



Ādažu 1.maija krosa stafešu skrējiens

apkārt Vējupei

Programma

Līdz 10:30 Reģistrācija

- 10:30** **Iesildīšanās ar LVS izlases galveno un biedrības „Latvijas Bērnu un jauniešu sporta asociācijas” treneri Edvīnu Krūmu**
- 10:50** **Tiesnešu pavadībā došanās uz starta vietu etapiem**
- 11:00** **Starts E, D, grupām**
- 11:15** **Starts C, B, A un Junioru grupām**
- 11:20** **Spēles un uzdevumi bērniem**
- 11:30** **Starts pieaugušo grupām**
- 12:00** **Apbalvošana**