



Ādažu novada sabiedrības veselības veicināšanas koncepcija

Ievads

Veselība ir cilvēka dzīves kvalitātes, viņa ģimenes un sabiedrības labklājības pamats. Veselīga sabiedrība ir produktīvas un ražīgas ekonomikas un valsts attīstības pamats, jo vesels cilvēks var strādāt ražīgāk un vieglāk pielāgoties izmaiņām. Nozīmīga loma labas veselības saglabāšanā ir cilvēka paradumiem un dzīvesveidam, kā arī fiziskās un sociālās vides uzlabošanai.

Veselības ministrijas izstrādātajā dokumentā “Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2014.-2020.gadam” (apstiprināts ar Ministru kabineta 2014.gada 14.oktobra rīkojumu Nr. 589) teikts, ka sabiedrības veselības rādītāju būtiska uzlabošanās valstī iespējama tikai tad, ja visiem valsts iedzīvotājiem ir nodrošinātas vienlīdzīgas iespējas saņemt veselības aprūpes pakalpojumus. Ieguldot līdzekļus veselības veicināšanā un slimību profilaksē, izmaksas ir zemākas, nekā cīnoties ar sekām – ārstējot slimības. Sabiedrības veselības politikas virsmērķis ir palielināt iedzīvotāju veselīgi nodzīvoto mūža gadu skaitu un novērst priekšlaicīgu nāvi, saglabājot, uzlabojot un atjaunojot veselību.

Veselības ministrijas izstrādātajā dokumentā “Vadlīnijas pašvaldībām veselības veicināšanā” (apstiprināts ar Veselības ministrijas 2011. gada 29.decembra rīkojumu Nr.243) pašvaldība minēta kā sabiedrībai vistuvāk esošā valsts pārvaldes iestāde. Tieši pašvaldība vislabāk pārzina savu iedzīvotāju veselības stāvokli, esošās problēmas, kā arī to vajadzības un vēlmes. Pašvaldība ir atbildīga par veselīgas, kulturālas un sociāli stabilas vides un infrastruktūras veidošanu un attīstību.

Pašvaldību loma veselības veicināšanas politikas īstenošanā galvenokārt ir saskatāma caur pašvaldības spējām veidot veselību atbalstošu vidi un uzrunāt vietējo sabiedrību, tādējādi veicinot iedzīvotāju līdzdalību veselības veicināšanas pasākumos un iniciatīvas pieaugumu.

Veselības veicināšana sevī ietver atkarību izraisošo un veselību ietekmējošo vielu lietošanas samazināšanu un fizisko aktivitāšu intensitātes paaugstināšanas pasākumus, veselīga un pilnvērtīga uztura lietošanu ikdienā, traumatisma un vardarbības mazināšanas pasākumus un daudzus citus veselīga dzīvesveida nostiprināšanas pasākumus – respektīvi, veselības veicināšanas mērķis ir novērst vides, ekonomikas un sociālo faktoru negatīvo ietekmi uz indivīda veselību.

Ņemot vērā Ādažu novada pašvaldības iespējas, infrastruktūras attīstību, pieejamos cilvēku un finanšu resursus, kā arī izpratni par veselīga dzīvesveida jautājumiem un pieredzi veselības veicināšanas pasākumu īstenošanā, izstrādāta Ādažu novada sabiedrības veselības veicināšanas koncepcija (turpmāk – Koncepcija).

Koncepcijas mērķis ir uzlabot veselības veicināšanas pakalpojumu pieejamību pašvaldībā, kā arī veicināt sabiedrības veselīgu paradumu nostiprināšanu.

Koncepcijas mērķis saskan ar Ādažu novada attīstības programmas 2016.-2022. gadam 1.stratēģisko attīstības virzienu “Sakopta, droša un veselīga dzīves vide”, un 2.stratēģisko attīstības virzienu “Iedzīvotāju izaugsme”.

