīvajos aktos, kas ļautu organizēt Attīstības programmas publisko apspriešanu ārkārtas situācijas laikā.

Publiskās apspriešanas laikā ikvienam interesentam būs iespēja iepazīties ar sagatavoto Attīstības programmas 1. redakciju un izteikt savus komentārus/priekšlikumus tā uzlabošanai. Aicinām sekot līdzi informācijai pašvaldības informatīvajā izdevumā, tīmekļvietnē www.adazi.lv un sociālajos tīklos!

Attīstības programmas izstrādes ietvaros no 1. februāra līdz 15. martam

norisinājās Ādažu novada domes izsludinātais **bērnu zīmējumu konkurss “Mans sapņu novads – Ādaži”**. Konkurssā tika saņemti vairāki ļoti skaisti darbi – gan bērnu redzējums par unikālām vietām vai lietām,



Aleksandra Ļebedeva, Ādažu vidusskolas 3.D klase



Karolīna Krūmiņa, 7 gadi

kam jābūt Ādažos pēc 10 gadiem, gan domas par jaunā novada simbolu. Visi iesniegtie darbi šobrīd tiek vērtēti un marta beigās tiks paziņoti uzvarētāji. Ja kāds bērna zīmējums, kas tika gatavots šim konkursam, vēl nav iesniegts, lūdzam to izdarīt tuvāko dienu laikā!

Paldies ikvienam, kas iesaistās Ādažu novada attīstības plānošanā!

Inga Pērkone

Jauni sociālie pabalsti un izmaiņas sociālās palīdzības un sociālo pakalpojumu jomā 2021. gadā

2021. gadā tiek ieviestas būtiskas izmaiņas sociālās palīdzības un sociālo pakalpojumu jomā.

Trūcīgas mājsaimniecības ienākumu sliekšnis – 272 eiro

No 1. janvāra atbilstoši Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likuma 33.panta otrajai daļai trūcīgas mājsaimniecības ienākumu sliekšnis ir 272 eiro pirmajai un vienīgajai personai mājsaimniecībā un 190 eiro pārējām personām mājsaimniecībā, ievērojot pārējos normatīvajos aktos noteiktos nosacījumus. Garantētie minimālie ienākumu sliekšņi valstī noteikti visiem vienādi: par pirmo personu 109 eiro, par katru nākamo – 76 eiro mēnesī.

Pieaug mājsaimniecības ienākumu sliekšnis, lai to atzītu par maznodrošinātu

No 1. aprīļa būtiski paaugstināsies mājsaimniecības ienākumu sliekšnis, lai tā būtu atzīstama par maznodrošinātu - pirmajai vai vienīgajai personai mājsaimniecībā tas nedrīkst pārsniegt 436 eiro un pārējām personām mājsaimniecībā 305 eiro. Ādažu novada pašvaldība ir noteikusi augstāko maznodrošinātas mājsaimniecības ienākumu sliekšni, ko pašvaldība ir tiesīga noteikt.

No 1. aprīļa atbilstoši Ministru kabineta 2020. gada 17. decembra noteikumiem Nr. 809 "Noteikumi par mājsaimniecības materiālās situācijas izvērtēšanu un sociālās palīdzības saņemšanu" mājokļa pabalsts tiks aprēķināts, izmantojot mājokļa pabalsta aprēķināšanai izmantojamo izdevumu pozīciju minimālās normas. Tuvāk skatīt:

<https://likumi.lv/ta/id/68488-socialo-pakalpojumu-un-socialas-palidzibas-likums>

<https://likumi.lv/ta/id/319717-noteikumi-par-majsaimniecibas-materialas-situacijas-izvertesanu-un-socialas-palidzibas-sanemšanu>

No aprīļa tiks ieviests pabalsts sociālās funkcionēšanas un neatkarīgas dzīves nodrošināšanai līdz 500 eiro gadā, kā arī vienreizējs materiāls pabalsts personai bez deklarētās dzīvesvietas

No 1. aprīļa ieviesti divi jauni pabalstu veidi – pabalsts sociālās funkcionēšanas un neatkarīgas dzīves nodrošināšanai līdz 500 eiro gadā, kuru piešķir, veicot personas sociālās situācijas izvērtējumu un pamatojoties uz personas individuālo rehabilitācijas plānu, un vienreizējs materiāls pabalsts personai bez deklarētās dzīvesvietas, kuru piešķir līdz Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likumā noteiktajam garantētā minimālā ienākumu sliekšņa apmēram, izvērtējot ienākumus.

Palielināts atbalsts apbedīšanas izdevumu segšanai līdz 500 eiro, ja apbedīšanas pabalsts netiek saņemts no Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras

2021. gadā ir palielināts atbalsts apbedīšanas izdevumu segšanai līdz 500 eiro, ja apbedīšanas pabalsts netiek saņemts no Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras (VSAA). Ja saņemtais apbedīšanas pabalsts no VSAA ir mazāks par 500 eiro, tiek segta starpība līdz 500 eiro, bet ne mazāk kā 100 eiro.

Ādažu novada pašvaldība Ādažu novadā deklarētajām personām apmaksā logopēda, Montessori pedagoga, reitterapijas, smilšu terapijas, kanisterapijas, hidroterapijas, ergoterapijas, fizioterapijas pakalpojumus un kompensē medicīniskās palīgierīces 50% apmērā

- Logopēda un Montessori pedagoga, reitterapijas, smilšu terapijas, kanisterapijas, hidroterapijas, ergoterapijas, fizioterapijas pakalpojumus un medicīnisko palīgierīču iegādes izdevumus, ņemot vērā bērnu individuālās vajadzības, piešķir bērniem ar pedagoģiski medicīniskās komisijas atzinumu par pakalpojuma nepieciešamību, ja tas netiek nodrošināts pašvaldības izglītības iestādē vai specializētā mācību iestādē un bērniem - invalīdiem ar ārsta ieteikumu.

- Logopēda pakalpojumu piešķir bērniem ar runas un valodas attīstības traucējumiem, saskaņā ar ģimenes ārsta vai logopēda ieteikumu.

- Montessori pakalpojumu piešķir bērniem ar attīstības un uzvedības traucējumiem, saskaņā ar ģimenes ārsta ieteikumu.

Ādažu novada pašvaldība apmaksā logopēda, Montessori pedagoga, reitterapijas, smilšu terapijas, kanisterapijas, hidroterapijas, ergoterapijas, fizioterapijas pakalpojumus un kompensē medicīniskās palīgierīces 50 % apmērā, bet ne vairāk kā 107 euro mēnesī Ādažu novadā deklarētajām personām, neizvērtējot mājsaimniecības ienākumus un materiālo stāvokli. Plašāk noteikumus skatīt www.adazi.lv, sadaļās "Pašvaldība"/"Dokumenti"/"Saistošie noteikumi"/"Saistošie noteikumi par sociālo pakalpojumu piešķiršanas kārtību Ādažu novadā".

Paaugstināts pabalsts bārenim un bez vecāku gādības palikušajam bērnam pēc pilngadības sasniegšanas

Patstāvīgas dzīves uzsākšanai pabalsts noteikts līdz 218 eiro, personām ar invaliditāti kopš bērnības 327 eiro. Vienreizējs pabalsta sadzīves priekšmetu un mīkstā inventāra iegādei tiek noteikts 820,05 eiro apmērā. Pabalsts ikmēneša izdevumiem bārenim – sekmīgam mācību iestādes audzēknim tiek noteikts 109 eiro un personām ar invaliditāti kopš bērnības 163 eiro.

Jauni sociālie pabalsti jauniešiem ar uzvedības problēmām un personām, kurām nav prasmju bērnu aprūpē

Pamatojoties uz individuāli izstrādātu sociālās rehabilitācijas plānu vai korekcijas programmu, būs iespēja saņemt sociālās rehabilitācijas pakalpojumu:

- jauniešiem ar uzvedības problēmām (likumpārkāpumi, izglītības iestādes neapmeklēšana, mācīšanās grūtības, negativisms, norobežošanās no apkārtējiem, agresivitāte, zagšana, klaiņošana, melošana, apsūkšanās, u.c.);

- jauniešiem ar zemu motivāciju uzlabot savu dzīves kvalitāti, regulāru garstāvokļa maiņu, depresīvu un noraidošu noskaņojumu;

- jauniešiem pēc ārpusģimenes aprūpes beigšanās, kuriem nav pietiekamu prasmju un iemaņu patstāvīgas dzīves uzsākšanai;

- personām un ģimenēm, kurām nav pietiekamu prasmju un iemaņu bērnu audzināšanā un aprūpē.



Skolotājs - personība!

Godinot skolotājus un viņu darbu šajā pandēmijas laikā, kas tik spilgti iezīmē nozīmīgākās vērtības un prioritātes, beidzot kā sabiedrība apzināties, ka bez ārstiem un pedagogiem nevaram iztikt. Turpinot aizvadītajā "Ādažu Vēstis" numurā iesākto tēmu "Skolotājs – personība", piedāvājam iepazīties ar septiņiem lieliskiem pedagogiem – personībām Ādažu vidusskolā! Ar šo rakstu sēriju par pedagogiem – personībām vēlamies pateikt paldies. Mēs jūs novērtējam, dārgie pedagogi! Iepazīstiet, cik patiesi dziļas un skaistas personības ir Ādažu vidusskolas skolotāji!

Programmas "Mācīspēks" matemātikas skolotājai Anetei Vaivadei svarīgi skolēnos atvērt zinātkāri, prieku, radošumu un aizrautību!



Šeit un citviet rakstā foto no privātā arhīva

Skolotāja Anete Vaivade katru stundu sāk ar "Piecām zelta minūtēm" – savstarpēju domu apmaiņu ar skolēniem – par dzīves pamatvērtībām. Anete ar skolēniem pārrunā tādas tēmas, uz kurām atbildes grāmatās meklē pat pieaugušie: "Kā aug un attīstās smadzenes? Kas ir izaugsmi veicinoša un kas – ierobežojoša domāšana? Kas palīdz justies laimīgam un milētam? Kāds ir labs

skolēns un kāds – skolotājs? No kā skolēni mācās? Kāpēc izaugsmē notiek tikai tad, kad piepūlamies? Kādas spēles spēlēt un kādu stratēģiju tajās izmantot? Kā plānot savu dienu un nedēļu?"

"Skolēnu atbildes ir tās, no kurām patiesi izprotu, kādas metodes piemērot, darbojoties mācību stundās, kas ir skolēnu stiprās un vājās puses," stāsta Anete Vaivade. Piemēram, uz jautājumu "Kā tu mācies?" skolēni atbildēja, ka visvairāk mācās no **skolotājiem, vecākiem, praktiskiem uzdevumiem un datorspēlēm!** "Un kāpēc ne?" Anete jautā šā raksta lasītājiem un atzīst, ka mācību stundās adaptē skolēnu interesēm atbilstošas mācību metodes.

Šo visu viņa mēģina īstenot dzīvē kopš 2020. gada 1. septembra, kad Ādažu vidusskolā sāka strādāt par matemātikas skolotāju 5.–6. klasēm. "Esmu ļoti **pateicīga** Ādažu vidusskolas vadībai, ka uzticējās un ļāva darboties man skolā, Latvijā pirmā unikālā projekta "Mācīspēks" ietvaros, kurā, apvienojoties Latvijas augstskolām – Latvijas Universitātei, Daugavpils Universitātei un Liepājas Universitātei, kā arī nodibinājumam "Iespējamā misija", tiek nodrošināta nozares speciālistu ieplūšana Latvijas skolās, apgūstot darba vidē balstītu augstāko izglītību pedagogijā," stāsta Anete.

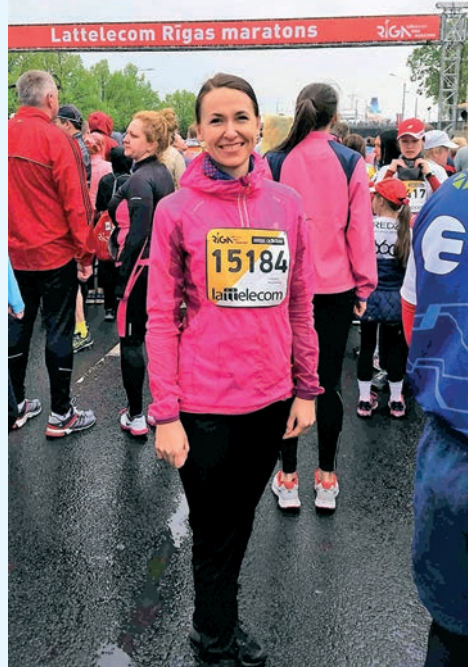
Anete Vaivade ieguvusi augstāko izglītību vadībinībā Latvijas Universitātes Ekonomikas un vadības fakultātē un vairāk nekā 20 gadus strādājusi finanšu un grāmatvedības jomā, tādēļ viņai matemātikas skolotājas profesijas apgūšana ir kā papildu garšīga "putukrējuma un ogu kārta" līdzšinējai izglītībai un darba pieredzei. Darbs ar bērniem vienmēr bijis Anetes dvēseles darbs, kas rada prieku. Pēc ilgām un nopietnām pārdomām šis dvēseles darbs kļuvis par viņas pamata darbo-

šanos ikdienā, mainot dzīvi par 100%! Darbošanās kopā ar bērniem ir Anetes hobijs. Bez šī vaļasprieka viņu iedvesmo arī jūra, kalni, kalnu un distanču slēpošana, pastaigas pa dabas takām, ceļošana, ziedi, nepārtraukta pašizaugsme, dvēseliskas sarunas ar cilvēkiem un mūzika.

Skolotājas talants ir ieraudzīt bērnos viņu talantus un attīstīt tos, iedvesmojot un iedrošinot uz ko lielāku. Tādēļ skolā Anete labprāt uzņemas organizēt kādu konkursu bērniem un ar prieku darbojas ar talantīgajiem bērniem, gatavojot viņus olimpiādēm, konkursiem un lielajai dzīvei!

"Uzskatu, ka labam skolotājam jābūt liderim, kurš iedvesmo un virza skolēnus pa spirāli uz augšu, attīstot viņu talantus un radošo potenciālu tā, lai skolēni ir **vispusīgi izglītoti, pa-beidzot skolu, ir gatavi lielajai dzīvei un saprot, kur iegūtās zināšanas spēs pielietot dzīvē un kas no mācītā būs vajadzīgs tikai intelekta izaugsmes procesā!**" atklāj Anete.

Skolas atbalsta komandas un Empātijas skolas vadītāja Inese Roste-Timrota: "Bez akadēmiskajām zināšanām uzmanība jāpievērš arī garīgajai un emocionālajai pasaulei!"



