



spieķis						
kruķi						
staigāšanas rāmis						
rolators						
ritenkrēsls						
neredzīgo personu pulkstenis						
tualetes krēsls						
cits						
<b>1.17. Orientācija laikā un telpā:</b>	<b>Stāvokļa novērtējums</b>					
	<b>Orientējas</b>	<b>Daļēji orientējas</b>	<b>Neorientējas</b>			
Ierastajā vidē (mājoklī)						
Ārpus ierastās vides						
Persona saprot, kādā laikā dzīvo						
<b>1.18. Saskarsme, uzvedība, konfliktu risināšana:</b>						
<b>1.19. Papildus informācija par personu:</b>						

## II. Dzīvesvietas novērtējums

<b>2.1. Mājokļa veids:</b> <input type="checkbox"/> māja, <input type="checkbox"/> dzīvoklis, <input type="checkbox"/> istaba, <input type="checkbox"/> cits _____	<b>Istabu skaits:</b>
<b>2.2. Vides pieejamība personām ar pārvietošanās grūtībām:</b>	
<b>Mājoklis:</b> <input type="checkbox"/> ir pielāgots; <input type="checkbox"/> nav pielāgots; <input type="checkbox"/> ir nepieciešams _____	
<b>Kāpņu telpa:</b> <input type="checkbox"/> ir lifts; <input type="checkbox"/> lifts starp stāviem; <input type="checkbox"/> nav lifts; <input type="checkbox"/> ir pacelājs; <input type="checkbox"/> cits _____	
<b>Mājokļa apkārtnē:</b> <input type="checkbox"/> ir uzbrauktuve; <input type="checkbox"/> ir rampa; <input type="checkbox"/> nav pielāgota; <input type="checkbox"/> cits _____	
<b>2.3. Mājokļa labiekārtojums</b>	
<b>Apkure:</b> <input type="checkbox"/> centrālā; <input type="checkbox"/> malkas; <input type="checkbox"/> cits _____	
<b>Ūdens ieguve:</b> <input type="checkbox"/> mājoklī; <input type="checkbox"/> koplietošanas vai kāpņutelpā; <input type="checkbox"/> ārpus dzīvojamās mājas; <input type="checkbox"/> karsts; <input type="checkbox"/> auksts	
<b>Tualete:</b> <input type="checkbox"/> mājoklī; <input type="checkbox"/> koplietošanas vai kāpņutelpā; <input type="checkbox"/> ārpus dzīvojamās mājas	
<b>Mazgāšanās iespējas:</b> <input type="checkbox"/> vanna; <input type="checkbox"/> duša; <input type="checkbox"/> duša/vanna koplietošanas telpās; <input type="checkbox"/> jāapmeklē pirts; <input type="checkbox"/> cits _____	
<b>Ēdiena pagatavošanas un uzglabāšanas iespējas:</b> <input type="checkbox"/> ir plīts; <input type="checkbox"/> ir krāsns; <input type="checkbox"/> ir ledusskapis; <input type="checkbox"/> cits _____	
<b>Veļas mazgāšanas iespējas:</b> <input type="checkbox"/> automātiskā veļas mazgājamā mašīna; <input type="checkbox"/> veļas mazgājamā mašīna; <input type="checkbox"/> nav veļas mazgāšanai paredzētas ierīces (mazgā ar rokām); <input type="checkbox"/> izmanto veļas mazgātavas pakalpojumu; <input type="checkbox"/> cits _____	
<b>2.4. Mājdzīvnieki:</b> <input type="checkbox"/> nav; <input type="checkbox"/> ir, kādi _____	
<b>2.5. Papildus informācija par mājokli:</b>	