Koncepcija izstrādāta saskaņā ar Ādažu novada domes attīstības programmu 2016.-2022.gadam, Veselības ministrijas Sabiedrības veselības pamatnostādņēm 2014.–2020.gadam, Veselības ministrijas Vadlīnijām pašvaldībām veselības veicināšanā, Latvijas Ārstu biedrības un Veselības ministrijas Ieteikumiem pašvaldībām veselīga dzīvesveida un veselības apmācības izpratnei.

Esošā situācija sabiedrības veselības veicināšanā novadā

Veselības aprūpi Ādažu novadā nodrošina trīs iestādes: pašvaldības SIA „Ādažu slimnīca”, SIA “Ādažu privātslimnīca” un SIA “Traumatoloģijas un ortopēdijas klīnika Ādaži”, kā arī vairākas ģimenes ārstu privātprakses un divas laboratorijas.

Pašvaldības SIA „Ādažu slimnīca” nodrošina Ādažu, Carnikavas un daļēji arī Garkalnes novadu iedzīvotāju veselības aprūpi – sniedz sekundāro ambulatoro un dienas stacionāra medicīnisko palīdzību, kā arī mājas aprūpi. Iestādes īsteno arī pasākumus sabiedrības izglītošanai un veselības veicināšanai.

Ādažu novada pašvaldība 2016.gada 22.martā pievienojās brīvprātīgai kustībai par sabiedrības veselības veicināšanu “Nacionālais veselīgo pašvaldību tīkls”, kura mērķis ir sekmēt labās prakses piemēru, pieredzes un ideju apmaiņu starp pašvaldībām, atbalstīt pašvaldības un sniegt tām metodoloģisku atbalstu dažādu sabiedrības veselības jautājumu risināšanā un paaugstināt pašvaldību darbinieku izglītību sabiedrības veselības un veselības veicināšanas jautājumos. Iesaistoties šajā kustībā pašvaldība apņemas veicināt sava novada iedzīvotāju veselību, organizējot veselības veicināšanas pasākumus un sniedzot informatīvo atbalstu.



Ādažu novadā pieejamo sabiedrības veselības veicināšanas pasākumu klāsts ir nepietiekošs, turklāt, lielākā daļa ir par maksu.

Sporta aktivitātes novada teritorijā galvenokārt koncentrējas Ādažu ciemā: Ādažu sporta centrā, Ādažu vidusskolas stadionā, Ādažu tenisa centrā, Ādažu Brīvās Valdorfa skolas multifunkcionālajā laukumā u.c.

Novadā darbojas divas profesionālās ievirzes izglītības iestādes – Ādažu Bērnu un jaunatnes sporta skola un Ādažu Mākslas un mūzikas skola.

Sociālos pakalpojumus un atbalstu sociālajām grupām sniedz Sociālais dienests. Īpašu ieguldījumu bērnu un jauniešu veselības veicināšanā sniedz Ādažu vidusskola, profesionālās ievirzes skolas un pirmsskolas izglītības iestādes.

Ādažu vidusskola 2016.gadā tika iekļauta nacionālajā veselību veicinošo skolu tīklā, apņemoties strādāt pie veselību veicinošām skolām noteikto kritēriju izpildes. Pastāvīgi tiek stiprināta iestādes kapacitāte, lai caur skolas vidi ikvienam dotu iespēju iemācīties veselīgi domāt, dzīvot, mācīties un strādāt. Skola iesaistījusi arī Vides izglītības fonda īstenotajā Ekoskolu programmā, kas ir viens no populārākajiem vides izglītības modeļiem pasaulē. Skolā paralēli mācību procesam tiek piedāvāta arī interešu izglītība – tautu dejas, sporta dejas, teātris, teātra sports, dramatiskais pulciņš, volejbols, futbols, džudo, aerobika, sporta tūrisms un orientēšanās, floristika, koris, šahs, kokapstrāde un pētnieku pulciņš. Katru gadu vidusskolā tiek organizēti dažādi sporta un tematiskie pasākumi – olimpiskā diena, sporta diena, sacensības. Īpaša uzmanība tiek pievērsta veselīgam uzturam, ekoloģijai un aktīvam dzīvesveidam.