Inese Roste-Timrota ir skolas atbalsta komandas vadītāja. Viņa vada individuālās korekcijas nodarbības bērniem ar mācīšanās grūtībām. Iepriekšējā mācību gadā 1. un 2. klases skolēniem viņa vadīja Empātijas skolu, kas bija balstīta uz deju programmas *Tanzpro biodanza* bērniem "Dejas apkārt pasaulei" pamatiem. Šī

metode atbalsta bērnu autentisku identitātes attīstību, empātiskā un tolerantā veidā veicinot bērnu personīgo izpausmi, komunikāciju un sadarbību ar citiem. Nākotnē Inese ļoti vēlētos arī skolā ieviest klusuma un apzinātības nodarbības "Klusuma radošās darbnīcas". "Klusuma skolas" apzinātības un meditācijas nodarbībās bērniem būtu iespēja doties "apzinātības ceļojumā", pieredzot dažādus apzinātības veidus – apzinātu ķermeni, elpu, domas, emocijas, apzinātu kustību, apzinātu ēšanu, kā arī

Česlavs Batņa, Ādažu vidusskolas direktors, pandēmijas laikā publiskajā telpā aizsācis tēmu "Skolotājs – personība", aicinot apzināties šīs profesijas nozīmīgumu. "Skolotāji, līdzās mediķiem, ir tie, kuri izjūt vislielāko atbildības nastu gan par izglītības, gan valsts ekonomikas pašreizējo "turēšanos virs ūdens", pārliecināts Česlavs Batņa.



Skolotājs ir personība, jo pašreizējā situācijā pedagogs ir atbildīgs par to, lai ikviens skolēns turpinātu iegūt kvalitatīvu izglītību apstākļos, kas to nevis pastiprina, bet tieši otrādi. Skolotājs ir personība, jo viņam teju "jādala sevi uz pusēm", paralēli vadot mācību stundas gan skolēnu grupai, kas mācās klātienē, gan tai, kura mācās attālināti. Skolotājs ir personība, jo pusgada laikā ir apguvis tik daudz jaunu prasmju, cik kādā citā nozarē strādājošais neapgūs vismaz 5 gadus. Skolotājs ir personība, jo pielāgojas ikmēneša, iknedēļas prasībām, ko pastarpināti uzdod skolas vadība, pamatojoties uz valdības lēmumiem. Pedagogs pielāgojas un "nečīkst", viņš dara savu darbu ar vislielāko atbildības izjūtu, dažbrīd nesaudzējot pat savu veselību. Skolotājs ir personība – skolotāji, atcerieties to, un, pat nesagaidot kādu mazu "paldies!", zināt – jūs esat personības!

"sirdsapzinātību" – pateicību, laba vēlēšanu un laipnību. "Es cenšos pati augt, izzinot sevi un stiprinot to, kas mums ikdienā pietrūkst visvairāk – sevis apzināšanās, ieklausšanās sevī un savā ķermenī, miers, klusums, meditācija, empātija pret sevi un citiem. Ar to, ko iemācos pati, jūtot, ka tas pilnveido mani, padara dzīvi vieglāku, vēlos dalīties. Bērniem šīs prasmes dzīvē ir ļoti svarīgas un noderīgas. Ir svarīgi, lai skolā bez akadēmiskajām zināšanām uzmanība tiktu pievērsta arī garīgajai un emocionālajai pasaulei," uzskata Inese Roste-Timrota.

Brīvajā laikā Inesi saista aktīvā atpūta – viņai ļoti patīk sportot, skriet, doties garās pastaigās, pārgājienos, laivot, braukt ar velo, iepazīt dabu, ceļot, iepazīt aizvien jaunus apvāršņus. Savu ikdienu Inese izkrāso, apmeklējot un arī piedaloties dažādos kultūras pasākumos. Viņa labprāt atsāktu dziedāt kori un gleznot. Prieku Inese rod arī ikdienišķos sīkumos – nesteidzīgā rīta kafijā, skaistā rītausmā vai rietā, esot kopā ar saviem mīļajiem. Inesi iedvesmo jebkura situācija, kurā rasts risinājums, ikviena saruna, kas noslēgta ar smaidu, jauku vārdu, arī bērnu un vecāku uzticēšanās lūgt palīdzību, risināt radušās grūtības. Inesei ļoti svarīgas tādas vērtības kā **patiesums, vienkāršība, tolerance, iejūtība un sapratne vienam pret otru**: "Augsti novērtēju, ja ikdienā spējam nolikt malā dusmas, aizvainojumu, nogurumu, esam vērsti uz sadarbību, ko piepildām ar pozitīvu attieksmi, iejūtību, sapratni un veselīgu humora devu."

"Lai pasaule kļūtu labāka, mums jāiemācās paskatīties caur mīlestības un pieņemšanas prizmu uz sevi un arī apkārtējiem," pārliecināta Inese.

"Mēs staigājam pa šo planētu tik īsu laika posmu. Kopīgajā visu lietu sistēmā mūsu dzīves ir tikai kā mazi punktiņi mūžības audeklā. Tāpēc – lai netrūkst gudrības izbaudīt šo dzīves ceļojumu un piešķirt garšu procesam!"

Angļu valodas skolotāja Ilze Sticenko:

"Vēlos redzēt bērnus laimīgus!"

Angļu valodas skolotāja, 8.e klases audzinātāja, triju bērnu mamma Ilze Sticenko atzīst, ka pedagoga darbā viņai spārnus dod iespēja redzēt un just, kā skolēniem mirdz acis un kā viņos mostas interese par Ilzes mācīto. "Savu darbu daru no sirds. **Mācību procesā bērnus novērtēju ne tikai to, cik gramatiski pareizi uzrakstīs teikums, galvenais ir redzēt, ka bērns vēlas augt, attīstīties un zināt,**" atzīst Ilze. Vienīgais, kas Ilzei pedagoga darbā nepatīk, atzīmju likšana: **"Bērni ir tik dažādi, viņu spējas ir nesalīdzināmas!** Mana pārliecība – agrāk vai vēlāk, bet ikviens būs spējīgs runāt angļu valodā, kad būs tāda nepieciešamība." Ilze cenšas bērnus iedrošināt, lai viņi justos brīvi un nebaidītos jautāt par nesaprotamo. Viņa vēlas būt pedagogs, pie kura bērni nāk, lai aprunātos ne tikai par mācībām, bet arī par citiem jautājumiem, kas viņus satrauc. Tāpat viņa sagaida, ka bērns darbosies pats, saprotot, kāpēc tas pašam vajadzīgs: "Mācības ir tikai daļa no visas plašās pa-

saules, kas veido bērna personību. **Vēlos redzēt bērnus laimīgus, lai viņi jūtas vajadzīgi šai pasaulei.** Pati dzīvoju pēc devīzes: "Dari otram to, ko gribētu, lai tev dara" un mācu to arī saviem skolēniem.

Mēs, pieaugušie, esam atbildīgi par apstākļiem, vidi, kurā bērni aug. Pieaugušajiem ir jārada piemērs, kā būt laimīgiem un būt priecīgiem par katru piedzīvoto dienu! Ir jāpalīdz bērniem saskatīt, cik plaša un interesanta pasaule ir mums apkārt." Ilze domā, ka darbs skolā būtu neiedomājams bez sadarbības ar saviem jaukajiem "angļu kolēģiem", kas ir milzīgs atbalsta plecs un draugs.

Ilze dzīvē cenšas saskatīt pozitīvo, jo ir pārliecināta, ka no mazumiņa veidojas arī lielais prieks: "Esmu bezgala pateicīga Dievam, ka man ir ģimene. Ja mani mīlie ir sveiki un veseli, tad jau ir iemesls būt laimīgi! Priecājos par skaistajām debesīm – gan mākoņiem, gan zvaigznēm nakts melnumā." Brīvo laiku Ilze pavada kopā ar ģimeni. Kā atzīst Ilze, "diezgan jāiespringst, lai izkļāde būtu patīkama dažādu vecumu gaudmēm."

Lielākā daļa ģimenes brīvā laika tiekot pavadīta futbola laukumā, jo abi Ilzes dēli ir nopietni aizraušies ar šo sporta veidu un trenējas ne tikai treniņos, bet arī brīvajā laikā. "Nu jau pat man ir iepaticies skatīties regulārās *Premier League* spēles TV tiešraidēs un pat saprotu, kas tur notiek," smejas Ilze. Kopā tiek spēlētas arī galda spēles. Ilzi pozitīvi uzlādē arī svaigā gaisā pavadīts laiks, patīk sēņot! "Man patīk gatavot ēst, tāpēc vienmēr gaidu: "Mmm, ļoti garšīgi!". Un tas mani priecē!" Skolotāja dārza darbos sper savus pirmos soļus, tāpēc ir ļoti iepriecināta redzēt sava darba augļus arī šajā jomā. Tāpat Ilze priecājas, ja kādam var izlidzēt, palīdzēt.

Bez angļu valodas mācīšanas skolotājas lielais izaicinājums ir viņas pirmā audzināmā klase, ar kuru viņa ir kopā nu jau ceturto gadu. Jauniešu dzīvi viņa cenšas padarīt krāsaināku, piedāvājot un organizējot dažādus ārpuskolas pasākumus. Ar audzināmo klasi Ilze devās ekskursijās, apmeklēja teātrus, muzejus. Klase piedalījās arī ZZ čempionātā. Jau tagad Ilze ar savu klasi vienojusies, ka pēc Covid-19 pandēmijas svinēs visus nenosvinētos svētkus! Tā tik būs ballīte!



"Mācīspēks" skolotāja, senās mūzikas vokālas grupas "Modus Vivendi" dalībniece, Daiga Būda: "Laimīgam skolotājam apkārt vienmēr būs laimīgi skolēni!"



Matemātikas skolotājas Daigas Būdas līdzšinējā pieredze saistīta ar vadošiem amatiem finanšu un apdrošināšanas jomā, viņa brīvi pārvalda vācu valodu, jo daudzus gadus sadarbojās ar Vācijas uzņēmumiem. Viņu jau toreiz aizrāva dažādas apmācības un semināri, kas saistīti ar izaugsmi un attīstību. "Nu beidzot jūtos īstajā vietā, jo varu piepildīt savus sapņus, nepārtraukti mācīties (arī no bērniem!) un palīdzēt augt tiem, kuri to vēlas," atklāj Daiga Būda. Ādažu vidusskolā Daiga ir pavisam nesen, kopš 2020. gada 1. septembra, kad kļuva par 5.a klases audzinātāju un matemātikas skolotāju 5.–6.klasēm.

Paralēli viņa mācās "Iespējamās misijas" mācībās sestdienās un piektdienās studē jaunajā praksē balstīto studiju programmā "Mācīspēks", lai saņemtu skolotāja kvalifikāciju.

"Dienas paskrien nemanot, tomēr ir svarīgi nezaudēt līdzsvaru un sevi! Pirmais, kas palīdz, ir ģimene un daba. Tajā es smeļos iedvesmu, spēku un mieru. Kopā ar ģimeni labprāt pavadām laiku dabā – ziemā slidojam un izbaudām piesnigušā meža pastaigas, vasarā laivojam, sēņojam, ogojam, apceļojam Latviju un pasauli," stāsta Daiga.

Daigas dzīvē ļoti svarīga ir mūzika: "Ar to esmu saistīta visu savu mūžu, un nu jau vairāk nekā 15 gadu garumā esmu atradusi to, kas piepilda un padara manu dzīvi vēl laimīgāku. Esmu viena no senās mūzikas vokālas grupas "Modus Vivendi" dalībniekiem, kopā mēs iestudējam un atskaņojam dažādus renesanses un baroka laikmeta meistaros skaņdarbus. **Kad dziedu šo mūziku, varu aizceļot laikā. Klausoties tā laika instrumentu skanējumā, gaisā virmo kas netverams, ļoti romantisks un skaists.** Mums ir neatkārtājami skatuves tērpi, kurus radījusi māksliniece Edīte Treija, un mēs sadarbojamies ar labākajiem māksliniekiem, kuri atskaņo tā laika mūziku. Šobrīd ļoti ilgojos pēc savas grupas, jo nevaram koncertēt Latvijas pilīs, muižās un baznīcās, bet ļoti gaidām, kad atkal to varēsim!"

Šobrīd, paralēli darbam Ādažu vidusskolā un mācībām, Daiga kopā ar burvīgu komandu darbojas arī Bērnu un jauniešu interešu izglītības iestādē LIRA. Tur viņa organizējusi dažādus pulciņus, un pagājušajā vasarā lieliskā komandā īstenoja savas pirmās trīs bērnu dienas nometnes.

Daiga atzīst: "Es vēl meklēju to sajūtu, kādam, manuprāt, ir jābūt lieliskam pedagogam. Taču esmu pārliecināta, **ka laimīgs skolotājs ir labs piemērs bērniem.** Laimīgam skolotājam apkārt vienmēr būs laimīgi skolēni. Tas pielīp! Pamazām, bet noteikti pielīp!"

Skolas pasākumu organizatore, projektu vadītāja, matemātikas skolotāja Sarma Jēkabsons: "Skolā nevar novecot! Katru dienu, katru nedēļu un katru gadu ir jāmacās, jāattīstās, jāpilnveidojas!"



Sarma Jēkabsons kā skolotāja nostrādājusi 35 gadus. Mācījusi un "mocījusi" skolēnus matemātikā. Sarma ar prieku māca skolēniem izprast matemātiskās likumsakarības, ir prasīga gan pret skolēniem, gan pret sevi. Ikdienā Sarmai pietrūkst tiešā kontakta ar skolēniem, bet šo laiku viņa uztver kā izaicinājumu apgūt jaunas prasmes. Sarma ne reizi vien ir uzsvērusi, ka "Skolā nevar novecot! Katru dienu, katru nedēļu un katru gadu ir jāmacās, jāattīstās, jāpilnveidojas, un tas man patīk. Man patīk apgūt ko jaunu un pilnveidot sevi profesionāli."

Skolotāja Sarma ir skolas patriote, viņa kopj, dažādo un pilnveido skolas tradīcijas. Visi Sarmas organizētie pasākumi ir krāšņi, emocionāli un saturīgi – bez Sarmas nav iedomājami ne Valsts svētki, ne Ziemassvētku pasākumi, ne Sirsniņdiena, ne rudens balles. Ja nepieciešams – Sarma pārtop par Ziemassvētku rūķi, popzvaigzni vai raganu ar slotas kātu. Sarma prot arī šūt un gatavot, kopā ar skolēniem darina koncerttērpus, cep pīrādziņus un klāj svētku galdus un izrotā skolu valsts un gadskārtu svētkos. Sarma uzskata, ka svētki jāorganizē tā, lai tie būtu interesanti un ilgi paliktu atmiņā. 2021. gadā vidusskola gatavojas atzīmēt savas darbības 35. gadskārtu, un atmiņas par skaistiem svētkiem un pasākumiem, tādiem kā *Zeltene*, *Nepieradinātās modes skate*, *Ziemassvētku loterija*, *Dziedi ar Zvaigzni* (skolotāju vai vecāku pārstāvi), *ZZ čempionāts* (skolas mērogā), gadskārtējie Mātes un Ģimenes dienas pasākumi, *Žetona vakari*, *Pēdējā zvana svētki*, izlaidumi, nav pagaisušas. Sarma atbalsta aktīvu dzīvesveidu, kopā ar savas klases skolēniem veiksmīgi piedalījusies *ZZ čempionātā*, arī skolā vairāku gadu garumā organizējusi "vietējā mēroga" *ZZ čempionātu*, ar katru gadu iesaistot arvien vairāk klašu kolektīvus un 2017. gadā, atzīmējot Mātes un Ģimenes dienu, arī skolēnu vecākus. Sarma iestājas par vides resursu taupīšanu un veselīga dzīvesveida popularizēšanu – organizējusi makulatūras un izlietoto bateriju vākšanu un iesaistījusi skolu Vides izglītības fonda (VIF) Ekoskolas programmas īstenošanā.

