

# NOLIKUMS

## ĀDAŽU NOVADA RUDENS KROSA SKRĒJIENAM

### MĒRĶIS UN UZDEVUMS:

- 1) Veicināt Ādažu novada iedzīvotāju iesaistīšanu veselīgās, emocionālās sporta aktivitātēs.
- 2) Noskaidrot labākos individuālos krosa skrējējus Ādažu novadā.

### VIETA UN LAIKS:

Skrējieni notiek 2018. gada 15.septembrī. Sacensību sākums plkst. 11.00. **Starts** Vējupes pludmalē ; **finišs** / jauniešu grupas izņemot 1999 g.-2002 g. zēni; dāmu grupas - Druvas ielā; 1999 g.-2002 g. zēnu grupa un kungu grupas -Vējupes pludmalē.

### SACENSĪBU PROGRAMMA:

Skrējiena maršruts: Apkārt – Vējupei

Bērnu skrējieni 300 m un 600 m

Jauniešu, dāmu / 2090 m /; kungu, 1999 g.-2002 g. zēnu grupu skrējieni – / 3090 m /

### DALĪBNIKI un DISTANCES:

Katrs dalībnieks vai tā pārstāvis atbild par savam veselības stāvoklim atbilstošu slodzi, ko attiecīgi pieteikumā apliecina ar savu personīgo parakstu.

Bērnu grupas \_\_\_\_\_ Jauniešu grupas / meitenes, zēni /

2012 g.dz. un jaunāki 300 m      2003 g. – 2005 g.dz. /meitenes, zēni 2090 m /  
2010 -2011 g.dz. 300 m      1999 g. – 2002 g.dz. / meitenes – 2090 m; zēni - 3090 m /  
2008 -2009 g.dz. 600 m  
2006 -2007 g.dz. 600 m

Dāmu grupas \_\_\_\_\_ Kungu grupas

|        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| D 20 + | 2090 m | K 20+  | 3090 m |
| D 25 + | 2090 m | K 25 + | 3090 m |
| D 30 + | 2090 m | K 30 + | 3090 m |
| D 35 + | 2090 m | K 35 + | 3090 m |
| D 40 + | 2090 m | K 40 + | 3090 m |
| D 45 + | 2090 m | K 45 + | 3090 m |

### SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA:

Skrējieniem organizē Ādažu novada dome. Galvenais tiesnesis Arvis Ješkins

### SACENSĪBU NOTEIKUMI:

Sacensības ir individuālas. Dalībnieki sacenšas pieteiktajā vecuma un distanču grupās. Meitenēm; zēniem; sievietēm un vīriešiem rezultātu vērtēšana notiek atsevišķi.

### **APBALVOŠANA:**

Individuālajā vērtējumā / meitenes; zēni; sievietes; vīrieši / 1.vietu apbalvo ar medaļu un kausu 2. – 3. vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām.

### **IZDEVUMI:**

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Ādažu novada dome.

### **PIETEIKUMI:**

Iepriekšējā pieteikšanās pēc zemāk norādītās pieteikuma anketas sūtīt uz e-pastu [sporta.skola@inbox.lv](mailto:sporta.skola@inbox.lv) ; arvišjeskins@inbox.lv, Gaujas ielā 30, Ādažos **līdz 14.09.2018. plkst. 15:00.**

Pēdējās izmaiņas sastāvā tiek pieņemtas sacensību dienā starta vietā no plkst.9.00 līdz plkst. 10:00.

### **PERSONU DATU APSTRĀDE**

Piesakoties „Ādažu novada rudens krosa skrējiena” sacensībām, iesaistītās personas un dalībnieki izsaka savu piekrišanu Ādažu novada domei veikt attiecīgo personas datu apstrādi, tai skaitā, bet ne tikai, publicējot pasākuma pieteikumos norādīto informāciju, veicot pasākumu un tā dalībnieku foto un video ierakstu un publicēšanu (tai skaitā, bet ne tikai, tiešraidī, foto un video materiālu uzglabāšanu publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošanu), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei.

Informējam, ka pasākuma laikā tiks fotografēts un/vai filmēts. Uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas pasākuma atspoguļošanai Ādažu novada pašvaldības informatīvajā izdevumā „Ādažu Vēstis”, tīmekļa vietnē [www.adazi.lv](http://www.adazi.lv) un sociālajos tīklos (Facebook, Twitter u.c.), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei.

## **PIETEIKUMS**

ĀDAŽU NOVADA RUDENS KROSA SKRĒJIENAM 15.09.2018.g.

| <b>NPK/<br/>dal.Nr.</b> | <b>Vecuma<br/>grupa</b> | <b>Vārds, Uzvārds</b> | <b>Dz. gads</b> | <b>Paraksts</b> |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|
| 1.                      |                         |                       |                 |                 |
| 2.                      |                         |                       |                 |                 |
| 3.                      |                         |                       |                 |                 |
| 4.                      |                         |                       |                 |                 |
| 5.                      |                         |                       |                 |                 |