Novadā darbojas privātā izglītības iestāde Ādažu Brīvā Valdorfa skola, kurā ir pirmsskolas izglītības grupas, pamatskola un vidusskola. Skolā tiek realizēta veselīgas ēdināšanas programma. Vecākiem un izglītojamiem regulāri tiek organizētas apmācības par veselīgu dzīvesveidu, t.sk., par seksuālo, reproduktīvo un fizisko veselību dažādos vecumos. Īpaša uzmanība tiek pievērsta sporta nodarbībām, audzēkņiem tiek piedāvāta arī peldētapmācība un dejošana. Regulāri tiek organizētas sporta aktivitātes. Nodarbības tiek

Ādažu novada sabiedrības veselības veicināšanas koncepcija

plānotas sniedzot iespēju pēc iespējas vairāk laika audzēkņiem pavadīt ārtelpā – katru dienu 60 minūtes ir pusdienu starpbrīdis.

Novadā darbojas četras pirmsskolas izglītības iestādes – Ādažu PII, Kadagas PII, privātā PII “Pasaku valstība” un privātā PI “Patnis”. Ādažu PII tiek piedāvāta interešu izglītība – peldēšana, dejošana, tēlotāja māksla. Iespējams apmeklēt arī džudo, futbola, tenisa un mākslas vingrošanas pulciņus. 2016.gada rudenī atklāta multihalle, kurā var organizēt gan sporta, gan kultūras pasākumus. Kadagas PII programmas saturs tiek apgūts caur integrēto rotaļu apmācību. Izglītojamiem ir iespēja apmeklēt baseinu un interešu izglītības attīstošās rotaļnodarbības – sporta, ritmikas dejas, tautu dejas, džudo, tenisu, zumbu bērniem, mākslas skoliņu un vokālo ansambli. Privātā PI “Patnis” iesaistījusies Ekoskolu programmā. Katru gadu iestādē audzēkņiem tiek organizēti dažādi veselību veicinoši pasākumi, īpašu uzmanību pievēršot ekoloģijai.

Ādažu Sporta centrā katrs var atrast sev piemērotāko nodarbošanās veidu, jo piedāvāto pakalpojumu klāsts ir gana plašs: baseins, kur iespējams peldēt gan patstāvīgi, gan arī treneru vadībā, trenāžieru zāle ar pieredzējušu fitnesa treneri, aerobikas, cīņas, sporta spēļu un galda tenisa zāle, pieejama arī saunas īre. Sporta centra piedāvātie pakalpojumi ir maksas.

Ādažu Bērnu un jaunatnes sporta skola piedāvā nodarbības peldēšanā, džudo, volejbolā, basketbolā, florbolā, futbolā, vieglatlētikā un grieķu-romiešu cīņā. Skolas darbības mērķis ir veselā, fiziski, garīgi un emocionāli attīstītas personības veidošana, kas ir motivēta aktīvam, kustīgam dzīvesveidam. Katru gadu tiek organizēti Ādažu Sporta svētki – pasākums visiem novada iedzīvotājiem.

Sociālā dienesta galvenais uzdevums ir sociālās palīdzības un pakalpojumu sniegšana, veicinot personu pašpalīdzību un iesaistīšanos sabiedriskajā dzīvē. Īpaša uzmanība tiek pievērsta nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajām personām. Sociālajā dienestā izveidots Atbalsta centrs, kur iedzīvotāji apmeklē dažādus informatīvus seminārus, lekcijas, saturīgi pavada brīvo laiku, iesaistoties centra rīkotajās aktivitātēs. Visi Atbalsta centra sniegtie pakalpojumi ir bez maksas.