Sarma ir nenogurdināma, viņai ir ārkārtīgi lielas darba spējas – viņa ir ne tikai zinoša un prasīga matemātikas skolotāja, radoša skolas pasākumu organizatore un "dvēsele", bet, iesaistoties vairākos LEADER projektos, piesaistījusi skolai līdzekļus, lai izveidotu skolas muzeju, apskaņotu un apgaismotu Zaļo zāli, iegādātos digitālās klavieres u.tml.

Kur Sarma smeļ spēkus un rod iedvesmu? Atbilde: "Iedvesmu dod ceļojumi. Man nepieciešams vismaz divas reizes gadā pacelties gaisā un aizlidot, aizlidot un uzkrāt spēkus. Arī mana audzināmā klase mani iedvesmo, bez klases esmu kā bez rokām gan tiešā, gan pārnēstā nozīmē."

Aiga Bērziņa: "Esmu nelabojama optimiste"



Ādažu sākumskolas skolotāja Aiga Bērziņa par sevi saka: "Esmu nepārtrauktā attīstībā un kustībā. Uzskatu to par priekšrocību, jo nav divu vienādu dienu, nav divu vienādu mācību stundu – katra atnes ko jaunu. Čikstēt par grūtu dzīvi un pelēku ikdienu? Tas nav par mani. Esmu nelabojama optimiste. Pozitī-

visma pietiek man pašai un varu dalīties tajā arī ar citiem!"

Aiga Ādažu vidusskolā strādā trešo gadu, taču līdz šim vairāk nekā 20 gadus strādājusi mazā privātskoliņā ar nelielu bērnu skaitu klasē, tāpēc īpašs izaicinājums bijis sākt strādāt ar klasi, kurā ir 28 bērni! Un kā saka pati Aiga – fantastiski bērni! Kad pirmo reizi iepazinusies ar šo klasi Ādažu sākumskolā, bērnu vecākiem paziņojusi: "Cik fantastiski, kolosāli bērni!" Aiga nevar beigt priecāties par to, cik ļoti viņai paveicies, ka viņas klasē ir labestīgi, miļi, sirsnīgi un zinātkāri bērni. "Viņu labestība un sirsnība, visticamāk, ir no vecākiem," aizdomājas Aiga. Uz jautājumu, kur smēlas savu optimismu, Aiga atbild: "No ģimenes un dabas!" Aiga novērtē, ka agros rītos var sajūst dabas elpu, īpaši pavasarī, kad sāk dzirdēt pirmās putnu čalas un redzēt pirmos pumpurus. "Ieelpoju dziļāk dabas spēku sevī un uzreiz kļūst labāk!" priecājas Aiga. Jautāta par to, kāpēc izvēlējusies pedagoga profesiju, viņa atbild: "Nekad neesmu domājusi par ko citu! Jau bērnībā ap galdu sasēdināju lelles, iztēlojoties, ka esmu skolotāja!" Aiga lellēm bija sataisījusi burtnīcas un ar sarkano pildspalvu laboja kļūdas. Aiga spēku smēlas arī slēpojot un gleznojot. Visvairāk Aigas gleznās atrodami ziedi. Ziemā viņu priecē kalnu slēpošana, bet vasarās – grāmatas, daiļliteratūra, jo "specializēto literatūru lasu visu mācību gadu," stāsta Aiga. "Bērniem cenšos iemācīt, ka lasīt ir daudz interesantāk nekā skatīties kādu darbu jau atveidotu filmā. Lasot ir iespēja tēlus uzburt savā iztēlē, izdomāt, kā tie izskatās, bet filmā režisors parāda priekšā, kā tēlam jāizskatās." Jautāta, vai ir kāds autors, kura darbus lasa labprātāk, Aiga atbild: "Nē, atbilstoši noskaņojumam. Tāpat – ar mūziku: ir brīži, kad vēlos klausīties ko lirisku, un ir mirkli, kad klausos smago roku." Aiga vismaz reizi gadā kopā ar vīru un dēliem ar auto dodas kādā tālākā ceļojumā, jo tieši kopā būšana svešās vietās un jaunās situācijās gan pārbauda ģimenes spēku, gan arī to saliedē. Fotogrāfijā Aiga redzama Vācijas augstākajā virsotnē Cūgšpicē. Vismiļākā atmiņa, uzsākot darbu Ādažu sākumskolā, ir skolas bijušās direktores, tagad direktora vietnieces, Daces Dumpes teiktais: "Nav nepareizu un muļķīgu jautājumu! Ja vien ir kāda problēma, jautājiet! Visu atrisināsim kopā!" Šāda attieksme un vārdi Aigai ļāva justies pavisam droši. Tikpat iedrošinošu attieksmi saņēmusi arī no citiem kolēģiem! "Visiem ir vajadzīga atbalstīšana vide. Gan skolotājiem, gan bērniem," pārliecināta Aiga. Tieši tāpēc Aiga stundas sāk ar 10 minūšu sarunu, kurā apjautājas,

kā katram klājas. Ja Aiga pamana, ka kāds skolēns ir nomācīts, izskatās norūpējies, aicina dalīties, sakot, ka dalīta bēda ir pusbēda. Daloties ar citiem, uzreiz kļūst vieglāk. Aiga uzskata, ka tikai atbalstīšana, sirsnīgā vidē var atplaukt bērna spējas. Vidē, kurā valda bailes no soda, mācīties ir neiedomājami grūtāk. Kas saista pedagoga darbā? "Izaicinājums ieraudzīt, kā bērna acīs iedegas zinātkāres dzirkste! Atmodināt to!" Izaicinājums ir arī atrast pareizo pieeju, lai skolēnam būtu vieglāk izprast apgūstamo tēmu. Piemēram, daudzi bērni arī matemātiku labāk izprot, zīmējot. Risinot teksta uzdevumus, attēlojam tos shematiski." Aiga visaugstāk cilvēkos vērtē godīgumu un patiesumu. Viņa pamanījusi, ka jaunākajai paaudzei ir sava stāja, pārliecība par savu viedokli, reizēm skolēni ir tik ļoti pārnemti ar savas domas pareizību, ka nevēlas ieklausīties citos. Tad Aigas uzdevums ir mudināt sadzirdēt otru. Kāds ir lielisks pedagogs? "Tāds, kuram mirdz acis!" pārliecināta Aiga. "Nav nozīmes zinātniskajiem grādiem un atestātiem, galvenais, ka ir atvērta sirds un mirdzošas acis!"

Programmas "Mācītspēks" geogrāfijas skolotājam Armandam Rudušam interesantas šķiet skolēnu idejas, kas ne vienmēr atbilst pieņemtajiem standartiem, tomēr ir lieliskas savā vienkāršībā



Skolotājam Armandam Rudušam patīk apceļot Latviju un tuvākās kaimiņvalstis, pārvietojoties gan ar velosipēdu, gan auto. Skolotājs atklāj, ka ceļojumu iespaidus bieži izmanto ģeogrāfijas stundās. Arī skolēniem viņš iesaka apceļot tuvākos reģionus, izmantojot jauniešiem draudzīgus ceļošanas veidus. Skolotāju Armandu saista arī ķīmijas eksperimenti, ko viņš cenšas pēc iespējas vairāk iekļaut arī mācību procesā. Brīvajā laikā viņš klausās mūziku un seko līdzi jaunumiem populārajā kultūrā. "Šajā lauciņā daudz ko varu mācīties no saviem skolēniem. Ja atliek kāds brīvāks brīdis, varu pievērsties arī datorspēlēm, tāpēc spēju izprast skolēnus, kuri nopietni aizraušies ar šo vaļasprieku," atzīst pedagogs. Viņaprāt, skolotājam jābūt spējīgam iejusties un izprast bērniem aktuālās lietas, lai varētu palīdzēt problēmu gadījumā. Armands aktīvi piedalās arī Jauno ģeogrāfu skolas organizēšanā, kurā skolēni no dažādām Latvijas skolām satiekas un risina ģeogrāfijas uzdevumus un dodas izglītojošos pārgājienos. "Šis pasākums ir interesants, jo, lai gan to sauc par skolu, gaisotne ir daudz neformālāka un ar krietnu devu humora," stāsta skolotājs. Darbā ar skolēniem Armandu saista skolēnu idejas, kas ne vienmēr atbilst pieņemtajiem standartiem, tomēr ir lieliskas savā vienkāršībā. Savos skolēnos augstāk par zināšanām un sarežģītām prasmēm viņš vērtē godīgumu, kas ir īpaši svarīgs attālinātajā mācību procesā.



1. lpp. → Jaunie arhitekti rada idejas Gaujas–Baltezera kanāla attīstībai

Tāpat, ka vajadzētu ierīkot vismaz kādu posmu ar labi nostiprinātiem krastiem, lielāku straumes ātrumu un mākslīgajiem šķēršļiem. Iedzīvotāji atceras, ka jaunībā braukuši ar plostu pa Gauju un tad pa kanālu līdz ezeram, un tieši no braucieni pa kanālu bijis visiespaidīgākais, jo pavasaros tur bijusi kārtīga strauze. Ādažnieki iesaka organizēt kanāla regati, kur varētu notikt gan profesionāļu sacensības smaiļotājiem, canoe, sup,

gan arī atraktīvi izpriecu braucieni ģimenēm, kas sacensībās varētu piedalīties ar pašdarinātu kuģojamo – laivu, plostu u.c. Lai godinātu seno plostnieku arodu, īpaša atrakcija varētu būt braukšana ar baļķiem. Regatē varētu sacensties arī ar ūdensvelosipēdiem, kur katrai komandai būtu jāpārsteidz ar savu vizuālo veidolu. Varētu izveidot arī laivu nomas punktu, lai, pie Gaujas atstājot auto, noīrētu laivu un dotos līdz Mazajam Baltezeram. Tā-

pat – kanāls būtu jāpopularizē iekšzemes ūdens tūristiem (laivotājiem, supotājiem u.c.) kā jauns maršruts un ceļš. “Lietderīgi un vizuāli pievilcīgi būtu arī atjaunot vēsturisko tiltu (pēc kanāla atjaunošanas tur ir palikuši tikai divi balsti abās krasta pusēs),” ierosina alderieši. Par pārējām novadnieku idejām kanāla attīstībai informēsim kādā no nākamajiem “Ādažu Vēstis” numuriem.

Dace Medniece

Aicinām piedalīties “Digitālajā nedēļā 2021” no 22.–26. martam

Digitālā nedēļa 2021 tiks organizēta kā tiešsaistes pasākumu kopums. Nedēļas laikā tiks organizēti gan centrālie pasākumi un diskusijas, kam varēs sekot līdz interneta tiešraidēs, gan arī citi tiešsaistes pasākumi, ko organizēs partneri visos Latvijas reģionos: skolās un bibliotēkās, nevalstiskajās

organizācijās, pašvaldībās un uzņēmumos. Būs iespējams pārbaudīt savas digitālās prasmes pašnovērtējuma testos un konkursos. Informācija <https://eprasmes.lv/> (pasākumu karte, pasākumu saraksts u.c.) 2021. gadā Digitālā nedēļa tiks veltīta šādām galvenajām tēmām: sabiedrības paradumu

maiņa esošo iespēju izmantošanai; digitālās prasmes ikdienai; digitālās prasmes radošam darbam; kibernetiķība; drošība un pārliecība lietot digitālās tehnoloģijas. Digitālā nedēļa Latvijā tiek organizēta Eiropas kampaņas *ALL Digital Week 2021* ietvaros un Latvijā notiek jau 12. reizi!

Bioloģiski noārdāmo atkritumu šķirošanas iespējas Ādažu novadā

1. janvārī stājās spēkā nosacījumi, ka bioloģiski noārdāmie atkritumi Pierīgas reģionos jāvāc dalīti no kopējās sadzīves atkritumu plūsmas. Vides apsaimniekošanas uzņēmums SIA “Eco Baltia vide” Ādažu novada iedzīvotājiem, kuriem nav iespējas veidot piemājas kompostu, piedāvā vairākus risinājumus to šķirošanai – dažāda izmēra konteinerus, priekšapmaksas maisus, kā arī citus individuālus risinājumus lielākam bioloģisko atkritumu apjomam.

Ādažu novada privātmāju iedzīvotāji, namu apsaimniekotāji un uzņēmumi bioloģisko atkritumu šķirošanai var pieteikt 0,12m³, 0,24m³ un 0,66m³ izmēru konteinerus, kuru izvešana tiek nodrošināta saskaņā ar grafikiem. Privātmāju iedzīvotājiem pieejami arī priekšapmaksas speciālie maisi (120l). Maksa par vienu maisu ir 2,01 eiro (ar PVN), kur iekļauta arī to izvešana pēc iepriekšēja pieteikuma. Lielākiem sezonālajiem bioloģisko atkritumu apjomiem SIA “Eco Baltia vide” piedāvā iespēju pasūtīt arī lielāka tilpuma maisus vai specializētos konteinerus. Maksa par bioloģisko atkritumu apsaimniekošanu ir zemāka nekā par sadzīves atkritumu izvešanu, līdz ar to šo atkritumu šķirošana ir izdevīgāka un tādējādi iespējams samazināt izdevumus par atkritumu apsaimniekošanu. Bioloģisko atkritumu apsaimniekošanas maksa Ādažu novadā ir 15,49 eiro/m³ (ar

PVN), kamēr sadzīves atkritumu apsaimniekošanas – 18,53 eiro/m³ (ar PVN). Tāpat Ādažu novada iedzīvotājiem ir iespēja bioloģiski noārdāmos atkritumus šķirot bez maksas kādā no publiski pieejamajiem šķirošanas punktiem.

Privātmāju iedzīvotāji un uzņēmumi (tirdzniecības vietas, kafējnīcas, restorāni u.c.) bioloģisko atkritumu šķirošanai var pieteikties elektroniski – lietotnē “Eco Baltia” vai aizpildot vienošanos www.ecobaltiavide.lv sadaļā “līgumu noslēgšana”, vai arī zvanot SIA “Eco Baltia vide” klientu centram pa tālr. 8717 vai, rakstot uz e-pastu adazi@ecobaltiavide.lv. Savukārt daudzdzīvokļu namu iedzīvotāji bioloģisko atkritumu šķirošanai var pieteikties, vērstoties pie sava namu apsaimniekotāja.

Plašāka informācija par SIA “Eco Baltia vide” piedāvātajām atkritumu šķirošanas iespējām un citiem pakalpojumiem pieejama www.ecobaltiavide.lv.

Pie bioloģiskajiem atkritumiem drīkst šķirot dažāda veida dārza zaļos atkritumus, tostarp lapas, nelielus zariņus, zāli u.c., augu un dzīvnieku izcelsmes virtuves atkritumus – augļus, to mizas un kauliņus, kafijas, tējas biezumus bez to iepakojumiem vai filtriem, piena produktus, gaļas produktu kaulus u.c. Savukārt pie bioloģiskajiem atkritumiem nedrīkst izmest koku, papīra izstrādājumus, pelnus, tekstilu, plastmasas, bioplastmasas izstrādājumus, tostarp atkritumu maisus u.c.

