

N O L I K U M S

Ādažu novada sacensības peldēšanā

1. Mērķis un uzdevumi.

Popularizēt peldēšanas sporta veidu, kā vienu no veselības uzlabošanas veidiem. Veicināt veselīgu dzīvesveidu, sporta meistarības izaugsmi. Noskaidrot labākos peldētājus un komandas.

2. Vieta un laiks.

Sacensības notiks **2013.gada 14. septembrī** Ādažu sporta centra peldbaseinā Gaujas ielā 30. Dalībnieku ierašanās un pieteikumu precizēšana līdz plkst.12.30.

Iesildīšanās plkst.12:50

Sacensību sākums plkst.13.00

3. Vadība.

Sacensību galvenais tiesnesis **J.Skrims** un galvenā tiesneša apstiprināts tiesnešu sastāvs. Laika fiksēšana notiks ar rokas hronometriem.

4. Dalībnieki un vecuma grupas.

Sacensībās var piedalīties Ādažu un kaimiņu novadu iedzīvotāji, sākot no 16 gadu vecuma

A vecuma grupa no 16 - 25 gadu vecumam (1988. – 1997.dzimš.gadi)

B vecuma grupa no 26 - 35 gadu vecumam (1978. – 1987.dzimš.gadi)

C vecuma grupa no 36 - 45 gadu vecumam (1968. – 1977.dzimš.gadi)

D vecuma grupa no 46 - 55 gadu vecumam (1958. – 1967.dzimš.gadi)

E vecuma grupa no 56 - 65 gadu vecumam (1948. – 1957.dzimš.gadi)

F vecuma grupa no 66 - 75 gadu vecumam (1938. – 1947.dzimš.gadi)

G vecuma grupa virs 75 gadu vecumam (1937.gadā dzimuši un vecāki)

5. Pieteikšanās.

Iepriekšējā pieteikšanās **sākot no 2013.gada 2.septembra līdz 2013.gada 13.septembrim.**

e-pasts sporta.skola@inbox.lv, kā arī Ādažu sporta centra administrācijā vai sacensību dienā.

Pieteikumā jānorāda dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, pārstāvētā vecuma grupa, pārstāvētās disciplīnas. **Par dalībnieku veselības stāvokli atbild paši sportisti, parakstoties pieteikumā.** Visi sacensību dalībnieki var pieteikties uz vienu vai abām individuālajām peldēšanas disciplīnām, kā arī komandas stafetei. Sacensības stafetē notiks tikai tad, ja būs pieteikušās vismaz 3 komandas. Stafetē piedalās 4 dalībnieki (2 vīrieši + 2 sievietes).

6. Sacensību programma.

Sacensības notiks 2 disciplīnās:

A-E grupas - 50m brīvais stils;

F-G grupas - 25m brīvais stils;

A-E grupas - 50m brass;

F-G grupas - 25m brass;

Stafete: 4x25m brīvais stils.

7. Apbalvošana. 1.-3. vietu ieguvējus individuālajā vērtējumā apbalvos ar medaļām un pārsteiguma balvām. Apbalvošanas ceremonija notiks Sporta centra foajē.

8. Izdevumi. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu sedz Ādažu novada dome. Izdevumus, kas saistīti ar peldcepurīšu, peldkostīmu un peldbikšu iegādi sedz paši sportisti.