Velobraukšanas sportu novadā aktīvi popularizē biedrība “Ādaži Velo”, kas vairākas reizes gadā organizē velosporta sacensības un citas ar riteņbraukšanu saistītas aktivitātes ģimenēm, komandām un interesentiem. ĀdažiVelo pārstāvji aktīvi popularizē veselīgu dzīvesveidu un rāda piemēru sabiedrībai.

Ādažos attīstās arī veikbords, motobols, teniss un zirgu jāšana. Šie sporta veidi sabiedrībai pieejami par maksu.

2017.gadā SAM 9.2.4.2. “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” 1.kārtas ietvaros tiks uzsākta projekta “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Ādažu novadā” realizācija. Projekts jau ir iesniegts Centrālajā finanšu un līgumu aģentūrā un tiks realizēts izmantojot ESF un valsts budžeta finansējumu, pavisam kopā 112172.00 EUR apmērā. Projekta ietvaros no 2017.-2019.gadam Ādažu novadā tiks organizētas aktivitātes un pasākumi veselības veicināšanai visām vecumu grupām – dažādas veselības grupu aktivitātes (zumba, veselības vingrošana, nūjošana u.c.), pasākumi veselīga uztura lietošanai (radošās darbnīcas, lekcijas u.c.), pasākumi atkarību izraisošo vielu un procesu izplatības mazināšanai (sporta pasākumi, nometnes, kino, konkursi), pasākumi garīgās veselības veicināšanai (mākslas terapijas, radošās darbnīcas, grupu nodarbības u.c.), pasākumi seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai (grupu nodarbības un lekcijas), kā arī, tiks organizētas atbalsta grupas vecākiem, kuriem ir bērni ar īpašām vajadzībām un ilgstošajiem bezdarbniekiem. Projekta ietvaros plānots iegādāties veselību veicinošu inventāru. Visas aktivitātes un pasākumi tiks īstenoti ciešā sadarbībā ar pašvaldības iestādēm - Ādažu vidusskolu, Ādažu Mūzikas un mākslas skolu, Ādažu Sporta skolu, Ādažu PII,

Ādažu novada sabiedrības veselības veicināšanas koncepcija

Kadagas PII Mežavēji, Ādažu Sociālo dienestu un Ādažu bibliotēku. Projekts sniegs nozīmīgu ieguldījumu sabiedrības veselības veicināšanā Ādažu novadā.