Uzsākta ielu apgaismojuma projektēšana Ataru ciemā



Publicēti saistošie noteikumi

Šādi pašvaldības saistošie noteikumi publicēti oficiālā izdevēja

“Latvijas Vēstnesis” tīmekļvietnē www.vestnesis.lv un portālā www.likumi.lv: Nr.2/2021 (26.01.2021.) “Par sociālās palīdzības pabalstiem trūcīgām un maznodrošinātām māsaimniecībām vai personām krīzes situācijās”. Noteikumi stājas spēkā 01.04.2021.

Nr.3/2021 (26.01.2021.) “Grozījumi Ādažu novada domes 23.02.2010. saistošajos noteikumos Nr. 3 “Saistošie noteikumi par Ādažu novada pašvaldības materiālo atbalstu aprūpes vai kopšanas pakalpojumu nodrošināšanai”. Noteikumi stājas spēkā 04.03.2021.

Nr.4/2021 (26.01.2021.) “Grozījumi Ādažu novada domes 25.07.2017. saistošajos noteikumos Nr. 24/2017 “Par pirmsskolas vecuma bērnu reģistrāciju un uzņemšanu Ādažu novada pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs”. Noteikumi stājas spēkā 19.02.2021.

Nr.5/2021 (26.01.2021.) Par Ādažu novada domes saistošo noteikumu publicēšanas vietu”. Noteikumi stājas spēkā 18.02.2021.

SNIEGOTĀ ZIEMAS DIENĀ IZSLUDINĀJĀM KONKURSU, KURĀ AICINĀJĀM IZPAUSTIES RADOŠI, IZMANTOJOT SNIEGU KĀ DARBA MATERIĀLU. RADOŠUMAM PATIEŠĀM NAV ROBEŽU! PALDIES VISIEM UN KATRĀM!



Laura Vāvere atklāj, ka jautrajā sniegavīru ģimenē tētis augumā padevis izcili garš - vismaz 2 metri!



Izcila kopija. Multifilmas «Ledus sirds» varonis Olafs perfektā formā! Paldies Alvim Kindzulim!



Agneses Binderes izsalkušais sniega zaķis.



Sanita Stoļarova atklāj, ka šīs meitas un tēta kopdarbs ar izteiksmīgo burkāna degunu priecējis visus Pasta ielas garāmgājējus.



5.a klases skolnieces Santas Lūkinas sniegavīru ģimene ir ļoti atbildīga, visi paliek mājās, ievēro karantīnu.



Tāds, lūk, tēta un bērnu kopdarbs 2 stundu garumā! Iesūtīja Dace Virza.



Annas Melanes veidotais strādnieks ar ķiveri izgājis naktīgā pastaigā kopā ar savu sniega sievu un bērnu.



Nadjas Litčačovas sniega kakitis ķer pārslinaš un skatās debesīs.



Rita Zakare priecājas par dēla un mazdēliņa vareno kopdarbu, kas tiešām izdevies iespaidīgs!



Slaido sniega dāmu ar iespaidīgo frizūru iesūtīja Iveta Namovira.



Agritas Kreičbergas ģimenē bērniem liels prieks - pašiem savs iglu!



Monta Zaķe dalās ar sniegavīru bērnu dāru, kurā labi jūtas arī bērni.



Agnese Grudinska dāvanā saņēmusi sniegavīra kungu ar ķirbjiem un hūti.



Daces Sunepas sniegavīram acis zillbina šā gada ziemas spožais, mīkstaiss sniegss!



Damirs Popadins sniegavīru uzcelis Līgo laukumā, pašā Ādažu centrā.



Patiesi lielu sniega milzi uzvēlusi Rozišu ģimene, par kura izmēriem pārsteigts arī ģimenes četrkājainais mīlulis sniega veidolā.



Nevis sniega, bet ledusvīrs! Ar originalitāti pārsteidz Līga Birze-Spoģe.



Lokālpatriotiskākais sniegavīrs šajā sniegavīru parādē. Visieinteresētākais Ādažu jaunumos. Paldies Edvardam Tūteram ar mammu un krusttēvu.



Anta Brakovska fiksējusi, ka arī sniega pāriem visādi var gadīties. Arī šādi.



Paulas Vēveres veidotais bruņurupucis ieinteresējis arī minku. Jaunais mājas iemītņieks tiek nopētīts ar ciešu un vērtējošu skatienu.



Sanitas Siņicas sniega mājiņā kāds paslēpies...



Edītes Ozolas topošais sniegavīrs jūtas drošs. Viņam ir sava apsardze.



Kā saka Gita Eriņa - mūsdienīgā sniega caciņa. Visai iespaidīga! 2 metri!



Visizteiktāko skropstu īpašniece šajā sniegadāmu parādē! Paldies, Karīna Tolstova!



Ja ir aizliegts braukt uz akvaparku, tas jāveido savā dārzā! Paldies Kreiļu ģimenei par izdomu!



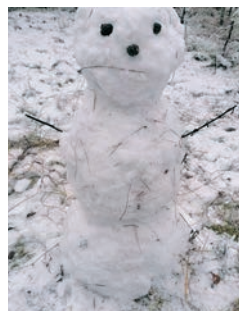
Ādažu vidusskolas 2.e klases skolēns Emīls Salcēvičs izveidojis sev palīgu attālinātājās mācībās - Sniedziņu.



Kitija no 5.e klases izveidojusi grandiozu sniega kolizeju!



Garkalnes Olimpiskā centra sniegotais, sportiskais pāris aktīvi izmanto ziemu, slēpojot!



Ar mīlestību un prieku Linda Grunte kopā ar dēliem uzvēla šo sniega vīriņu ar acīm melnām kā oglēm.



5.e klases skolēna Roberta sniegavīrs arī ir atbildīgs un ievēro piesardzību!



Gvido Dzērves sniegavīrs iekūlies nepatīkšanās, jāskrien, ko kājas nes!



Sandra Birkane sniegavīrus un meitenes piekērusi nelegālā ballītē, kurā visi brutāli ignorē pandēmijas dēļ noteikto pulcēšanās aizliegumu. Vieni stāv, otri sēž, bet citi jau ir gar zemi.



To, kā jautrais skeletonists savu maršrutu uzsācis ar kājām pa priekšu, bet piezemējies jau ar galvu pa priekšu, fiksējis Valdis Svarāns. Un viņš zina stāstīt, ka skeletonista jautrībās bijis iesaistīts arī Reinis no 5.e klases.



Bērnu un jauniešu interešu izglītības iestāde LIRA atgādina - ceļu satiksmes noteikumi jāievēro ikvienam!

Par vienreizēju 500 eiro atbalstu personām, kuras audzina bērnu

Saeima šā gada 18. februārī pieņēma grozījumus Covid-19 infekcijas izplatības seku pārvarēšanas likumā (turpmāk – likums), kuri stājas spēkā nākamajā dienā pēc to izsludināšanas.

Lai mazinātu Covid-19 infekcijas izplatības radīto negatīvo ietekmi un spriedzi ģimenēs ar bērniem, ar šiem grozījumiem noteikts piešķirt vienreizēju atbalstu personām, kuras audzina bērnu, laikposmā no 2021. gada 1. marta līdz sakarā ar Covid-19 izplatību izsludinātās ārkārtējās situācijas beigām (likuma 62. pants).

Atbalsta apmērs ir 500 eiro par katru bērnu.

Tiesības saņemt (likuma 63. pants) personai, kurai periodā no šā gada 1. marta līdz šā gada 6. aprīlim ir tiesības uz:

- bērna kopšanas pabalstu par bērnu līdz viena gada vecumam;
- ģimenes valsts pabalstu vai piemaksu pie ģimenes valsts pabalsta par bērnu ar invaliditāti saskaņā ar Valsts sociālo pabalstu likumu;
- vai kurai sakarā ar bērna piedzimšanu ir tiesības saņemt maternitātes pabalstu un bērns ir piedzimis līdz ārkārtējās situācijas beigām, t.i. līdz 6. aprīlim ieskaitot.

Atbalsta saņemšanai iesniegums nav nepieciešams!

500 eiro par katru bērnu VSAA ieskaitīs automātiski kredītiestādes vai PNS kontā, kurā persona saņem ikmēneša attiecīgo pabalstu.

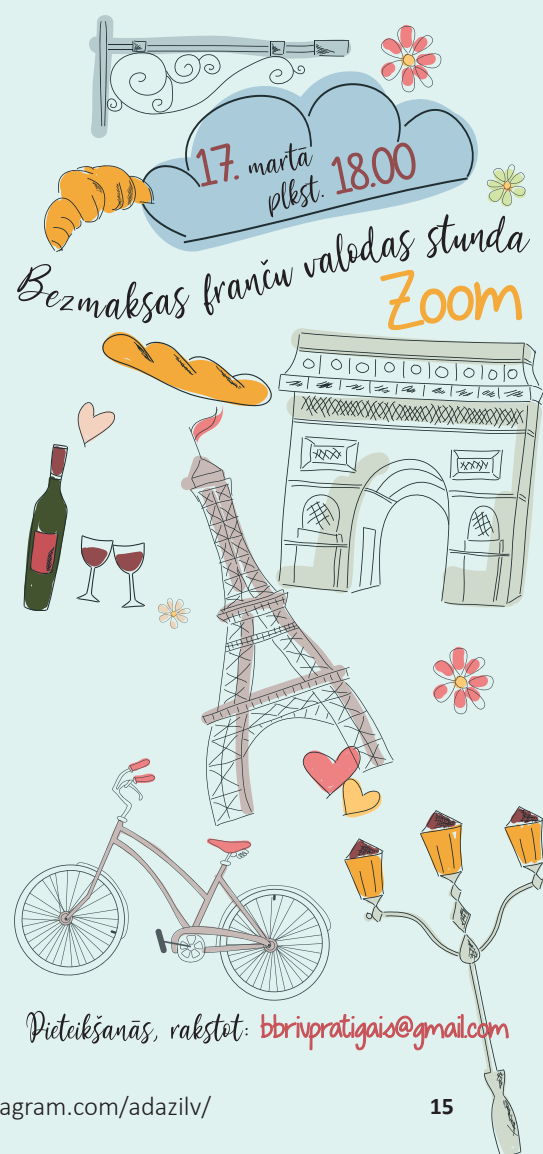
Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra (turpmāk – VSAA) vērš uzmanību, ka atbalsta maksājumi nenotiks vienlaikus ar ikmēneša pabalstu un par katru bērnu VSAA veiks atsevišķu maksājumu, tāpēc saņemšanas datumi par katru bērnu var atšķirties.

Vienreizējo atbalstu 500 eiro apmērā personām, kuras saņem bērna kopšanas pabalstu, ģimenes valsts pabalstu vai piemaksu pie ģimenes valsts pabalsta par bērnu ar invaliditāti izmaksās marta beigās līdz 31. martam.

Vairāk informācijas VSAA timeklvietnē: <https://www.vsaa.gov.lv/lv/jaunums/informacija-par-covid-19-krizes-atbalstu-gimenem-500-eiro-apmera-par-katru-bernu>

Raksts sagatavots pēc VSAA informācijas.

Ādažu novada valsts un pašvaldību klientu apkalpošanas centrs



Pietiekšanās, rakstot: bbripratigais@gmail.com

Ziema pilsētā, latvieši, kuri nesmaida, un citi pārsteigumi



Šeit un citviet rakstā foto no privātā arhīva

“Esmu kļuvusi patstāvīgāka, ne tik kautrīga, uzdrošinos runāt ar cilvēkiem,” atzīst Alina Rāba (18) no Austrijas, kura Eiropas komisijas finansētā Eiropas Solidaritātes Korpusa projektā* strādā brīvprātīgo darbu Ādažu Brīvajā Valdorfa skolā un bērnudārzā. “Strādājot bērnudārzā, lielākais prieks ir brīdī, kad bērns bez īpaša iemesla mani apskauj vai smaida tikai tāpēc, ka viņam patīku. Pat, ja mums ir valodas barjera,” atklāj Alizē Djupā (21) no Francijas, kura kā brīvprātīgā palīdz Valdorfa skolas bērnudārza audzinātājiem. Alina pabeigusi vidusskolu ar fotogrāfijas virzienu un pirms ārkārtas situācijas strādājusi skolā, bet Alizē ieguvusi bakalaura grādu tiesību zinātnēs. Šis ir stāsts ne tikai par uzņēmīgajām ārvalstu jauniešiem, bet arī par latviešiem, kuri nesmaida, došanās ārpus komforta zonas, par spēju saprasties par spīti valodas barjerai, par patstāvību, drosmi, badu un izmestu ēdienu, ko vakarā apēd bezpajumtnieki.

Kāpēc izvēlējāties brīvprātīgo darbu veikt tieši Latvijā?

Alizē Djupā (Alyzé Dupu): Es nekad līdz šim nebiju bijusi Baltijas valstīs, mani interesēja vietējais domāšanas veids, es gribēju atklāt jaunu Eiropas kultūru, jo uzskatu, ka katrai valstij, lielai vai mazai, ir ļoti daudz zināšanu, no kurām varu mācīties. Šeit, Valdorfskolā, ir neticama iespēja atklāt atšķirīgu mācīšanas veidu salīdzinājumā ar to, ko piedzīvoju Francijā, un es priecājos par to, ka varu dalīties ar savām zināšanām, piemēram, par

vēsturi, ēdienu gatavošanu, mūziku vai modi. Šī projekta galvenais mērķis ir dalīties ar zināšanām par manu kultūru ar vietējiem iedzīvotājiem.

Alina Rāba (Alina Raab): Latvija nebija apzināts galamērķis. Tā drīzāk bija nejaušība. Sākotnēji plānoju doties uz Itāliju, mācīties itāļu valodu. Mani iedrošināja un pamudināja šī projekta koordinatore no Latvijas, kura arī pati darbojās kā brīvprātīgā Francijā. Šobrīd strādāju Ādažu Brīvajā Valdorfa skolā un bērnudārzā. Mans darbs ietver dažādus pienākumus; galvenokārt esmu līdzās bērnu ikdienas gaitās un palīdzu vācu valodas nodarbībās, jo tā ir mana dzimtā valoda. Darbs ar bērniem arvien vairāk kļūst par ko tādu, kas man sagādā lielu prieku, un mani arī ļoti interesēja Valdorfa sistēma.

Latvieši smaida reti

Kas patīk Latvijā un kāds iespaids radies par latviešiem? Jūtat ziemeļnieku mentalitāti?

Alina: Jau pirmajās divās nedēļās, atrodoties pašizolācijā, iemīlēju piemājas mežu, man ir pielipusi mīlestība pret šīs valsts dabu. Nav svarīgi, kādā formā un krāsā! (Protams, visskaistākā ir baltā!) Tiešām patīk Rīga, kur ir tik daudz

skaistas arhitektūras, kas ļoti atgādina Vini.

