



VAIRĀK ADRENALĪNA
VAIRĀK ŠĶĒRŠĻU
VAIRĀK DUBĻU

EKSTREMĀLAS IZTURĪBAS SACENSĪBAS

2010.gada 18.septembris

Sporta komplekss 333

Ideja par šāda grūtību skrējiena organizēšanu ir pasena, tomēr laikam dzīve bija par vieglu, tāpēc tagad, kad visiem kļuvis grūtāk, sapratām – ir brīdis, jo šeit varēs smelties iedvesmu pretoties dažādajām grūtībām, pārvarēt šķēršļus un sevi, tādejādi attiecinot šo skrējieni uz visu to, kas notiek apkārt.

Noņemam cepuri visu dalībnieku priekšā, jo tieši viņi ir pelnījuši vislielāko apbrīnu un cieņu. Mēs saņēmām tādu pozitīvisma devu no dalībniekiem, ka pēc daudzu jautājumiem, kad būs nākamais pasākums, esam izlēmuši, ka negaidīsim līdz pavasarim, bet organizēsīm nākamo Stipro skrējieni jau septembrī.



Raimonds Bergmanis

VĒSTURE

- Pirmais masu ekstrēmais izturības skrējieni Latvijā jau ir vēsture – 2010.gada 10.aprīlī sporta kompleksa 333 trasē notika pirmais STIPRO SKRĒJIENS, ko plānojam izveidot par tradīciju, līdzīgi kā populārie ārzemju skrējieni.
- Vairāk kā 500 vīru, gandrīz 130 sievietes, kā arī 79 komandas (komandā četri dalībnieki) pulcējās sporta kompleksā 333. Vecums - 18 līdz 58 gadi
- Notika trīs skrējieni – vīriešiem, sievietēm un komandām. Finišu sasniedza vairāk kā 90% startējušo.
- Visi finišējušie saņēma sertifikātus par veikto distanci un izskatījās gandarīti par paveikto

Par Skrējienu

- „Stipro skrējiens” ir atraktīvas sacensības, kas ietver klasiskā skriešanas krosa, dažādu veiklības un spēka disciplīnu elementus
- Dalībai sacensībās var pieteikties jebkura persona, kura sacensību dienā ir sasniegusi vismaz 18 gadu vecumu
- Organizāciju klasē dalībnieki startē 4 cilvēku komandā. Obligāti jābūt pārstāvētiem abiem dzimumiem.
- Sacensības notiek marķētā trasē un dalībniekiem strikti jāievēro distance.
- Sacensības notiek brīvā dabā. Tās ierīkošanā tiek izmantoti gan dabīgie, gan mākslīgi radīti šķēršļi.
- Dalības maksa skrējienā komandai – 50 LVL (neskaitot PVN)
- Notiek sacensības arī individuālajā ieskaitē.
- Pilnīgāka informācija par skrējienu, kā arī sacensību nolikums atrodami oficiālajā Stipro Skrējiena lapā www.parstipru.lv



Trase

Trases garums – apm. 8 km

ne mazāk kā 20 dabīgi un mākslīgi veidoti šķēršļi:

- Salmu ruļļu krāvumi
- Riepu kalns
- Lielā balķu siena
- Metro
- Ierakumi ar pārsedzēm
- Tiklu pārvarēšana
- Krokodilu diķis
- Dubļu vagas
- Putu tunelis
- Gulgāta
- Dabas taka
- Un vēl, un vēl...

Un, protams, iešana un skriešana, lekšana un rāpošana, velšanās, un vilkšanās, palīšana un pārlišana

Būs ko "turēt" un atcerēties!



Kontakti

Sporta biedrība "Par Stipru Latviju"

Reģ.Nr. 40008125588

K.Barona 108/2-22, Rīga, LV 1050, Latvija

SIA "Krokodili"

Reģ.Nr. 50103168451

Puķu iela 4, Ikšķile LV-5052, Latvija



Valdes loceklis:

Māris Liepiņš, mob. 28 688 555,

e-pasts: stiprinieki@inbox.lv

Projekta vadītājs :

Gatis Dzeguze, mob. 29 479 521,

e-pasts: gatis.dzeguze@gmail.com

www.parstipru.lv