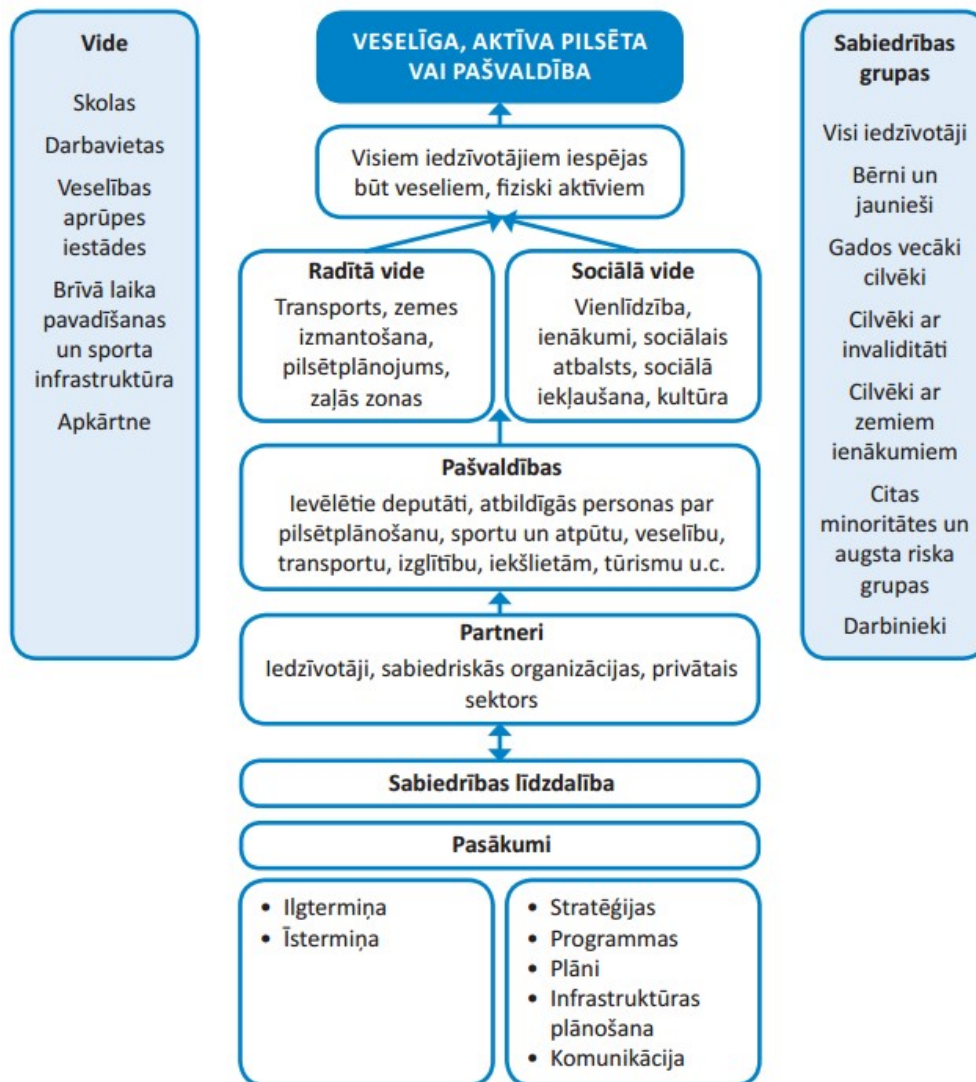
SAM 9.2.4.2. ietvaros Ādažu novadā no 2020.-2022.gadam plānots realizēt 2.atlases kārtas projektus.

Abu kārtu ietvaros organizētie pasākumi un aktivitātes nodrošinās bezmaksas papildus veselības veicināšanas pasākumus iedzīvotājiem turpmāko 6 gadu periodā.

Mērķis un rīcības virzieni

KONCEPCIJAS MĒRĶIS: uzlabot veselības veicināšanas pakalpojumu pieejamību pašvaldībā, kā arī veicināt sabiedrības veselīgu paradumu nostiprināšanu.

VĪZIJA: veselīgi, aktīvi un atbildīgi iedzīvotāji kvalitatīvā un drošā dzīves vidē.



Edwards P., Tsouros A.D.

1.att. Veselīgas, aktīvas pašvaldības darbības modelis

Veselīgas pašvaldības darbības modelī iekļauti faktori, kas cilvēkiem sniedz iespēju uzturēt augstu dzīves kvalitāti un produktivitāti. Piemēram: visiem iedzīvotājiem ir pieejami veselības veicināšanas pakalpojumi, darbojas “veselīgi” domājošas iestādes un uzņēmumi, ir veselīgu dzīvesveidu veicinoša infrastruktūra – sporta un rotaļu laukumi, veloceliņi u.c., kā arī, ir veselību veicinoša un droša vide.

Ādažu novada sabiedrības veselības veicināšanas koncepcija

Ādažu novada pašvaldība atbalsta šādus 5 rīcības virzienus:

1. Visiem pieejamu veselības veicināšanas pasākumu regulāra organizēšana.
2. Veselību veicinošas politikas ieviešana pašvaldības iestādēs.
3. Sadarbības attīstīšana ar organizācijām, kas aktīvi darbojas veselības veicināšanas jomā, kā arī ar blakus esošajiem novadiem.
4. Veselīgu dzīvesveidu atbalstošas un veicinošas infrastruktūras attīstība novadā.
5. Informatīvo pasākumu un aktivitāšu organizēšana visām sabiedrības grupām.