Par latviešu mentalitāti runājot... Sarežģīts jautājums. Katru reizi, kad sanācis kontaktēties, latvieši bijuši ļoti pieklājīgi un cieņpilni, bet, no otras puses, kad uzsmaidu cilvēkiem, ko sastapu mežā, uz rokas pirkstiem varu saskaitīt cilvēkus, kuri šo četru, piecu mēnešu laikā atsmaidījuši atpakaļ. Šķiet, latvieši ir laimīgāki, kad ir sniegs, tad vairāk patīk smaidīt svešiniekiem.

Alizē: Man patīk daba visapkārt, piemēram, apbrīnojami meži vai ezers blakus Ādažiem. To, ka šeit, Latvijā, salīdzinot ar Franciju, cilvēki ir rezervētāki, pamānīju uzreiz, un jā, daži cilvēki ir nedaudz “aukstī”. Bet, no otras puses, es satiku dažus vietējos iedzīvotājus, kas bija ļoti atvērti un laipni. Atceros gadījumu, kad abas ar Alinu apmaldījāmies centrāltirgū, kāds cilvēks piedāvāja parādīt, kā izklūt no tirgus, kā arī piedāvāja satikties. Kopumā es teiktu, ja vēlaties iepazīt latvieti, jums, visticamāk, jāspēr pirmais solis.

Pārsteigums – ziema pilsētā

Kādas ir būtiskākās atšķirības, ja Latviju salīdzināt ar savu valsti?

Alina: Ziema! Tā ir visatšķirīgākā no visa, ko esmu pieredzējusi. Protams,



Alina no Austrijas brīvprātīgajā darbā bērnudārzā.

mums Austrijā ir Alpi, esmu redzējusi un sajutusi šādu sniega daudzumu un temperatūru, bet nekad tik ilgā laikposmā un nekad pilsētvidē!

Alizē: Lielākās atšķirības starp Franciju un Latviju ir daudzveidība. Kā melnādaiņā dažreiz jūtos kā reta suga. Arī cilvēku domāšanas veids ir atšķirīgs. Latvieši ir smagi strādājoši cilvēki, un man ir sajūta, ka viņi zina, kā tikt galā ar grūtībām. Francijā cilvēki visu laiku par visu sūdzas un prasa valdībai. Protams, laikpataklī ir daudz atšķirīgāki nekā Francijā,

taču man patīk sniegainā ziema, ko šeit piedzīvoju.

Kas sagādā prieku?

Alina: Dažādi sīkumi – saules stari sejā, pavadīt laiku ar cilvēkiem, ko mīlu, dejojot. Arī redzēt, kā kāds cits cilvēks priecājas par dzīvi un bauda to. Šeit, Latvijā, savu brīvo laiku sāku izmantot tik daudz un dažādos veidos, kas dara mani laimīgu. Lielākoties lasu, rakstu, fotografēju un izbaudu skaisto mežu.

Alizē: Strādājot bērnudārzā, lielākais prieks ir brīdī, kad bērns bez īpaša iemesla mani apskauj vai smaida tikai tāpēc, ka viņam vai viņai patīku. Pat, ja mums ir valodas barjera. Lai gan nerunāju latviešu valodā, bērniem ir vienalga, viņi vēlas spēlēt un uzskata mani par īstu audzinātāju. Vēl lepnumu un prieku sagādā brīži, kad saprotu dažas frāzes latviešu valodā.

Kas šogad sagādāja vislielākās grūtības?

Alina: Mēs nevaram noliegt, ka šis gads ir bijis diezgan sarežģīts mums visiem, tāpēc noteikti lie-



lākais izaicinājums ir bijusi pandēmija ar savu nenoteiktību un pastāvīgu apstākļu maiņu.

Alizē: Latviešu valoda. Šeit cilvēki ikdienā saskaras ar 2 vai 3 valodām. Iespaidīgi, jo Francijā cilvēki to nespēj.

Vai ieteiktu arī citiem strādāt brīvprātīgo darbu?

Alina: Jā, noteikti!

Alizē: Jā, bez šaubām!

Pusdienu pārpalikumi

Vai ir kādas globālas problēmas, kas īpaši rūp?

Alina: Jā, protams, divi jautājumi, kas man īpaši rūp un par ko cīnos ikdienā ar savu nelielo ietekmi, kas man ir, klimata pārmaiņas un dzimumu nevienlīdzība.

Alizē: Ir daudz jautājumu, par ko esmu nobažījies, bet mana prioritāte ir globālais bads, un, manuprāt, tas skar arī bagātākās valstis. Ar to esmu saskārusies Francijā, kad strādāju pārtikas preču veikalā, un mūsu priekšnieks lika izmest



◀▶ Alizē no Francijas brīvprātīgajā darbā bērnudārzā.

visus dārzeņus, kuriem beidzies derīguma termiņš. Vakarā bezpajumtnieki nāca un rakņājās miskastē, meklējot pārtiku. Tas salauza manu sirdi, jo visiem ir jābūt spējīgiem piepildīt vēderu. Tāpēc arī šeit es centos organizēt Ādažu skolu pusdienu atlikumu savākšanu, lai to nodotu organizācijām, kas strādā ar trūcīgajiem, bet ierobežojumu dēļ tas diemžēl nav iespējams.

Ko vēlētos darīt/mācīties pēc šī gada, kas pavadīts, strādājot brīvprātīgo darbu?

Alina: Tā kā esmu absolvējusi mākslas/fotografēšanas vidusskolu, kas mani ir daudzveidīgi iespaidojusi, plānoju turpināt izglītoties šajā virzienā un sākt ar mākslas vēstures studijām.

Alizē: Es gribētu turpināt studijas ma-

ģistrantūrā starptautiskajās attiecībās, būt NVO loceklim vai nodibināt savu NVO, jo man patīk aizstāvēt savas pamatvērtības.

Alina, kāds ir tavs mīļākais mākslinieks?

Tas ir ļoti grūts jautājums. Mani mīļākie fotogrāfi ir *Andreass Gurskis*, *Sindija Šermana* un *Džefs Vols*. Visi no tiem strādā tikai konceptuāli, kas ir mana mīļākā fotografēšanas forma. No citiem mākslas žanriem man ir vēl grūtāk izvēlēties, bet man patiešām patīk *Guerrilla girls* darbi. Es domāju, ka tas, ko viņi dara, diemžēl joprojām ir ļoti svarīgi sievietēm mākslas nozarē. Un visbeidzot, bet ne mazāk svarīgi, jūgendstila mākslas periodam kopumā ir īpaša vieta manā sirdī.

Vai varat iedomāties palikt šeit dzīvot ilgāk par brīvprātīgā darba noteikto termiņu?

Alina: Šobrīd nejutos gatava pamest savas mājas uz ilgāku laiku, bet noteikti redzu sevi atgriežamies Latvijā vēlāk. Šī valsts ir atradusi savu vietu manā sirdī.

Alizē: Latvija ir lieliska valsts, un es noteikti atgriežos, bet vispirms vēlos pabeigt studijas.

Pielāgoties pārmaiņām

Ko esat šeit iemācījušās?

Alina: Es esmu iemācījusies tik daudz, ka nezinu, ar ko sākt. Vissvarīgākā prasme, ko esmu ieguvusi, izstumt sevi ārpus savas komforta zonas, bet maigā veidā. Esmu iemācījusies ātri pielāgoties izmaiņām, komunicēt, neskatoties uz valodas barjeru, un, vissvarīgākais, izbaudīt pašreizējo brīdi.

Alizē: Pateicoties šai pieredzei, man ir skaidrāks priekšstats par to, kas man patīk un ko vēlētos darīt profesionāli. Es uzzināju, ka esmu spējīga pielāgoties citai valstij, uzlaboju savu angļu valodu. Es esmu patstāvīgāka, ne tik kautrīga, es uzdrošinos runāt ar cilvēkiem un klausīties, ko viņi var man mācīt. Esmu vairāk uzzinājusi par dažādām Eiropas kultūrām, pateicoties visiem ārvalstu brīvprātīgajiem, kurus šeit esmu satikusi. Es ieguvu pieredzi franču valodas mācīšanās, ko neesmu darījusi iepriekš, un tā ir arī mana pirmā darba pieredze skolā. Es uzzināju, kā organizēt darbnīcas bērniem, kā darboties kā atbildīgai skolotājai, ka arī pirmo reizi dzīvē slēpoju vienā no līdzenākajām valstīm Eiropā, tā bija lieliska pieredze!

Aivita Vaške



**EIROPAS
SOLIDARITĀTES
KORPUSS**

*Šajā mācību gadā Eiropas komisijas finansētā Eiropas Solidaritātes Korpusa projektā Ādažu Brīvā Valdorfa skola uzņēmusi divas Eiropas brīvprātīgās. Plašāk par projektu skatīt: https://europa.eu/youth/solidarity_lv



Jaunu grāmatu piedāvājums Ādažu bibliotēkā martā!

Bibliotēka aicina grāmatu jaunumus rezervēt attālināti – pa tālruni 67996266, e-pastā biblioteka@adazi.lv vai Ādažu bibliotēkas elektroniskajā katalogā <https://salaspils.biblioteka.lv/Alise/lv/25/home.aspx>

Daīliteratūra

- Nuts, Zane "Zosāda"
- Akmentiņš, Andris "Meklējot ezeriņu"
- Judina, Dace "Tukšais nams"
- Kota, Laima "Cilvēks ar zilo putnu"
- Niedra, Andrievs "Mana bērniņa un mani puikas gadi"
- Veika, Džūlsa "Sestdienas rīta skrējieni parkā"
- Hilla, Melisa "Kafija ar mīlestību"
- Lekberga, Kamilla "Zelta būris"
- Šepa, Emēlija "Prioritāte Nr. 1"
- Fīla, Ivans "Kameju gravētājs"
- Endrūsa, Aleksandra "Viltvārde"
- Kolmanis, Arvis "Annas stāsti"
- Veronēzi, Sandro "Kolibrī"
- Konelijs, Maikls "Nevainības likums"
- Makkreita, Kimberlija "Veiksmīga laulība"
- Bula, Rolanda "Noilguma lieta"
- Devero, Džūda "Nozagtie laimes mirkli"
- Kivirehks, Andruss "Zilais, ragainais dzīvnieks"
- Bley, Aija "8.b klase"
- Bērziņš, Māris "Gūtenmorgens (pirm'reiz)"
- Zimnoha, Ruta "Pirms saule riet"
- Krofta, Ketrina "Divkāršais zaudējums"
- Makinērnija, Monika "Dzīves ceļojums"
- Vuds, Toms "Ienaidnieks"
- Hants, Toms "Killera izvēle"
- Kellija, Ketija "Laimīgas laulības noslēpumi"
- Kokrema, Džeina "Līgavu nams"
- Pārksa, Adele "Nāc iekšā, mīļā"
- Fainders, Džozefs "Oksidona karalis"



Daīliteratūra bērniem

- Gundars, Lauris "Valis ir atpakaļ"
- Manfelde, Andra "Pasaka par sniega kurmi"
- Manfelde, Andra "Kaķis mākoņos"
- Melgalve, Ieva "Emī un Rū. Robota sirds"
- Bakše, Ilona "Māriete Punktīte"
- Mielava, Iveta "Alfabēts atbrauc ar auto"
- Vdovičenko, Halina "36 un 6 kaķi"
- Žolude, Inga "Pirmo reizi uz Zemes"
- Sārs, Anti "Perts sprukās"
- Zīgners, Ingo "Mazais pūķis Kokosrieksts un mūmijas noslēpums"
- "Noķer vārdu!"

Uzziņu literatūra

- Daniļāns, Anatolijs "Dakteris ar dakšiņu"
- "Latvijas legendas" / 10.d.
- Pētersone, Karina "Valsts vīrs Anatolijs Gorbunovs"
- Blaua, Līga "Jānis Stradiņš. Gudrais vīrs"
- "Par Latviju"
- Ektermane, Brigita "Saulgriežu grāmata"
- Forands, Ilgvars "Latvijas sporta apskats"
- Līdaka, Jolanta "Mēs esam divkaņi!"
- Kalniņa, Vita "Niņu nav!"
- Freidenfelds, Gunārs "Piparkūku pipari"
- Ziemeiņš, Modris "Rīgā deg uguns kuri"
- Kozlinska, Eva "Taka"
- Lecinska, Ilze "Vienā liktenīgajā savijušies mūži"

No 15. marta līdz 10. aprīlim inventarizācijas laikā Ādažu bibliotēka apmeklētājiem būs slēgta

No 15. marta līdz 10. aprīlim Ādažu bibliotēkā tiks veikta krājuma inventarizācija, tāpēc bibliotēka šajā laikā būs slēgta. Grāmatu apmaiņa nenotiks, tās varēs tikai nodot. Bibliotēka aicina lasītājus izmantot 3td e-grāmatu bibliotēku www.3td.lv, kurā ar valsts atbalstu tiek piedāvāts bez maksas lasīt gandrīz pustūkstoši e-grāmatu latviešu valodā. Lai kļūtu par 3td e-grāmatu bibliotēkas lasītāju, ir jābūt kādas Latvijas pašvaldību publiskās bibliotēkas lietotājam, ar publiskās bibliotēkas e-kataloga autorizācijas datiem (lietotājavārds un parole) jāveic reģistrācija vietnē: www.3td.lv. Ja autorizācijas datu nav, interesenti aicināti sazināties ar bibliotēku, rakstot: biblioteka@adazi.lv, lai attālināti varētu reģistrēties bibliotēkā.

Ādažu bibliotēka



Vizuālās mākslas konkursā "Gaujas mozaika Ādažos" piedalījies rekordliels skolu skaits

Februārī noslēdzās Ādažu Mākslas un mūzikas skolas organizētais trešais vizuālās mākslas konkurss "Gaujas mozaika Ādažos". Kā ik gadu, arī šā gada tēma bija saistīta ar mūsu garāko Latvijas upi – Gauju, kas caurvij arī mūsu novadu. Konkursta tēma "Gaujas portrets" šogad lika apskatīties uz Gauju no dažādiem mākslinieciskiem izteiksmes līdzekļu rakursiem. Īpašs prieks par lielo dalībnieku skaitu, neskatoties uz attālināto mācību procesu un epidemioloģiskajiem ierobežojumiem. Gaujas mozaikas konkurss Ādažos ar katru gadu pulcē ar



vien lielāku dalībnieku skaitu – 2018./2019. mācību gadā piedalījās 5 skolas ar 57 autordarbiem, 2019./2020. mācību gadā – 19 skolas ar 124 darbiem un šajā (2020./2021.) mācību gadā – 21 skola ar 143 autordarbiem! Arī žūrijas darbs bija neierastāks, jo bija jāizvērtē liels dalībnieku skaits, ievērojot visus drošības pasākumus. Bet žūrija ir veiksmīgi tikusi galā, nolemjot piešķirt: jaunākajā vecuma grupā (6–10 gadi) – vienu 1. vietu, trīs 2. vietas, divas 3. vietas un četras atzinības; vidējā vecuma grupā (11–13 gadi) – divas 1. vietas, vienu 2. vietu, divas 3. vietas diplomus. Atzinības saņēma 2 audzēkņi; vecākajā grupā (14–16 gadi) – vienu 1. vietu, divas 2. vietas, divas 3. vietas un divas atzinības.



