



Rīgas domes Labklājības departaments projekta “Mēs par veselīgu Rīgu!” ietvaros sadarbībā ar Biedrību “Latvijas Zīdīšanas veicināšanas konsultantu asociācija” un Biedrību “Vecāku apvienība KKM” Rīgas pilsētas pašvaldības teritorijā piedāvā topošajiem un jaunajiem vecākiem

Bezmaksas konsultācijas “Zīdīšanas apmācības”



KAM? topošajām māmiņām un jaunajām māmiņām

KUR? VCA poliklīnikā “Jugla” Juglas ielā 2,
300.kabinetā

KAD?

4. novembrī	11. novembrī	2. decembrī	9. decembrī	16. decembrī
10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30

Nodarbības vadīs: PEP mamma Sanita Zeiza.

Iepriekšēja pieteikšanās uz nodarbībām pa tel.: 29431577

Vairāk informācijas: www.veseligsridzinieks.lv



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS



zidit.lv



KKM.LV



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Sociālā fonda Nr. 9.2.4.2./16.1.021 “Mēs par veselīgu Rīgu - daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!” ietavos.