1. rīcības virziens: Visiem pieejamu veselības veicināšanas pasākumu regulāra organizēšana

Regulāri organizēt bezmaksas pasākumus un aktivitātes dažādām vecuma grupām aktīva dzīvesveida un veselīga uztura lietošanas veicināšanai, atkarību izraisošo vielu un procesu izplatības mazināšanai, garīgās, seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai. Plānot atbalsta pasākumus sabiedrības sociāli mazaizsargātākajām grupām. Īpašu uzmanību pievērst pasaules veselības dienām, organizējot zibakcijas, informatīvās kampaņas, u.c. veidā informējot iedzīvotājus.

Ieteicamie pasākumi un aktivitātes:

- veselības grupu organizēšana dažādām vecuma grupām fizisko aktivitāšu veicināšanai (vingrošana, ritmika, kalanĕtika, zumba, nūjošana u.c.);
- tematiskie pasākumi veselīga dzīvesveida veicināšanai (sporta diena, veselības nedēļa, ģimeņu vingrošanas pasākums u.c.);
- pasākumi un aktivitātes veselīga uztura lietošanas veicināšanai (radošās darbnīcas, paraugdemonstrējumi, praktiskās nodarbības, konkursi, sacensības, lekcijas, semināri, tematiskās pēcpusdienas u.c.);
- pasākumi un aktivitātes atkarību izraisošo vielu un procesu izplatības mazināšanai (izglītojošas radošās darbnīcas, sporta pasākumi un aktivitātes, izglītojošu kino demonstrācija, konkursi, lekcijas, semināri, tematiskās pēcpusdienas u.c.);
- pasākumu, aktivitāšu un veselības grupu organizēšana dažādām vecuma grupām garīgās un reproduktīvās veselības veicināšanai (radošās darbnīcas, mākslas grupu nodarbības, semināri, lekcijas, tematiskās pēcpusdienas u.c.);
- nometnes bērniem un jauniešiem fizisko aktivitāšu un veselīga dzīvesveida veicināšanai;
- atbalsta pasākumi sabiedrības sociāli mazaizsargātākajām grupām (piem.: atbalsta grupas ģimenēm, kurām ir bērni ar īpašām vajadzībām, atbalsta grupas ilgstošajiem bezdarbniekiem u.c.).

Ādažu novada sabiedrības veselības veicināšanas koncepcija

2. rīcības virziens: Veselību veicinošas politikas ieviešana pašvaldības iestādēs

Sabiedrības veselības veicināšanā un saglabāšanā iesaistīt pašvaldības iestādes. Ikvienā sektorā pieņemt tādus lēmumus, kuri veselību ietekmē pozitīvi. Pašvaldības iestādēs ieviest veselību veicinošu politiku, aicinot organizēt dažāda veida veselību veicinošus pasākumus, radot atbilstošu vidi darbiniekiem un apmeklētājiem, kā arī ikdienas iestāžu darbību organizēt saskaņā ar Veselības ministrijas vadlīnijām pašvaldībām veselības veicināšanā un Latvijas Ārstu biedrības un Veselības ministrijas Ieteikumiem pašvaldībām veselīga dzīvesveida un veselības apmācības izpratnei.

Ieteicamie pasākumi un aktivitātes:

- atlaides, akcijas darbiniekiem sporta aktivitātēm, atbalsts dalībai sporta pasākumos, sacensībās;
- regulāri sporta pasākumi darbiniekiem un to ģimenēm (kopīgi pārgājieni, sacensības, sporta dienas u.c.);
- darbinieku sporta komandu izveidošana, iestādes, pašvaldības pārstāvēšanai vietējā, nacionālā vai starptautiskā līmeņa sacensībās;
- veselīgu dzīvesveidu veicinošas informācijas sniegšana, lekcijas, semināri, apmācības;
- veselīga uztura popularizēšanas pasākumu organizēšana (piem.: sacensības par ekoloģiskāko nodaļu);
- aktīvu dzīvesveidu veicinošu akciju organizēšana (piem.: Uz darbu ar velo);
- veselīgu uzskodu un dzeramā ūdens nodrošināšana darbiniekiem (sezonas augļi, dārzeņi u.c.).

