

Apstiprinu:
Ādažu novada dome
Sporta daļas vadītājs P. Sluka

NOLIKUMS

1.MAIJA KROSA STAFEŠU SKRĒJENAM

MĒRĶIS UN UZDEVUMS:

- 1) Veicināt Ādažu novada iedzīvotāju iesaistīšanu veselīgās, emocionālās sporta aktivitātēs.
- 2) Noskaidrot labākās stafešu komandas.

VIETA UN LAIKS:

Skrējiens notiek 2015. gada 1. maijā. Sacensību sākums plkst. 11.00. Starts un finišs Vējupes pludmalē.

Distances shēmu pa posmiem skatīt pielikumā.

DALĪBNIEKI:

Komandā 5 dalībnieki, stafešu skrējiens notiek sekojošās grupās:

- U 10 2006. gada dzimušie un jaunāki
- U 12 2005 – 2004. dzimšanas gads
- U 14 2003 – 2002. dzimšanas gads
- U 16 2001 – 2000. dzimšanas gads
- U 18/ U 20 1999 – 1986. dzimšanas gads
- U 30 1985 – 1976. dzimšanas gads
- U 40 1975 – 1966. dzimšanas gads
- U 50 1965.gada dzimušie un vecāki

SACENSĪBU PROGRAMMA:

Skrējiena maršruts: Apkārt - Vējupei

- 1.etaps 650m Starts Vējupes pludmalē līdz Attekas un Skolas ielas krustojumam
 - 2.etaps 775m Attekas un Skolas ielas krustojums – Draudzības iela
 - 3.etaps 665m Draudzības iela – Vējupes iela
 - 4.etaps 500m Vējupes iela – Vējupe
 - 5.etaps 500m Vējupe – finišs Vējupes pludmalē
- Kopējais trases garums 3090m

SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA:

Skrējienu organizē Ādažu novada dome. To vada tiesnešu brigāde. Galvenais tiesnesis Sandra Krūma.

SACENSĪBU NOTEIKUMI:

Katrai komandai ir savs starta numurs, kas ir obligāts visiem komandas dalībniekiem. Stafete jānodod ar stafešu maiņas kociņu nākamā etapa komandas dalībniekam. Komanda, kura finišē bez stafetes kociņa tiek diskvalificēta.

APBALVOŠANA:

Uzvarētājas komandas tiek apbalvotas ar kausiem, 1. – 3. vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām. Sacensību dalībniekiem tiek organizēta sporta mantu loterija.

IZDEVUMI:

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Ādažu novada dome.

PIETEIKUMI:

Iepriekšēja pieteikšanās ar komandas nosaukumu un dalībnieku vārdiem, uzvārdiem, dzimšanas gadiem – bernusports11@gmail.com līdz 27.04.2015. plkst. 12:00.

Sacensību dienā – starta vietā no plkst. 9.30

Par savu veselību un drošības noteikumu ievērošanu atbild paši dalībnieki.

KOMANDU PIETEIKUMS
1. MAIJA KROSA STAFEŠU SKRĒJIENAM

Vecuma
grupa

Komandas nosaukums

Nr.

Etaps	Vārds, Uzvārds	Dzimšanas gads	Paraksts par veselības stāvokli
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

