



# LATVIJAS PELDĒŠANAS FEDERĀCIJA

## 9. Latvijas čempionāts peldēšanā atklātā ūdenī 2010

### NOLIKUMS

#### 1. Mērķis:

Popularizēt visu vecumu peldētāju un peldēšanas sporta atbalstītāju fiziskās aktivitātes, atpūtas pie ūdens, veselības uzlabošanas un komunikācijas iespējas.

Noteikt Latvijas labākos peldētājus un vecmeistarus atklātajā ūdenī Latvijā 2010.gadā.

#### 2. Vieta un laiks:

Čempionāts notiks 2010. gada 17. jūlijā (sestdienā) Ādažos, peldētava *Vējupe*, pretī jaunajai Ādažu novada Domes ēkai (skat. karti)

Reģistrācija no plkst. 11.30

Sacensību atklāšana plkst. 12:30

Starts tautas klasei un bērniem jaunākajā grupā plkst. 12:35

Starts maratona distancēs- plkst. 13.00

#### 3. Programma:

Tautas klasei – 400m

Maratona distancēs kopējais garums tiks noteikts sacensību dienā, ņemot vērā ūdens temperatūru:

- Mazais maratons - orientējoši 2000 m

- Lielais maratons - orientējoši 3000 m

Čempionāts notiek pēc FINA noteikumiem.

#### 4. Sacensību organizētāji:

Latvijas Peldēšanas Federācija sadarbībā ar Vecmeistaru komiteju un Rīgas Ķīpsalas peldēšanas klubu

Atbildīgā persona: Edgars Ozoliņš

Galvenais tiesnesis: Jānis Plotnieks

Galvenais sekretārs: Ilze Aigare

#### 5. Dalībnieki:

Tautas klase – bez vecuma ierobežojuma.

Jaunākā grupa: 8–9 gadi; 10–11 gadi; 12–13 gadi.

Vidējā grupa – 14–16 gadi.

Vecākā grupa - 17 gadi un vecāki aktīvie sportisti.

Vecmeistari: 0 grupa 18–24 gadi; A grupa 25–29 gadi; B grupa – 30–34 gadi; C grupa – 35–39 gadi; D grupa – 40–44 gadi; E grupa – 45–49 gadi; F grupa – 50–54 gadi; G grupa – 55–59 gadi; H grupa – 60–64 gadi; I grupa – 65–69 gadi; J grupa – 70–74; K grupa – 75–79 gadi; L – 80–84 gadi; M grupa – 85–89 gadi; N grupa – 90–94 gadi.

Dalībnieku vecums tiek noteikts uz 2010.gada 31.decembri.

Katrs dalībnieks ir personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli, ko apliecina ar savu parakstu personīgajā starta kartiņā. **Jauniešiem, līdz 18 gadu vecumam kartiņas jāparaksta vecākiem vai komandas (kluba) pārstāvim (trenerim).**

#### 6. Apbalvošana:

Trīs augstvērtīgo rezultātu uzrādītājus sievietēm un vīriešiem Lielajā maratonā absolūtā vērtējumā apbalvo ar čempionāta medaļām un diplomiem.

Ar diplomiem apbalvo trīs labāko rezultātu uzrādītājus katrā vecumu grupā.

#### 7. Pieteikumi un dalības maksa:

Pieteikumi (vārds, uzvārds, dzimšanas gads, vecuma grupa, distance) iesniedzami līdz plkst. 12:15 čempionāta dienā.

Dalības maksa: pieaugušajiem – 2.00 Ls; bērniem un jauniešiem – 1.00 Ls.

Kontaktinformācija: Edgars Ozoliņš (tālr.: 73798294, 29203861)  
Antra Roga (tālr.: 29434424)



Sacensību norises vieta