



Rīgas domes Labklājības departaments projekta “Mēs par veselīgu Rīgu!” ietvaros sadarbībā ar Biedrību “Latvijas Zīdīšanas veicināšanas konsultantu asociācija” un Biedrību “Vecāku apvienība KKM” Rīgas pilsētas pašvaldības teritorijā piedāvā topošajiem un jaunajiem vecākiem

Bezmaksas konsultācijas “Zīdīšanas apmācības”



KAM? topošajām māmiņām un jaunajām māmiņām

KUR? Rīgas Dzemdību namā, Miera ielā 45,

KAD?

Pirmdienās: 11⁰⁰–12⁰⁰;
12⁰⁰–13⁰⁰;
13⁰⁰–14⁰⁰

Otrdienās: 11⁰⁰–12⁰⁰;
12⁰⁰–13⁰⁰

Nodarbības vadīs: PEP mamma Sanita Zeiza.

Iepriekšēja pieteikšanās uz nodarbībām pa tel.: 29431577

Vairāk informācijas: www.veseligsridzinieks.lv



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Sociālā fonda Nr. 9.2.4.2./16.1.021 “Mēs par veselīgu Rīgu - daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!” ietvaros.