



# LATVIJAS SPORTA VETERĀNU (SENIORU) SAVIENĪBA

Tomsona ielā 24 – 44, Rīga, LV-1013. Tālr./fakss: 67378544, mob. 29111112.  
Vienotais reģ. Nr. 50008025521; Hansabanka, kods HABALV22.  
Norēķinu konts LV85HABA000140J047086.  
Mājas lapa: [www.lsvs.lv](http://www.lsvs.lv) e-pasts: [d.znatnajs@apollo.lv](mailto:d.znatnajs@apollo.lv)

Rīgā,  
2014. gada 08. janvārī Nr. 1

## PILSĒTAS, NOVADA, SPORTA KLUBA, SPORTA VETERĀNU PADOMEI/ORGANIZATORAM

*Par LSVS Pašvaldību 51. sporta spēļu finālsacensībām  
galda tenisā, slēpošanā un vieglatlētikā telpās*

Saskaņā ar Latvijas Sporta veterānu - senioru savienības (LSVS) 51. sporta spēļu nolikumu (pilns nolikums LSVS interneta mājas lapā: [www.lsvs.lv](http://www.lsvs.lv)),

- sacensības **galda tenisā notiks 2014. gada 1.-2. februārī** Iecavā, Sporta namā, Grāfa laukumā 7;
- sacensības **distanču slēpošanā notiks 2014. gada 8. februārī** slēpošanas – biatlona kompleksā „Priekuļi”;
- sacensības **vieglatlētikā telpās notiks 2014. gada 1. martā** Rīgā, Sporta manēžā, Maskavas ielā 160.

### GALDA TENISS.

Vārdiskie pieteikumi pēc nolikuma pielikumā esošās formas jāiesūta **līdz 2014. gada 27. janvārim plkst. 17.00** pa e-pastu uz adresi [dartija@inbox.lv](mailto:dartija@inbox.lv) vai faksu 63941103.

#### Programma 01.02.2014.

Plkst.9.30–11.30 pieteikumu oriģinālu pieņemšana (ar dalībnieku vai ārstu parakstiem):  
Plkst.12.00. Sacensību atklāšanas parāde  
Plkst.12.30 Spēļu sākums  
Plkst.12.30 80+siev.,70+siev.,60+siev.,50+siev.,40+siev., 80+vīr.;  
Plkst.15.30 60+vīr.,70+vīr.;  
Plkst.18.30 40+vīr.,50+vīr.

#### Programma 02.02.2014.

Plkst. 10.00 spēles par vietām  
Sacensību galvenais tiesnesis Māris Ozoliņš.  
Galvenā sekretāre Agnese Gāga.

Vecuma grupu turnīros izcīņas kārtība tiks noteikta uz vietas atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita attiecīgajā vecuma grupā.

Par naktsmītņu nepieciešamību, ierašanos, lūdzam informēt sacensību koordinatori Baibu Gāgu pa e-pastu: [dartija@inbox.lv](mailto:dartija@inbox.lv) vai faksu 63941103 līdz 29. janvārim.

## DISTANČU SLĒPOŠANA.

Vārdiskie pieteikumi pēc nolikumā minētās formas jāiesūta **līdz 2014. gada 7. februārim plkst. 12.00** pa e-pastu uz adresi [priekuli2012@gmail.com](mailto:priekuli2012@gmail.com) vai jāpiesakās internetā [www.olimpiskaiscentrs.cesis.lv](http://www.olimpiskaiscentrs.cesis.lv).

Grupu starta laiki un trases shēmas līdz 2014. gada 7. februārim tiks publicētas Cēsu olimpiskā centra interneta mājas lapā: [www.olimpiskaiscentrs.cesis.lv](http://www.olimpiskaiscentrs.cesis.lv).

Dalībnieki vecuma grupas mainīt nedrīkst. Sacensību dienā izmaiņas komandas sastāvā atļautas tikai attiecīgās vecuma grupas ietvaros.

