

# NOLIKUMS

## ĀDAŽU NOVADA RUDENS KROSA SKRĒJIENAM

### MĒRĶIS UN UZDEVUMS:

- 1) Veicināt Ādažu novada iedzīvotāju iesaistīšanu veselīgās, emocionālās sporta aktivitātēs.
- 2) Noskaidrot labākos individuālos krosa skrējējus Ādažu novadā.
- 3) Noteikt labākās un pārstāvētākās organizācijas krosa skrējienā Ādažu novadā.

### VIETA UN LAIKS:

Skrējieni notiek 2017. gada 16.septembrī. Sacensību sākums plkst. 11.00. Starts un finišs Vējupes pludmalē.

### SACENSĪBU PROGRAMMA:

Skrējiena maršruts: Apkārt – Vējupei

Bērnu skrējieni 300 m un 600 m

Jauniešu un pieaugušo grupu skrējieni - 3090 m

### DALĪBNIKI un DISTANCES:

#### Bērnu grupas

#### Jauniešu Grupas

2011 g.dz. un jaunāki 300 m

2009 -2010 g.dz. 300 m

2007 -2008 g.dz. 600 m

2005 -2006 g.dz. 600 m

2002 g. – 2004 g.dz. 3090 m

1998 g. – 2001 g.dz. 3090 m

#### Dāmu grupas

#### Kungu grupas

D 20 + 3090 m

D 25 + 3090 m

D 30 + 3090 m

D 35 + 3090 m

D 40 + 3090 m

D 45 + 3090 m

K 20+ 3090 m

K 25 + 3090 m

K 30 + 3090 m

K 35 + 3090 m

K 40 + 3090 m

K 45 + 3090 m

### SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA:

Skrējienu organizē Ādažu novada dome. Galvenais tiesnesis Arvis Ješkins

### SACENSĪBU NOTEIKUMI:

Sacensības ir individuālas, komandu. Dalībnieki sacenšas pieteiktajā vecuma un distanču grupās. Meitenēm; zēniem; sievietēm un vīriešiem rezultātu vērtēšana notiek atsevišķi.

Organizāciju komandā startē 5 dalībnieki (dalībnieki drīkst startēt dažādās vecumu grupās). Labāko krosa skrējēju komandas nosaka summējot iegūtās vietas. Uzvarētāju komanda ir tā, kura ieguvusi zemāko punktu summu. Ja summa sakrīt vairākām

komandām, tad labāko krosa skrējēju komandu nosaka pēc iegūtajām augstākajām vietām.

**APBALVOŠANA:**

Individuālajā vērtējumā / meitenes; zēni; sievietes; vīrieši / 1.vietu apbalvo ar medaļu un kausu 2. – 3. vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām. Komandu vērtējumā 1.-3.vietas apbalvo ar kausiem.

**IZDEVUMI:**

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Ādažu novada dome.

**PIETEIKUMI:**

Iepriekšējā pieteikšanās pēc zemāk norādītās pieteikuma anketas sūtīt uz e-pastu [sporta.skola@inbox.lv](mailto:sporta.skola@inbox.lv) vai peteris.sluka@adazi.lv, Gaujas ielā 30, Ādažos **līdz 15.09.2017. plkst. 15:00.**

Pēdējās izmaiņas sastāvā tiek pieņemtas sacensību dienā starta vietā no plkst.9.30 līdz plkst. 10:30.

**Par sacensību dalībnieka veselības stāvokli atbild pats dalībnieks, dalībnieka pārstāvis vai pieteiktās komandas pārstāvis. Vienlaicīgi ar savu parakstu dalībnieki apstiprina, ka fotogrāfijas, kas uzņemtas sacensību laikā tiek iekļautas izmantojot presē un Domes mājas lapā, lai atspoguļotu sacensību norises notikumus**

## PIETEIKUMS

ĀDAŽU NOVADA RUDENS KROSA SKRĒJIENAM 16.09.2017.g.

Individuālais  
pieteikums

vai

Komandas  
pieteikums

Komandas nosaukums

<b>NPK/ dal.Nr.</b>	<b>Vecuma grupa</b>	<b>Vārds, Uzvārds</b>	<b>Dz. gads</b>	<b>Paraksts par veselības stāvokli</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Ar savu parakstu dalībnieki apstiprina, ka fotogrāfijas, kas uzņemtas sacensību laikā var būt iekļautas preses materiālos un Domes mājas lapā, kas atspoguļotu sacensību norises notikumus.

Datums

Atbildīgās personas paraksts