Katrina Sabule

No strupceļa vienmēr ir izeja

Pieaugot stresam un vientulības izjūtai pandēmijas laikā, no vairākiem lasītājiem saņēmām zvanus ar lūgumu aktualizēt tēmu par to, kā psiholoģiski izturēt šo pandēmijas laiku, kā arī lūgumu informēt, kādas ir pazīmes, vai cilvēks varētu gribēt izdarīt pašnāvību. “Šobrīd ir normāli izjust trauksmi par nākotnes nenoteiktību, bažas par ekonomiku, darbu, zaudētām iespējām, tomēr šādas domas var kļūt pārlietu intensīvas, nomācošas un veicināt izmisumu,” pārliecināta psiholoģe un eksistenciālās psihoterapijas speciāliste Tatjana Goluba. Viņa atgādina – ja ir pavisam smagi, jācenšas nepalikot emocionāli izolētam. Vēršanās pēc palīdzības ir spēka, nevis vājuma pazīme! Krīze ne tikai traumē, krīzi pārvarot, var atrast sevī jaunu spēku un viedumu.

Katra cilvēka dzīvē (ne tikai pandēmijas laikā) neizbēgami notiek kritiskas situācijas, kuras ir grūti vai neiespējami mainīt. Tāpēc nereti krīzes pārvēršas par izaicinājumiem, kas prasa daudz emocionālo un garīgo spēku, lai tās pārvarētu. **Nereti uzskatām, ka atrodamies bedrē, bet pēc kāda laika apzināmies, ka esam uzkāpuši augstākajā virsotnē.** Tie, kuri iztur krīzi, pieņem, ka dzīvei ne vienmēr jābūt vieglai, neveiksmes un grūtības ir dabiskas un pār-

ejošas, strupceļa sajūtu nepieciešams paciest, līdz atrodas konstruktīvs risinājums. **Dzīvei vienmēr ir jēga, pat ja kādā brīdī ir ciešanas un apjukums.** Krīze ne tikai traumē, krīzes pārvaršana var palīdzēt atrast sevī jaunu spēku, viedumu, būt atvērtākam dzīves pārmaiņām un iejūtīgākam pret citu ciešanām.

Kā dzīvot?

Šobrīd dzīvojam sarežģītus un trauksmainos pandēmijas laikos, kad ir daudz dažādu neskaidrību vairākās jomās, kas skar veselību, ekonomiku, mācības u.c. Skaidras bildes nav arī pašnāvību statistikas datus saistībā ar pandēmijas pieaugumu. Ārsti un psihiskās veselības sfēras speciālisti brīdina, ka depresija, pēctraumatiskais stress, atkarību izraisošo vielu lietošana, vardarbība mājās, personības traucējumi, pārmērīgā trauksme, citas mentālas veselības saslimšanas ir lieli riska faktori pašnāvībai. Tomēr jāatceras, ka pašnāvību var veikt arī cilvēks, kurš ir psihiski vesels, bet atrodas lielā krīzē un izmisumā. Un šāda krīze dzīves laikā var piemēklēt jebkuru cilvēku, bet šajos pandēmijas laikos šāda iespējamība var pieaugt.

Saikne ar otru cilvēku

Krīzes intensitāte sašaurina cilvēka skatījumu uz dzīvi, nākotni, risinājumu variantiem, tāpēc pieaug bezcerības izjūta un uzmācīgas domas par nāvi kā izeju. Šajā brīdī saikne ar vismaz vienu saprotošu cilvēku var būt kā svarīgs pavediens, kas saista ar dzīvi, sniedz atbalstu un cerību. Kas raksturīgs cilvēkam, kas var veikt pašnāvību?

Nopietni riska faktori, kas var veicināt pašnāvību ir spēcīgā, nomācošā nastas izjūta – cilvēks jūtas kā apgrūtinājums citiem; traucēta saikne ar citiem, ko var viegli izraisīt šī brīža izolācija; kā arī bezbailīgums attiecībā pret sāpēm un fizisku pāridarījumu sev. Cilvēks, kurš izlemj izdarīt pašnāvību, piedzīvo ļoti intensīvas psihiskās ciešanas, līdz ar to viņam kļūdaini liekas, ka atradis risinājumu sāpes pārtraukt. Ļoti bīstami, ja cilvēka prātā attīstās šāda domāšanas ķēde: “Es nevaru tikt galā.” – “Apkārtējiem būs labāk bez manis.” – “Nekas nemainīsies, nav

un cilvēks palicis dzīvs.

Tuvinieku slazdi

Diemžēl cilvēki nereti slēpj savas domas par pašnāvību vai pauž tās netiešā veidā, līdz ar to tuviniekiem ne vienmēr izdodas noskaidrot, kas īstenībā notiek. Kaut gan tas var izklausīties biedējoši, tomēr tieša saruna par pašnāvību, atklāti jautājumi par to, var palīdzēt mazināt spriedzi. Saņemties atklātai sarunai nav viegli, jo mūsu šī brīža kultūrā nāve savā ziņā ir tabu tēma, līdz ar to apkārtējiem ne vienmēr saprotams, kā rīkoties,

nereti viņi nobīstas vai arī sadusmojas, cenšas kaunināt, moralizēt, pavirši uzmundrināt, kas tikai veido vēl lielāku plaisu attiecībās un veicina izolācijas izjūtu. Pašnāvības slēptie signāli: runas veids: “*es vienmēr domāju, ka nomiršu jauna*”, domāšanas veids: “*mani neviens nekad nav milējis*”, negaidītas izmaiņas uzvedībā: *dāvina savas dārgās mantas citiem, raksta testamentu, paškaitējoša uzvedība: piemēram, graiza rokas, emocionālie mājieni: izklaidīgs, satraukts, nobēdājies.*

Kādām pazīmēm jāpievērš uzmanība?

- **Negatīvās domas par nākotni** – šobrīd ir normāli izjust trauksmi par nākotnes nenoteiktību, bažas par ekonomiku, darbu, zaudētām iespējām, grūtībām plānot. Tomēr šādas domas var kļūt pārlietu intensīvas, nomācošas un veicināt izmisumu.
- **Samazināta spēja tikt galā** ar ikdienas lietām, problēmām – šobrīd cilvēki šādi var justies, jo samazinājušas iespējas saņemt atbalstu no draugiem, smelties resursus hobijos, atpūtā, it īpaši tāpēc, ka nav skaidrs ierobežojumu laiks.
- **Piedzīvots zaudējums** – šobrīd ir cilvēki, kas zaudē ienākumus vai ierasto ikdienas kārtību, sociālos kontaktus, dažāda veida atbalstu, reizēm tie ir tuvinieki, kas ir miruši. Zaudējums vienmēr ir liels izaicinājums un dažreiz arī liela dzīves krīze. Bet, ja cilvēks piedzīvo vienlaicīgi vairākus zaudējumus dažādās sfērās, viņa emocionālais pamats tiek satricināts.
- **Uzmācīgā trauksmainā domāšana pa apli** – reizēm tā vieglāk ieslēdzas, ja cilvēks palicis viens mājās un nereti tāda pārmērīga domāšana nevis palīdz izanalizēt un atrisināt problēmu, bet pretēji – noved līdz strupceļam, izsīkumam, provocē iepriekšējās traumatiskās atmiņas, kas veicina izmisumu.

Ko var darīt pats?

- Vērot savu pašsajūtu, riska faktoros, grūtības. Pieņemt lēmumu parūpēties par sevi. Ja ir pavisam smagi, censties nepalikot emocionāli izolētam. Vēršanās pēc palīdzības ir spēka, nevis vājuma pazīme!
- Izveidot drošības plānu, kas sargās psiholoģiskās krīzes saasinājuma brīžos – samazināt piekļuvi letāliem līdzekļiem, izplānot lietas, ko var darīt citādi, ja domas par pašnāvību kļūst uzmācīgas – piemēram, nolikt nazi vai izmest tabletes, iziet ārā no mājām, piezvanīt saprotošam draugam, aprunāties ar krīzes konsultantu. Nereti vēlme nomirt nedaudz samazinās uz kādu laiku, ja cilvēkam izdodas izturēt tās saasinājumu, nedarot sev pāri.
- Atcerēties, kādas aktivitātes kopumā palīdz, meklēt jaunas

” Krīze ne tikai traumē, to pārvarot, var atrast sevī jaunu spēku un viedumu.

jēgas turpināt.” Jāatceras, ka cilvēkā līdz pēdējam cīnās divi pretējie spēki – vēlme dzīvot un vēlme mirt, un nodoms nogalināt sevi var svārstīties pat dienas laikā. Tas nozīmē, ka ir iespējams atturēt sevi vai kādu no pašnāvības. Ir bijuši gadījumi, kad garām ejošs kaimiņš, kurš vienkārši aprunājās par dzīvi, vai negaidīts zvans pēkšņi mainījis pašnāvniecisko noskaņojumu,



idejas. Iespējams, ziņu lasīšana un pārmērīga alkohola lietošana dzen lielākā nomāktībā, bet zvans draugam, mīlākā bērības filma vai neliela pasportošana uzmundrina. Šādu konstruktīvāku aktivitāšu atrašana neatrisinās galvenās problēmas, tomēr, visticamāk, atbalstīs grūtajā dzīves posmā.

Kā izturēties tuviniekiem un draugiem?

- Ja kāds atklāj domas par pašnāvību, paliec pacietīgs, nesteidzies, dod laiku sarunai;
- Mēģini vairāk klausīties cilvēkā, izzināt, kas viņam šobrīd dzīvē ir vissāpīgākais, nevis runāt, atrunāt, nosodīt;
- Mudini izrunāties: "Pastāsti, kas tevi nomāc?"
- Izrādi, ka rūp cilvēka stāvoklis: "Es raizējos par Tevi"
- Jautā tieši par pašnāvības domām: "Es redzu, ka Tev nav viegli šobrīd. Vai Tu domā par pašnāvību?" "Cik sen tas Tevi nomāc?"
- Noskaidro, vai cilvēkam ir konkrēts un reāls plāns: "Tu minēji, ka neredzi vairs jēgu savai dzīvei. Es jūtos par Tevi nobažījies. Vai esi nolēmis izdarīt pašnāvību?"
- Neatstāj cilvēku vienu, ja domas par pašnāvību viņam ir spē-

cīgas, mudini sazināties ar krīzes konsultantu vai citu speciālistu, ja vēro akūtu pašnāvības mēģinājumu, izsauc ātro palīdzību.

- Parūpējies arī par sevi, jo šāda saruna var būt emocionāli sarežģīta!

Tatjana Goluba,
eksistenciālās psihoterapijas speciāliste, sertificēts psihologs

Kur vēl meklēt palīdzību?

- **Križu un konsultāciju centra "Skalbes"** diennakts tālrunis 67222922 (Lattelecom), 27722292 (Bite)
- **Psihoterapijas speciālisti** www.psihoterapija.lv; www.kbt.lv
- **Psihiatrijas speciālisti** www.vmnvd.gov.lv/lv/psihiska-veselib
- **Programma pusaudžiem depresijas un pašnāvības riska mazināšanai.** Valsts apmaksātu palīdzību programmas ietvaros nodrošina **Pusaudžu resursu centrs.** Lai saņemtu palīdzību, aicinām zvanīt pa tālruni 29164747 vai rakstīt uz e-pastu info@pusaudzim.lv
- Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis 116111, uzticibaspasts116111@bti.gov.lv
- Drīzumā būs pieejams līdz 10 valsts apmaksātām konsultācijām pie psihologa vai psihoterapeita, ko saviem pacientiem varēs nozīmēt ģimenes ārsts.

Līdz 12. aprīlim aicina pieteikties vēlēšanu iecirkņu komisijas locekļu kandidātus

Izsludināta Ādažu pašvaldības Vēlēšanu iecirkņu komisijas locekļu kandidātu pieteikšanās līdz 12. aprīlim. Pieteikums jāiesniedz Ādažu novada pašvaldības Vēlēšanu komisijai Ādažu novada Valsts un pašvaldības vienotais klientu apkalpošanas centrs Ādažos, Gaujas ielā 33A (ja centrs epidemioloģiskās situācijas dēļ ir slēgts, iesniegumu ievieto Ādažu domes pasta kastītē korespondencei) vai elektroniski parakstītus ar drošu elektronisko parakstu var sūtīt uz Ādažu pašvaldības Vēlēšanu komisijas e-pastu: velesanas@adazi.lv.

Par iecirkņa komisijas locekli var pieteikt ikvienu vēlētāju:

- 1) kurš prot latviešu valodu,
- 2) kuram ir vismaz vispārējā vidējā izglītība,
- 3) kurš nav pieteikts par deputāta kandidātu vai nav kandidātu saraksta iesniedzējs,
- 4) kurš nav Eiropas Parlamenta, Saeimas vai attiecīgās republikas pilsētas domes vai novada domes deputāts,
- 5) nav citas vēlēšanu vai iecirkņu komisijas loceklis.

Tiesības izvirzīt un pieteikt savus pārstāvjus iecirkņa komisijā ir:

1. reģistrētām politiskām partijām vai reģistrētu politisko partiju apvienībām;
2. ne mazāk kā desmit vēlētājiem (turpmāk – vēlētāju grupa);
3. attiecīgā novada vēlēšanu komisijas loceklim.

Katra politiskā partija vai politisko partiju apvienība, vēlētāju grupa vai attiecīgās vēlēšanu komisijas loceklis katrā iecirknī drīkst izvirzīt un pieteikt ne vairāk kā septiņus kandidātus.

Kopā ar pieteikumu kandidāts paraksta apliecinājumu, ka piekrit savas personas datu apstrādei, kas veicama pēc šīs instrukcijas prasībām, kā arī apņemas pildīt savus pienākumus, ievērojot likumus, Centrālās vēlēšanu komisijas instrukcijas, lēmumus un rīkojumus, un veikt fizisko personu datu apstrādi tikai tam paredzētajā nolūkā. Plašāka informācija pieejama Centrālās vēlēšanu komisijas tīmekļvietnē www.cvk.lv/lv, sadaļā Vēlēšanas/Pašvaldību vēlēšanas/2021. gada 5. jūnija pašvaldību vēlēšanas/Normatīvie dokumenti.

Ādažu novada pašvaldības Vēlēšanu komisija

Paziņojums par detālplānojuma izstrādes uzsākšanu

Saskaņā ar Ādažu novada domes 2021. gada 23. februāra sēdes lēmumu Nr.35 "Par atļauju izstrādāt detālplānojumu nekustamajam īpašumam "Dūņi"" ir uzsākta detālplānojuma izstrāde ar mērķi pamatot atpūtas kompleksa un kempinga treileru parka izveidi.

Par detālplānojuma izstrādes vadītāju ir apstiprināts Ādažu no-

Paziņojums par detālplānojuma izstrādes uzsākšanu

Saskaņā ar Ādažu novada domes 2021. gada 23. februāra sēdes lēmumu Nr.36 "Par atļauju izstrādāt detālplānojumu nekustamajam īpašumam "Rentnieki"" ir uzsākta detālplānojuma izstrāde ar mērķi pamatot zemesgabala sadalīšanu Savrupmāju apbūves teritorijā (DzS2).