### **Programma 8. februārī Slēpošanas - biatlona kompleksā „Priekuli”:**

- Plkst.10.15-11.15 Pieteikumu oriģinālu pieņemšana (dalībnieku vai ārsta paraksti – obligāti), numuru saņemšana;
- Plkst.11.30 Komandu pārstāvju sanāksme;
- Plkst.11.40 Atklāšanas parāde;
- Plkst.12.00 Sacensību sākums – intervāla starts brīvajā stilā (starta intervāls 30 sek.)

### *Grupu starta secība, distanču garumi, trases*

- Plkst.12.00 D70 – 2 km („asfalta aplis” bez pļavas”)  
D75 – 2 km („asfalta aplis” bez pļavas”)  
D80 – 2 km („asfalta aplis” bez pļavas”)  
D45 – 2,5 km („asfalta aplis” ar pļavu”)  
D50 – 2,5 km („asfalta aplis” ar pļavu”)  
D55 – 2,5 km („asfalta aplis” ar pļavu”)  
D60 – 2,5 km („asfalta aplis” ar pļavu”)  
D65 – 2,5 km („asfalta aplis” ar pļavu”)  
K70 – 2,5 km („asfalta aplis” ar pļavu”)  
K75 – 2,5 km („asfalta aplis” ar pļavu”)  
K80 – 2,5 km („asfalta aplis” ar pļavu”)
- Plkst.12.30 D30 – 5 km (2x2,5 km „asfalta aplis” ar pļavu”)  
D35 – 5 km (2x2,5 km „asfalta aplis” ar pļavu”)  
D40 – 5 km (2x2,5 km „asfalta aplis” ar pļavu”)  
K45 – 5 km (2x2,5 km „asfalta aplis” ar pļavu”)  
K50 – 5 km (2x2,5 km „asfalta aplis” ar pļavu”)  
K55 – 5 km (2x2,5 km „asfalta aplis” ar pļavu”)  
K60 – 5 km (2x2,5 km „asfalta aplis” ar pļavu”)  
K65 – 5 km (2x2,5 km „asfalta aplis” ar pļavu”)  
K35 – 10 km (2x5 km „skaidu aplis ar pļavu” + „asfalta aplis” bez Saules kalna)  
K40 – 10 km (2x5 km „skaidu aplis ar pļavu” + „asfalta aplis” bez Saules kalna)
- Plkst.15.00 Stafešu 4x2 km slēpojuma sākums;
- Plkst.16.00 Apbalvošana

Sacensību galvenais tiesnesis – Mārtiņš Niklass, tel. 29146130

Lūdzam pievērst uzmanību sekojošiem noteikumiem:

- 1) Atkarībā no laika apstākļiem un organizatoru iespējām, arī uz vietas operatīvi var tikt mainīti distanču garumi.
- 2) Sevišķi nelabvēlīgu laika apstākļu gadījumā slēpošanas sacensības var tikt pārceltas uz vēlāku laiku (informācija – pēc lēmuma pieņemšanas).
- 3) Sacensību norise un vecuma grupas tiek noteiktas saskaņā ar LSVS pašvaldību 51. sporta spēļu nolikumu.
- 4) Sacensības notiek brīvajā stilā. Intervāla starta sacensībās dalībniekiem jānodod ceļš ātrāk slēpojošam dalībniekam pēc 1. pieprasījuma.
- 5) Stafetes slēpojumā 1. etapa startā pirmie 30 m ir jāveic stumjoties bezsolī. Komandu stafetes starta numuri tiek piešķirti pēc 2013. gada stafetes rezultātiem.
- 6) Ārpus sava starta laika dalībnieki var slēpot tikai pa marķētu iesildīšanās apli stadiona vidū. Dalībnieki, kas atrodas sacensību trasē ārpus sava starta laika var tikt diskvalificēti bez iepriekšēja brīdinājuma.
- 7) Protesti tiek pieņemti rakstveidā tikai no komandu oficiālajiem pārstāvjiem un ne vēlāk kā 15 min. pēc neoficiālo rezultātu publicēšanas. Protestus izskata sacensību žūrija 4 cilvēku sastāvā.
- 8) Sacensību žūrija: Daumants Znatnajs LSVS prezidents (žūrijas pr-j), Valija Apare – galvenā sekretāre, Mārtiņš Niklass – galvenais tiesnesis, Gunārs Dumbris – trases galvenais tiesnesis.

