

# NOLIKUMS

## Ādažu novada veloorientēšanās sacensības

### **1.Sacensību mērķis.**

Veicināt veselīgu dzīvesveidu, iepazīstināt iedzīvotājus ar Ādažu novadu, popularizēt riteņbraukšanu Ādažu novadā.

### **2.Sacensību vieta un laiks.**

Sacensības notiek **2013. gada 14. septembrī. Sacensību sākums plkst.10.00.** Starta Ādažu stadionā, Gaujas ielā 30. Sacensību finišs pie viesnīcas PORTHOTEL.

### **3. Vadība.**

Sacensību galvenais tiesnesis **E.Jumburgs** un galvenā tiesneša apstiprināts tiesnešu sastāvs.

### **4.Pieteikšanās.**

Pieteikumu, kurā jānorāda komandas nosaukums, dalībnieka vārds, uzvārds, varēs saņemt starta vietā pie Ādažu Sporta centra, Gaujas ielā 30.

Minimālais dalībnieku skaits komandā 2.

Dalībniekiem, kuri jaunāki par 16 gadiem nepieciešama vecāku rakstiska atļauja. Dalībnieki, kuri jaunāki par 12 gadiem sacensībās var piedalīties tikai kopā ar vecākiem.

### **5.Veloorientēšanās rīkotāji nodrošina.**

Veloorientēšanai nepieciešamo uzdevumu aprakstu (1 eksemplāru katrai komandai).

Veloorientēšanai nepieciešamo karti un fotogrāfijas (1 eksemplāru katrai komandai).

Balvas 1. - 3. vietu ieguvējiem sadarbībā ar atbalstītājiem.

Provizorisko rezultātu saskaitīšanu 30 minūšu laikā pēc pēdējās komandas finiša.

Pirmo 3 vietu rezultātu precīzu saskaitīšanu 30 minūšu laikā pēc pēdējās komandas finiša.

### **6.Dalībniekiem jānodrošina.**

Startēšanai sagatavots velosipēds un **AIZSARGĶIVERE**.

Iespēja sacensību trasē fotografēt (telefons, fotoaparāts) un finišā tiesnešiem uzrādīt bilžu materiālu.

1-2 stundas brīvā laika.

Rakstāmais (pildspalva + vēlams tumšs marķieris).

Labs garastāvoklis.

### **7.Dalībnieku nepieciešamās zināšanas.**

Ceļu satiksmes noteikumi.

Elementārās kartes lasīšanas prasme.

Dalību atvieglos maršruta plānošanas iemaņas.

Uzmanīgums un spēja saskatīt atbilstošos objektus.

### **8.Papildus noteikumi.**

Veloorientēšanās sacensību rīkotāji neatbild par iespējamām traumām brauciena laikā.

**Ikviens dalībnieks ir pilnā mērā atbildīgs par savu rīcību un tās izraisītajām sekām** (t.sk. savu un citu personu veselības un mantas bojājumiem, kas radušies dalībnieka vainas pēc), par ko dalībnieks apņemas neizvirzīt rīkotājiem nekādas pretenzijas. Dalībnieks pirms starta ar savu parakstu apliecina, ka ievēros ceļu satiksmes un ekipējumu (aizsargķiveres) prasības velosipēdu vadītājiem, un uzņemas pilnu atbildību par savu drošību.