3. rīcības virziens: Sadarbības attīstīšana ar organizācijām, kas aktīvi darbojas veselības veicināšanas jomā, kā arī ar blakus esošajiem novadiem

Pilnveidot sadarbību ar organizācijām, kas aktīvi iesaistās sabiedrības veselības veicināšanā, kā arī veidot jaunus sadarbības tīklus. Iepriekšminētās organizācijas iesaistīt veselīga dzīvesveida veicinošo pasākumu un aktivitāšu plānošanā un organizēšanā vietējai sabiedrībai, popularizēt organizāciju sasniegumus publiskajā vidē. Organizāciju pārstāvjiem ar saviem sasniegumiem sniegt piemēru sabiedrībai, popularizējot veselīgu un aktīvu dzīvesveidu. Attīstīt sadarbību ar blakus esošajiem novadiem, plānojot un organizējot kopīgus veselību veicinošus pasākumus un aktivitātes.

Ieteicamie pasākumi un aktivitātes:

- novadā un Latvijā darbojošos biedrību, nodibinājumu, klubu un uzņēmumu, kas aktīvi popularizē veselīgu dzīvesveidu (piem.: biedrība "STREETBASKET", biedrība "Ādaži Velo", SIA "PROMOBIUS" u.c.) iesaistīšana pašvaldības un tās iestāžu rīkotajos pasākumos;
- sadarbības attīstīšana ar Latvijā vai novadā pazīstamām spilgtām personībām sportā, iesaistot šīs personas novadā rīkotajos pasākumos, tādējādi motivējot pasākumu dalībniekus sekot piemēram;
- vietēja un valsts mēroga profesionālā un tautas sporta sacensību un pasākumu organizēšana novadā, dalība blakus esošo novadu pasākumu organizēšanā.

Ādažu novada sabiedrības veselības veicināšanas koncepcija

4. rīcības virziens: Veselīgu dzīvesveidu atbalstošas un veicinošas infrastruktūras attīstība novadā

Pilnveidot esošo sporta un rekreācijas infrastruktūru, kā arī radīt jaunu, veselīgu un aktīvu dzīvesveidu veicinošu, pieejamu un drošu infrastruktūru visām vecuma grupām. Attīstīt rotaļu un sporta laukumus, atpūtas, sporta, rekreācijas un dzīvojamajās zonās, veloceliņus, aktīvās atpūtas takas un maršrūtus, veidot socializēšanas un brīvā laika pavadīšanas centrus dažādām sabiedrības grupām. Ciešā sadarbībā ar blakus novadiem, veidot veselīgu dzīvesveidu veicinošu vidi un infrastruktūru iedzīvotājiem.

Ieteicamie pasākumi un aktivitātes:

- veloceliņu izveide gan ciema robežās, gan veidojot sasaisti ar tuvākajiem ciemiem, esošajiem un plānotajiem veloceliņiem; labiekārtošana, atbalstošās infrastruktūras uzstādīšana, jaunu velomaršrutu izstrāde;
- publisko sporta laukumu, sporta zonu un aktīvās atpūtas parku ierīkošana visām vecuma grupām (piem.: āra trenāžieri senioriem, parkūra laukums bērniem un jauniešiem, skeitparks, BMX trase u.c.);
- esošās aktīvās atpūtas un sporta infrastruktūras atjaunošana, pilnveide;
- esošo rotaļu laukumu pilnveide, jaunu rotaļu laukumu izveide;
- publisko pludmaļu labiekārtošana (aktīvu dzīvesveidu veicinošas infrastruktūras uzstādīšana, piem.: pludmales volejbola laukumu izveide, taku un celiņu izveide vienlīdzīgas piekļuves pie ūdens nodrošināšanai u.c.);
- aktīvās atpūtas taku izveide, labiekārtošana;
- izglītības iestāžu sporta infrastruktūras pieejamības nodrošināšana sabiedrībai (sporta zāles, stadioni, laukumi) ārpusstundu laikā;
- sporta un aktīvā dzīvesveida inventāra nomas punktu izveides un attīstības veicināšana (velosipēdi, skrituļslidas, ūdens velosipēdi, laivas u.c.);
- multifunkcionāla sociālā centra izveide, brīvā laika centra pieaugušajiem izveide, jauniešu dienas centra izveide.