## **VIEGLATLĒTIKA TELPĀS.**

Vārdiskie pieteikumi pēc nolikumā minētās formas jāiesūta **līdz 2014. gada 26. februārim** plkst. 17.00 pa e-pastu uz adresi [dianazv@inbox.lv](mailto:dianazv@inbox.lv) vai [julians73@inbox.lv](mailto:julians73@inbox.lv).

**Programma 1. martā** Rīgas Sporta manēžā – sacensību arēnā:

Plkst.9.00-10.30	Pieteikumu oriģinālu pieņemšana (ar dalībnieku vai ārstu parakstiem), numuru izdošana;
Plkst.11.00	Sacensību sākums ar atklāšanas parādi.
Plkst.11.30	60 m D, tāllēkšana K.
Plkst.11.50	60 m K
Plkst.11.30	800 m D
Plkst.11.50	1500 m K
Plkst.13.00	lodes grūšana K, augstlēkšana D
Plkst.13.20	3 km soļošana D, Apbalvošana – 60 m D, K
Plkst.13.40	tāllēkšana D
Plkst.13.50	3 km soļošana K (1. plūsma), Apbalvošana - 800 m D, 1500 m K
Plkst.13.10	3 km soļošana K (2. plūsma)
Plkst.15.00	200 m K, augstlēkšana K, lodes grūšana D
Plkst.15.30	200 m D, trīssoļlēkšana K
Plkst.16.00	3000 m D, Apbalvošana lode D, 3 km soļošana D, tāllēkšana D, K
Plkst.16.50	3000 m K (1.skrējiens), Pārējo veidu apbalvošana
Plkst.17.10	3000 m K (2.skrējiens)

Sacensību galvenais tiesnesis Juliāns Garančs, tel.25902126.

## **NOSACĪJUMI.**

1. Atklāšanas parādē piedalās dalībnieki: 60 m D, tāllēkšana K.
2. Sacensībās piedalās ar rūpīgi pie sporta tērpa piestiprinātu sacensību numuru.
3. Skriešanu un soļošanas disciplīnu starta kārtība noteikta starta protokolos.
4. Tāllēkšanā, trīssoļlēkšanā, lodes grūšanā sacensības sāk vispirms vecāko grupu dalībnieki. Pavisam 4 ieskaites mēģinājumi. Lodes grūšanā – 2x2.
5. Augstlēkšanā – visas grupas vienlaicīgi, atkarībā no pieteiktā sākuma augstuma. Latiņas pacēlums – pa 5 cm, bez pārlēkšanas.
6. Skriešanās, soļošanā pēc pirmā pārkāpuma – diskvalifikācija. Sprinta disciplīnās vecāko grupu dalībniekiem – starts pieļaujams arī bez starta blokiem.
7. Komandas pārstāvis ir atbildīgs par dalībnieku atbilstību pieteiktai vecuma grupai un veselības stāvokli.

### **Dalības maksa (EUR 9,- par dalībnieku):**

- **ar pārskaitījumu** – AS „Swedbank” HABALV22 LSVS, norēķinu konts LV85 HABA 000140J047086. Rēķini jāpiesaka LSVS grāmatvedei Ernai Griķei, tel.26411539;
- **skaidrā naudā** - sacensību dienā, pieteikumu pieņemšanas laikā.

### **Tāpat līdz sacensību sākumam jāsamaksā gada biedru maksa:**

- republikas pilsētām – 100 EUR,
- pārējām pašvaldībām – 57 EUR,
- klubiem, sporta federācijām – 43 EUR.

(LSVS 30.11.2013. konferences lēmums).

Veiksmīgus startus!

**Daumants Znatnajs,**  
LSVS prezidents