Par detālplānojuma izstrādes vadītāju ir apstiprināts Ādažu no-

Paziņojums par detālplānojuma apstiprināšanu

Ādažu novada domes 2021. gada 23. februāra sēdē ir apstiprināts detālplānojums "Jauncerīņi", Ādažu ciemā, Ādažu novadā (sēdes lēmums Nr.37). Ar detālplānojuma materiāliem var iepazīties Ādažu novada būvvaldē, interneta vietnē www.adazi.lv un valsts vienotajā ģeotelpiskās informācijas portālā www.geolatvija.lv.

Paziņojums par ziņu par deklarētās dzīvesvietas anulēšanu publicēts saskaņā ar Paziņošanas likuma 11. panta pirmās daļas 2. punktu un otro daļu

Ādažu novada dome anulējusi ziņas par deklarēto dzīvesvietu: 18.02.2021. ar lēmumu Nr.ĀND/5-24/21/43 Aleksandram Kudinovam adresē Stapriņu iela 3-1, Ādaži, pamatojoties uz Dzīvesvietas deklarēšanas likuma 12. panta pirmās daļas 2. punktu. Pilns lēmuma teksts personām, uz kurām tas attiecas, pieejams Ādažu novada domes 232. kab., un tās lēmumu var pārsūdzēt Administratīvo aktu strīdu komisijā (Gaujas iela 33A, Ādaži, Ādažu novads, LV-2164) viena mēneša laikā no nākamās darba dienas, kad adresātam paziņots administratīvais akts.

Ādažu novada domes ārkārtas (01.02.2021.) sēde

Sēdē piedalās 13 deputāti:

Māris Sprindžuks (RA), Pēteris Balzāns (RA), Jānis Beķers (RA), Gundars Bojārs (LZP), Valērijs Bulāns (RA), Kerola Dāvidsone (RA), Adrija Keiša (LZS), Raitis Kubuliņš (LZP), Svetlana Kuzmina-Žuravļova (S), Jānis Neilands (RA), Pēteris Pultraks (RA), Kristīne Savicka (RA), Edvīns Šēpers (LZS). Nepiedalās (neattais-

notu iemeslu dēļ): Liāna Pumpure (RA), Edgars Verners (RA).

1. Par Kadagas pirmsskolas izglītības iestādes slēgšanu

Lēmums: Slēgt uz laiku no 2021.gada 2.februāra līdz 16.februārim Kadagas pirmsskolas izglītības iestādi un noteikt iestādē karantīnu.

Balsojums: "Par" – 12 ((Pēteris Balzāns

(RA), Jānis Beķers (RA), Māris Sprindžuks (RA), Gundars Bojārs (LZP), Valērijs Bulāns (RA), Kerola Dāvidsone (RA), Adrija Keiša (LZS), Svetlana Kuzmina-Žuravļova (S), Jānis Neilands (RA), Pēteris Pultraks (RA), Kristīne Savicka (RA), Edvīns Šēpers (LZS)), "Pret" – nav, "Atturas" – 1 (Raitis Kubuliņš (LZP)).

Ādažu novada domes ārkārtas (16.02.2021.) sēde

Sēdē piedalās 15 deputāti:

Māris Sprindžuks (RA), Pēteris Balzāns (RA), Jānis Beķers (RA), Gundars Bojārs (LZP), Valērijs Bulāns (RA), Kerola Dāvidsone (RA), Adrija Keiša (LZS), Raitis Kubuliņš (LZP), Svetlana Kuzmina-Žuravļova (S), Jānis Neilands (RA), Pēteris Pultraks (RA), Liāna Pumpure (RA), Kristīne Savicka (RA), Edvīns Šēpers (LZS), Edgars Verners (RA).

1. Par sūdzības izskatīšanu.

Lēmums: Pieņemt informāciju zināšanai.

Balsošana: vienbalsīgi (15) "Par".

2. Par materiālā zaudējuma atlīdzināšanas noraidīšanu.

Lēmums: Noraidīt A. A. pieteikumu domei par materiālā zaudējuma kompensācijas atlīdzināšanu EUR 128,37 apmērā.

Balsošana: "Par" – 10 (Pēteris Balzāns (RA), Jānis Beķers (RA), Valērijs Bulāns (RA), Kerola Dāvidsone (RA), Jānis Neilands (RA), Liāna Pumpure (RA), Kristīne Savicka (RA), Māris Sprindžuks (RA), Pēteris Pultraks (RA), Edgars Verners (RA)), "Pret" – 4 (Adrija Keiša (LZS), Raitis Kubuliņš (LZP), Svetlana Kuzmina-Žuravļova (S), Edvīns Šēpers (LZS)), "Atturas" – 1 (Gundars Bojārs (LZP)).

3. Par materiālā zaudējuma atlīdzinā-

šanas noraidīšanu.

Lēmums: Noraidīt A.B.-L. pieteikumu domei par materiālā zaudējuma kompensācijas atlīdzināšanu EUR 260 apmērā.

Balsošana: "Par" – 10 (Pēteris Balzāns (RA), Jānis Beķers (RA), Valērijs Bulāns (RA), Kerola Dāvidsone (RA), Jānis Neilands (RA), Liāna Pumpure (RA), Kristīne Savicka (RA), Māris Sprindžuks (RA), Pēteris Pultraks (RA), Edgars Verners (RA)), "Pret" – 2 (Raitis Kubuliņš (LZP), Svetlana Kuzmina-Žuravļova (S)), "Atturas" – 3 (Gundars Bojārs (LZP), Adrija Keiša (LZS), Edvīns Šēpers (LZS)).

Ādažu novada domes (23.02.2021.) sēde

Sēdē piedalās 14 deputāti:

Māris Sprindžuks (RA), Pēteris Balzāns (RA), Jānis Beķers (RA), Valērijs Bulāns (RA), Kerola Dāvidsone (RA), Adrija Keiša (LZS) (no plkst. 14.02), Raitis Kubuliņš (LZP), Svetlana Kuzmina-Žuravļova (S), Jānis Neilands (RA), Pēteris Pultraks (RA), Liāna Pumpure (RA), Kristīne Savicka (RA), Edvīns Šēpers (LZS), Edgars Verners (RA). Nepiedalās (attaisnotu iemeslu dēļ): Gundars Bojārs (LZP).

1. Par grozījumiem Ādažu novada domes 2015. gada 13. februāra saistošajos noteikumos Nr.11/2015 „Par pašvaldības palīdzību bārenim un bez vecāku gādības palikušajam bērnam pēc pilngadības sasniegšanas”.

Lēmums: Pieņemt saistošos noteikumus Nr.9/2021 “Grozījumi Ādažu novada domes 13.02.2015. saistošajos noteikumos Nr.11/2015 „Par pašvaldības palīdzību bārenim un bez vecāku gādības palikušajam bērnam pēc pilngadības sasniegšanas” un sagatavot tos parakstīšanai.

Balsojums: vienbalsīgi (14) “Par”.

2. Par grozījumu Ādažu novada domes 03.12.2020. lēmumā Nr.254 “Par bērnu uzņemšanu pirmsskolas izglītības programmā Ādažu vidusskolā”.

Lēmums: Veikt grozījumu Ādažu novada domes 03.12.2020. lēmumā Nr.254 “Par bērnu uzņemšanu pirmsskolas izglītības programmu īstenošanu Ādažu vidusskolā” un izteikt tā 1. punktu šādā redakcijā:

“1. Noteikt grupu komplektēšanas kārtību

uzņemšanai ĀVS ar 2021. gada 1. aprīli:

1.1. 40 vietas (2 grupas) 2016. gadā dzimušiem bērniem;

1.2. 40 vietas (2 grupas) 2017. gadā dzimušiem bērniem;

1.3. 20 vietas (1 grupa) bērniem, kuri dzimuši no 01.01.2018. līdz 31.05.2018.”

Balsojums: "Par" – 12 (Pēteris Balzāns (RA), Jānis Beķers (RA), Valērijs Bulāns (RA), Kerola Dāvidsone (RA), Adrija Keiša (LZS), Svetlana Kuzmina-Žuravļova (S), Jānis Neilands (RA), Pēteris Pultraks (RA), Liāna Pumpure (RA), Kristīne Savicka (RA), Māris Sprindžuks (RA), Edgars Verners (RA)), "Pret" – 1 (Edvīns Šēpers (LZS)), "Atturas" – 1 (Raitis Kubuliņš (LZP)).

3. Par subsīdijām sportam 2021. gadā.

Lēmums: Atbalstīt pašvaldības subsīdijas piešķiršanu 2021.gadā: 8 sporta sacensību rīkošanai Ādažu novadā par kopējo summu 5600 euro; sportistu dalībai sporta sacensībās un treniņnometnēs par kopējo summu 800 euro; 9 sporta organizāciju darbības nodrošināšanai par kopējo summu 10000 euro.

Balsojums: vienbalsīgi (14) “Par”.

4. Par vecāku līdzfinansējumu Ādažu Bērnu un jaunatnes sporta skolai ārkārtējās situācijas laikā.

Lēmums: Noteikt vecāku līdzfinansējuma maksu proporcionāli saņemtajiem pakalpojumiem par profesionālās ievirzes izglītības programmu apguvi Ādažu Bērnu un jaunatnes sporta skolā no 2021.gada 1. feb-

ruāra līdz brīdim, kad tiks atsākts ierastais mācību darbs. Aprēķināt maksu par vienu nodarbību, ņemot vērā noteikto vecāku līdzfinansējumu 20 euro ar nodarbību skaitu mēnesī.

Balsojums: vienbalsīgi (14) “Par”.

5. Par aktualizētās Ādažu novada ilgtspējīgas attīstības stratēģijas 2013.-2037. gadam 1. redakcijas un Vides pārskata projekta nodošanu publiskajai apspriešanai.

Lēmums: Pieņemt lēmumu Nr.33 “Par aktualizētās Ādažu novada ilgtspējīgas attīstības stratēģijas 2013.-2037. gadam 1. redakcijas un Vides pārskata projekta nodošanu publiskajai apspriešanai” un sagatavot to parakstīšanai.

Balsojums: vienbalsīgi (14) “Par”.

6. Par nolikuma "Atbalsta konkursa nolikums iedzīvotāju iniciatīvām "Sabiedrība ar dvēseli 2021"” projektu.

Lēmums: Pieņemt nolikumu Nr.1 “Atbalsta konkursa nolikums iedzīvotāju iniciatīvām “Sabiedrība ar dvēseli 2021”” un sagatavot to parakstīšanai.

Balsojums: vienbalsīgi (14) “Par”.

7. Par Ādažu novada ilgtspējīgas enerģētikas un klimata rīcības plānu.

Lēmums: Pasūtīt “Ādažu novada ilgtspējīgas enerģētikas un klimata rīcības plānu līdz 2030. gadam”. Apstiprināt “Ādažu novada ilgtspējīgas enerģētikas un klimata rīcības plāna līdz 2030.gadam” izstrādes darba uzdevumu. Izveidot dokumenta “Ādažu novada ilgtspējīgas enerģētikas un klimata rīcības plāns līdz 2030.gadam” izstrādes



darba grupu no Ādažu novada domes un Carnikavas novada domes pārstāvjiem.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

8. Par atļauju izstrādāt detālplānojumu nekustamajam īpašumam "Dūņi".

Lēmums: Uzsākt detālplānojuma izstrādāšanu nekustamā īpašuma "Dūņi" zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 8044 002 0115, Divezeru ciemā, ar mērķi pamatot atpūtas kompleksa un kempinga treileru parka izveidi un ar to saistītu infrastruktūras objektu izvietojumu, nodrošinot piekļūšanu katrai jaunveidojamai zemes vienībai, ja tādas tiek veidotas, ielas veidojot kā atsevišķas zemes vienības.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

9. Par atļauju izstrādāt detālplānojumu nekustamajam īpašumam "Rentnieki".

Lēmums: Uzsākt detālplānojuma izstrādāšanu nekustamā īpašuma "Rentnieki" zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 8044 004 0200, Ādažu ciemā.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

10. Par nekustamā īpašuma "Jaunciņi" detālplānojuma apstiprināšanu.

Lēmums: Ņemot vērā publiskās apspriešanas rezultātus, apstiprināt Ādažu novada Ādažu ciema nekustamā īpašuma "Jaunciņi" zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 8044 004 0744 detālplānojumu.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

11. Par zemes ierīcības projektu nekustamajiem īpašumiem "Bitenieki" un "Bites".

Lēmums: Atļaut izstrādāt zemes ierīcības projektu nekustamā īpašuma "Bitenieki" zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 8044 012 0183 un nekustamā īpašuma "Bites" zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 8044 012 0301, Garkalnes ciemā.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

12. Par zemes ierīcības projekta apstiprināšanu nekustamajam īpašumam Draudzības ielā 34.

Lēmums: Apstiprināt sertificēta zemes ierīkotāja Jāņa Baloža (sert. Nr. AA0085) izstrādāto zemes ierīcības projektu nekustamā īpašuma Draudzības ielā 34 zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 8044 010 0022, Ādažu ciemā, Ādažu novadā un piekrist zemes vienības sadalīšanai.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

13. Par nekustamā īpašuma "Veckūlas" sadalīšanu.

Lēmums: Atļaut atdalīt no nekustamā īpašuma "Veckūlas" (kad. Nr. 8044 010 0020) zemes vienības ar kadastra apzīmējumiem 8044 013 0029 un 8044 010 0019.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

14. Par nekustamā īpašuma "Dūki" sadalīšanu.

Lēmums: Atļaut atdalīt no nekustamā īpašuma "Dūki" (kad. Nr. 8044 012 0103) zemes vienību ar kadastra apzīmējumu 8044 012 0480.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

15. Par piekrišanu iegūt zemi īpašumā.

Lēmums: Piekrist izsniegt Ķīnas Tautas Republikas pilsonim H.J., dzimis (dzimšanas dati), izziņu par domes piekrišanu iegūt īpašumā nekustamā īpašuma (nosaukums) iela (numurs), Alderi, Ādažu nov., neapbūvētu zemesgabalu 0,1433 ha platībā (īpašuma kadastra numurs (numurs), zemes vienības kadastra apzīmējums (numurs)) dzīvojamās mājas apbūvei.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

16. Par Kadagas pirmsskolas izglītības iestādes ēku pārņemšanu pašvaldības īpašumā.

Lēmums: Lūgt Ministriju nodot domei īpašumā būvju īpašumu "Mežavēji", Kadaga, Ādažu novads, kā arī tā ekspluatācijai nepieciešamos piederumus, inženiertīklus, inženierbūves, komunikācijas, aprīkojumu, kā arī pirmsskolas izglītības iestādē esošo kustamo mantu. Noteikt, ka būvju īpašums tiks izmantots pašvaldības autonomās funkcijas – pirmsskolas vecuma bērnu nodrošināšanai ar vietām mācību iestādē, tai skaitā bērniem, kuriem piešķirts statuss "NBS karavīra bērns" 2/3 no bērnu vietu skaita, bet ne vairāk, kā 120 bērniem.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

17. Par tirdzniecības atļaujas izsniegšanu SIA "Taču būda".

Lēmums: Atļaut SIA "Taču būda" organizēt ielu tirdzniecību ar lietotām personiskām rūpniecības, saimniecības un sadzīves precēm, senlietām un antikvāra lietām, bērnu drēbēm un mantām, amatnieku izstrādājumiem, mājražotāju izstrādājumiem, lauksaimniecības produkciju, mājas dzīvniekiem un putniem pārtikas precēm, kā arī meža, dārza un jūras veltēm, stadiem un sēklām, mājas dzīvniekiem un putniem Kārklū ielā 1, Ādaži, Ādažu nov., no 2021. gada 1. marta līdz 31. decembrim, no plkst. 6.00 līdz 21.00.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

18. Par nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumiem.

Lēmums: Piekrist, ka Gulbju ielā izbūvētā maģistrālā kanalizācijas sistēma pēc tās nodošanas ekspluatācijā, ir izmantojama sabiedrības vajadzībām, kā rezultātā Iesniedzējiem būs tiesības saņemt NĪN atvieglojumu saskaņā ar Noteikumu 23.5. apakšpunktu, ja būs iestājušies šādi apstākļi: Iesniedzēji būs noslēguši vienošanos ar domi un izpildījuši tajā noteiktās saistības; būs iestājušies visi Noteikumu priekšnoteikumi NĪN atvieglojumu saņemšanai.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

19. Par nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumu piešķiršanu.

Lēmums: Piešķirt J.V. un I.Š. nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumu ar 2021. gadu 90% apmērā par viņiem piederošajiem nekustamajiem īpašumiem par veikto ieguldījumu sabiedriskās infrastruktūras izbūvē EUR 2166,17 (divi tūkstoši viens simts sešdesmit seši euro, 17 centi) apmērā

katram.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

20. Par datorprogrammas funkcionalitātes paplašināšanu atbalsta nodrošināšanai Ādažu novada daudz bērnu ģimenēm.

Lēmums: Atbalstīt finanšu līdzekļu 6098,40 euro apmērā piešķiršanu pašvaldības datorprogrammas pilnveidošanai pabalstu piešķiršanai daudz bērnu ģimenēm.