5. rīcības virziens: Informatīvo pasākumu un aktivitāšu organizēšana visām sabiedrības grupām

Organizēt seminārus un lekcijas, rīkot informatīvās kampaņas un akcijas, izmantojot plašsaziņas līdzekļus un citus informācijas kanālus sniegt informāciju dažādām sabiedrības grupām, veicinot iedzīvotāju informētību un izglītošanu par veselīga dzīvesveida tēmām.

Ieteicamie pasākumi un aktivitātes:

- informatīvo materiālu izstrāde un izvietošana datu nesējos par aktīvo atpūtu, sportu u.c. veselīga dzīvesveidu veicinām iespējām novadā;
- informācijas par veselīgu dzīvesveidu, aktivitātēm, aktualitātēm ievietošana novada un iestāžu mājas lapās, sociālajos tīklos, kā arī informējošas un motivējošas vizuālās informācijas izvietošana uz lielformāta datu nesējiem ārtelpā;
- informējošu, interaktīvu un motivējošu lekciju, semināru, diskusijsemināru, tematisko pēcpusdienu organizēšana novada iedzīvotājiem par veselīgu dzīvesveidu;
- tikšanos organizēšana ar veselīga dzīvesveida popularizētājiem, sportistiem u.c.;

Ādažu novada sabiedrības veselības veicināšanas koncepcija

- veselīga dzīvesveida slejas ieviešana novada laikrakstā;
- informatīvo kampaņu organizēšana atkarību ierobežošanai;
- tematisko informatīvo kampaņu rīkošana (Ēd zaļi, Brauc uz darbu ar velo, Esi aktīvs u.c.).

Pašvaldības ieguvumi no veselības veicināšanas popularizēšanas pašvaldības teritorijā

1. Veicināta iedzīvotāju piederības sajūta Ādažu novadam. Sabiedrībā veidojas grupas identitāte, iedzīvotāji lepojas ar piederību Ādažu novadam.
2. Vairojas vietējās sabiedrības uzticība pašvaldībai.
3. Pašvaldības iedzīvotāji apzinās rīcības iespējas mainīt vidi sev apkārt, jo tiek iesaistīti veselību veicinošu pasākumu plānošanā un norisē.
4. Iedzīvotājiem kļūstot veselīgākiem un mainot dzīvesveida paradumus, samazinās slimību biežums un palielinās paredzamais mūža ilgums.
5. Veselības veicināšanas pasākumi ilgtermiņā rada arī finansiālus ieguvumus (slimības dēļ netiek kavēta skola, darbs, nav nepieciešami pabalsti).
6. Pašvaldība iegūst veselīgākus, darbspējīgus iedzīvotājus un darbiniekus.
7. Veicinot veselībai un dabai draudzīgu pārvietošanās veidu, pašvaldībā samazinās gaisa piesārņojums un troksnis, ir vieglāk pieejamas zaļās zonas, kā arī attīstās sociālie tīkli.
8. Pašvaldība kļūst pievilcīga citu pašvaldību iedzīvotāju (novada iespējamo iedzīvotāju), jauna biznesa uzsācēju, viesu un tūristu acīs.
9. Pašvaldības “labās prakses piemērs” nodrošina atpazīstamību, rada pozitīvu publisko tēlu.