### III. Personas pašaprūpes spēju novērtējums

Funkcijas nosaukums	Nav nepieciešama palīdzība	Nepieciešama minimāla palīdzība	Nepieciešama ievērojama palīdzība	Pilnībā kopjams	Maksimāli pieļaujams veicamo darbu atkārtojums - reizes (D,N,M,G*)	Personai nepieciešamās aprūpes apjoms
<b>Personīgā higiēna un rūpes par izskatu</b>						
Sejas higiēna, matu sakārtošana					1xD	
Mutes higiēnas nodrošināšana					1xD	
Bārdas skūšana					1xN	
Matu griešana (nolīdzināšana)					1xM	
Ķermeņa augšdaļas apmazgāšana					1xD	
Ķermeņa apakšdaļas apmazgāšana, intīmās higiēnas nodrošināšana (inkontinences līdzekļu nomaiņa)					3xD	
Tualetes /tualetes krēsla lietošana					3xD	
Roku nagu apgriešana					2xM	
Kāju nagu apgriešana					1xM	
<b>Mazgāšanās</b>						
Palīdzība iekāpt/izkāpt no vannas/dušas/bļodas					2xM	
Mazgāšana vannā/dušā/gultā/bļodā					2xM	
Matu mazgāšana					2xM	
Uzraudzība mazgāšanās laikā					2xM	
<b>Ģērbšanās</b>						
Apģērba sagatavošana						
Virsdrēbju/āra apavu uzvilšana/novilkšana						
Ķermeņa augšdaļas apģērbšana/noģērbšana						Pēc nepieciešamības
Ķermeņa apakšdaļas apģērbšana/noģērbšana						
Ortozes/ protēzes pielikšana/noņemšana						
<b>Ēdināšana</b>						
Ēdiena gatavošana					3xN	
Ēdiena uzsildīšana					3xD	
Ēdiena pasniegšana					3xD	
Barošana					3xD	
Dzeršana					3xD	
Trauku mazgāšana						
Plīts sakopšana						
<b>Pozicionēšana/pārvietošana</b>						
Pozicionēšana						
Fiziska vai mehāniska palīdzība iekļūstot gultā, izkļūstot no gultas						

Funkcijas nosaukums	Nav nepieciešama palīdzība	Nepieciešama minimāla palīdzība	Nepieciešama ievērojama palīdzība	Pilnībā kopjams	Maksimāli pieļaujamais veicamo darbu atkārtojums - reizes (D,N,M,G*)	Personai nepieciešamās aprūpes apjoms
<b>Palīdzība mājas darbu veikšanā un sadzīvē</b>						
Produktu, medikamentu u.c. ikdienas preču iegāde un piegāde					2xN	
Palīdzība medikamentu lietošanā					3xD	
Ūdens ienešana telpās, iznešana no telpām					2xN	
Kurināmā piegāde telpās					2xN	
Krāsns, plīts kurināšana					1xD	
Gultas veļas nomaiņa					1xM	
Veļas mazgāšana veļas mašīnā					2xM	
Veļas nodošana/saņemšana veļas mazgātavā					1xM	
Dzīvojamo telpu uzkopšana					1xN	
Logu mazgāšana					2xG	
Dzīvokļa īres, komunālo un citu maksājumu pēc vajadzības kārtošana					1xM	
Starpnieka un pavadona pakalpojumi					1xM	
<b>Uzraudzība</b>					2xM	
Periodiska uzraudzība (gadījumos, kad netiek paredzēti citi veicamie darbi)					Pēc nepieciešamības	

\*Saīsinājumi: D- diena, N – nedēļa, M –mēnesis, G- gads.

#### IV. Atzinums par personas vajadzībām pēc sociālajiem pakalpojumiem

##### Atzinums par aprūpes mājās pakalpojuma piešķiršanu:

Aprūpes apjoms	Stundas mēnesī	Apmeklējuma reizes nedēļā	Var atzīmēt konkrētas dienas
I. līmenis			
II. līmenis			
III. līmenis			
IV. līmenis			
**Pārsniedz IV. līmeni			

\*\* Aprūpe uzskatāma par ilgstošu, ja ir vairāk par 48 stundām mēnesī, to var saņemt ilgstošas sociālās aprūpes institūcijā.

Personas vajadzību pēc sociālās aprūpes mājās pakalpojumiem novērtēšanas kartē sniegtās ziņas ir pareizas un esmu iepazīstināts (-a) un piekrītu aprūpes mājās sniegto pakalpojumu apjomam
(Novērtējamās personas vārds, uzvārds, paraksts)
Aizpildīja
(Sociālā darbinieka vārds, uzvārds, paraksts)
20____. gada _____