Balsojums: "Par" – 13 (Pēteris Balzāns (RA), Jānis Beķers (RA), Valērijs Bulāns (RA), Kerola Dāvidsone (RA), Adrija Keiša (LZS), Raitis Kubuliņš (LZP), Jānis Neilands (RA), Pēteris Pultraks (RA), Liāna Pumpure (RA), Kristīne Savicka (RA), Māris Sprindžuks (RA), Edvīns Šepers (LZS), Edgars Verners (RA)), "Pret" – nav, "Atturas" – 1 (Svetlana Kuzmina-Žuravļova (S)).

21. Par grozījumiem pašvaldības 2021. gada budžetā.

Lēmums: Pieņemt saistošos noteikumus Nr.10/2021 "Grozījumi Ādažu novada domes saistošajos noteikumos Nr.8/2021 "Saistošie noteikumi par Ādažu novada pašvaldības budžetu 2021. gadam"" un sagatavot tos parakstīšanai.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

22. Par nomas maksas noteikšanu Ādažu pirmsskolas izglītības iestādes "Strautiņš" telpām.

Lēmums: Ar 01.07.2021. noteikt nomas maksu 1,72 euro par vienu kv.m mēnesī (aprēķins – pielikumā), bez pievienotās vērtības nodokļa, par ĀPII telpām (kopējā platība 97,2 m²), ko paredzēts iznomāt ēdināšanas pakalpojuma sniedzējam.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

23. Par Ādažu novada reorganizācijas plāna konstatējumu daļu.

Lēmums: Apstiprināt konstatējumus par Ādažu novada pašvaldības institūcijām, kuras skar administratīvo teritoriju robežu grozīšana vai sadalīšana. Apstiprināt konstatējumus par Ādažu novada pašvaldības mantu, kuru skar administratīvo teritoriju robežu grozīšana vai sadalīšana. Apstiprināt konstatējumus par Ādažu novada pašvaldības aizņēmumiem, galvojumiem un citām ilgtermiņa saistībām, Eiropas Savienības fondu un citas ārvalstu finanšu palīdzības projektiem, kā arī īstermiņa saistībām.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

24. Par dalību Valsts Zivju fonda atbalsta programmā.

Lēmums: Piedalīties Zemkopības ministrijas izsludinātajā Valsts Zivju fonda atbalsta programmas pasākumā „Zivju resursu pavairošana un atražošanas publiskajās ūdenstilpēs un ūdenstilpēs, kurās zvejas tiesības pieder valstij, kā arī citās ūdenstilpēs, kas ir valsts vai pašvaldību īpašumā” ar projektiem “Zivju resursu pavairošana Ādažu novada Dūņezērā” un “Zivju resursu pavairošana Ādažu novada Lielajā Baltezerā”.

Balsojums: vienbalsīgi (14) "Par".

GAVĒŅA UN LIELDIENU DIEVKALPOJUMI

LUTERĀŅU DIEVKALPOJUMI

Baltezera baznīca

Aicinām dievkalpojumus piedalīties attālināti
[Facebook.com/BaltezeraBaznica](https://www.facebook.com/BaltezeraBaznica)

28. martā plkst. 11.00 – Pūpolu svētdienas dievkalpojums*

31. martā plkst. 19.00 – Vakara dievkalpojums Klusajā nedēļā

1. aprīlī plkst. 19.00 – Zaļās ceturtdienas – Svētā vakarēdiena iestādīšanas dievkalpojums

2. aprīlī plkst. 19.00 – Lielās piektdienas – Kristus ciešanu dievkalpojums

3. aprīlī vakarā – Lieldienu nakts vigīlija (ja tiks atļauts, tiks precizēts)

4. aprīlī plkst. 11.00 – Lieldienas – Kristus augšamcelšanās dievkalpojums*

*Svētdienās stundu pēc dievkalpojuma Baltezera baznīcā iespējams individuāli saņemt

Svēto vakarēdienu, ievērojot distancēšanās prasības.

Carnikavas Laivu Mājā

Pūpolu svētdienā **28. martā** un Lieldienu svētdienā

4. aprīlī plkst. 15.00–16.00 iespējams individuāli saņemt Svēto vakarēdienu, ievērojot distancēšanās prasības.

Pēc tiešraides vēlāk sprediķu audio ieraksti būs pieejami – [Soundcloud.com/adazudraudze](https://www.soundcloud.com/adazudraudze), savukārt dievkalpojumu video ieraksti pieejami Baltezera baznīcas YouTube kanālā

<https://ej.uz/YouTubeBaltezeraBaznica>

Par izmaiņām dievkalpojumu apmeklējumam lūdzam sekot līdz draudzes mājaslapās www.baltezerabaznica.lv un

www.carnikavabaznica.lv, kā arī [Facebook.com/BaltezeraBaznica](https://www.facebook.com/BaltezeraBaznica)

Garkalnes baznīca

Aicinām dievkalpojumus piedalīties attālināti tiešraidēs baznīcas Facebook vietnē:

www.facebook.com/garkalnesbaznica

Zaļajā ceturtdienā **1. aprīlī plkst. 18.00**,

Lielajā piektdienā **2. aprīlī plkst. 15.00**,

Lieldienās **4. aprīlī plkst. 15.00**.

KATOĻU DIEVKALPOJUMI

Ādažu vecajā pagastmājā, Gaujas ielā 16

Svētdien, **28. martā 15.00** Pūpolsvētdiena

Palmu un pūpolzaru svētīšana

Svētdien, **4. aprīlī plkst. 11.00**

Lieldienu svētā Mise –

Kristus Augšamcelšanās dievkalpojums

Līdzpaņemtā Lieldienu ēdiena un ūdens svētīšana

Saulkrastu katoļu baznīca

Sestdien, **3. aprīlī plkst. 19.00**

Uguns svētīšanas dievkalpojums

Svētdien, **4. aprīlī plkst. 8.00**

Lieldienu svētā Mise

Svētdien, **11. aprīlī plkst. 12.00**

Kunga Žēlsirdības svētdiena

Plašāka informācija pa tālr. 26434830

BAPTISTU DIEVKALPOJUMI

Aicinām dievkalpojumus piedalīties attālināti

Misijas baptistu draudzes [Facebook](https://www.facebook.com/MisijasDraudze) lapā

<https://www.facebook.com/MisijasDraudze> un

YouTube kanālā.

Lieldienu dievkalpojums notiks tiešsaistē

4. aprīlī plkst. 11.00

PAREIZTICĪGO DIEVKALPOJUMI

Ādažu vecajā pagastmājā, Gaujas ielā 16

Vissvētākās Dievmātes ikonas

“Launo siržu Mikstinātāja” draudzes

dievkalpojumi notiek

katru otro un ceturto svētdienu plkst. 11.00.

Atgādinām – var notikt izmaiņas dievkalpojumu norisēs, ja saistībā ar epidemioloģisko situāciju valstī tiks noteiktas izmaiņas Covid-19 ierobežojošos pasākumos! Tāpat aicinām, apmeklējot dievkalpojumus, valkāt sejas aizsargmaskas un ievērot distanci, kā arī ievērot citus drošības pasākumus!

No 27. marta vēlētajī varēs noskaidrot savu vēlēšanu apgabalu un apgabala vēlēšanu iecirkņus

2021. gada 5. jūnijā notiks pašvaldības domes vēlēšanas. Pašvaldību vēlēšanas notiks atbilstoši Administratīvi teritoriālajai reformai, kas paredz, ka Ādažu novadu turpmāk veidos Ādažu pagasts un Carnikavas pagasts. Savu vēlēšanu apgabalu un apgabala vēlēšanu iecirkņus vēlētajī varēs noskaidrot no 27. marta Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes e-pakalpojumā internetā vai arī pa Centrālās Vēlēšanu komisijas uzziņu tālruni. No 27. marta līdz 27. maijam vēlētajī tiešsaistē vai klātienē varēs arī mainīt vēlēšanu apgabalu, ja vēlēties balsot vēlēšanu apgabalā, kurā viņiem pieder nekustamais īpašums. Šogad pirmo reizi vēlētajī, kuriem ir balsstiesības pašvaldības vēlēšanās, bet kuri vēlēšanu laikā uzturas ārvalstīs, varēs pieteikties balsošanai pa pastu no ārvalstīm. **Pasta balsošanai būs jāpiesakās iepriekš – no 27. marta līdz 24. aprīlim.** Pieteikties varēs valsts pārvaldes pakalpojumu portālā www.latvija.lv, Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes e-pakalpojumā, Latvijas Republikas vēstniecībās vai pārstāvniecībās, Centrālajā vēlēšanu komisijā vai izmantojot oficiālo elektronisko adresi.

Ādažu novada pašvaldības Vēlēšanu komisija

Deputātu kandidātu sarakstus pašvaldību vēlēšanām varēs iesniegt no 17. marta līdz 6. aprīlim

Deputātu kandidātu sarakstus 2021. gada 5. jūnija pašvaldību vēlēšanām varēs iesniegt laikā no 17. marta līdz 6. aprīlim. Ādažu novada domē jāievēl 15 deputāti. Atbilstoši Pašvaldības domes vēlēšanu likumam pašvaldības domes deputātu kandidātu sarakstus var iesniegt reģistrēta politiskā partija, reģistrētu politisko partiju reģistrēta apvienība, divas vai vairākas reģistrētas politiskās partijas, kuras nav apvienojušās reģistrētu politisko partiju reģistrētā apvienībā.

Deputātu kandidātu saraksti iesniedzami rakstveidā un elektroniskā veidā (sagatavoti, izmantojot Centrālās vēlēšanu komisijas lietojumprogrammu) Ādažu novada pašvaldības vēlēšanu komisijai, Ādažos, Gaujas iela 33A, ievērojot epidemioloģiskos nosacījumus un obligāti iepriekš piesakoties pa tālruni 27870070.

Lai drīkstētu kandidēt pašvaldību vēlēšanās, deputāta kandidātam jāatbilst šādiem nosacījumiem:

- 1) jābūt Latvijas vai citas Eiropas Savienības (ES) dalībvalsts pilsonim;
- 2) jābūt reģistrētam Latvijas Iedzīvotāju reģistrā;
- 3) jābūt reģistrētam Latvijas Vēlētāju reģistrā;

4) vēlēšanu dienā (2021. gada 5. jūnijā) ir jābūt sasniegušam (-ai) 18 gadu vecumu.

Lai kandidētu 2021. gada pašvaldību vēlēšanās, kandidātu saraksta iesniegšanas dienā kandidātam jābūt bez pārtraukuma reģistrētai dzīvesvietai pašvaldības administratīvajā teritorijā vismaz kopš 2020. gada 26. jūnija vai jābūt nostrādājušam attiecīgajā pašvaldībā kā darba ņēmējam vai pašnodarbinātai personai vismaz kopš 2020. gada 26. decembra. Tāpat būs iespējams kandidēt arī tajā vēlēšanu apgabalā, kur kandidātam pieder likumā noteiktā kārtībā reģistrēts nekustamais īpašums.

Ar biežāk uzdotajiem jautājumiem par deputātu kandidātu sarakstu iesniegšanu 2021. gada pašvaldību vēlēšanām iespējams iepazīties Centrālās vēlēšanu komisijas mājaslapā www.cvk.lv sadaļā Vēlēšanas/Pašvaldību vēlēšanas/2021. gada 5. jūnija vēlēšanas/Kandidātu saraksti. Nosacījumi deputātu kandidātu sarakstu iesniegšanai un pieņemšanai noteikti Pašvaldības domes vēlēšanu likumā un Centrālās vēlēšanu komisijas 2021. gada 5. jūnija pašvaldību vēlēšanu kandidātu sarakstu pieņemšanas instrukcijā.

Ādažu novada pašvaldības Vēlēšanu komisija



ŠKIRO BIOĻOGISKI

BIO konteinerā drīkst izmest:



virtuves pārtikas atkritumus
(dārzeņu un augļu atkritumi, tējas un
kafijas biezumi, vārītu olu čaumalas u.c.)



ēdienu atliekas, nederīgas pārtikas
izstrādājumus BEZ iepakojuma



piena produktu atkritumus,
siers, biezpiens
(izņemot šķidrumus)



termiski apstrādātus gaļas, zivju un citus dzīvnieku
valsts izcelsmes pārtikas produktus, pārtikas ražošanas
un apstrādes atkritumus



dārza atkritumus
(veci augi, puķes, nopļauta zāle,
koka lapas, zariņi)

BIO konteinerā aizliegts izmest:



termiski neapstrādātus
gaļas un zivju produktus



jebkāda veida iepakojumu
(plēves, plastmasas, stikla,
skārda, papīra u.c.)



zarus un stumbrus,
diametrā lielākus par 7 cm



zemi, karstus pelnus,
akmeņus, izdedžus, smiltis, grunti,
kūdras, augsni



šķidros atkritumus
(asenizācijas atkritumi, pārtikas eļļas,
jogurti, ievārījumi, pienu, kefīru u.c.)



apstrādātu koksni
(imregnēta, krāsota koksne,
koka miza, u.tmldz)



jebkāda veida papīru



nešķirotus
sadzīves atkritumus



un citus atkritumus



Konteineri izbērt tikai bioloģiskos atkritumus,
plastmasas u.c. maisījumus izmest sadzīves konteineri